

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. N USIA 29  
TAHUN G2P1A0 DI KLINIK PRATAMA NIAR  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2023**



**OLEH:**

**NURUL PADILAH  
2019401025**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA  
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2022/2023**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

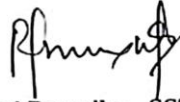
**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. N USIA 29  
TAHUN G2P1A0 DI KLINIK PRATAMA NIAR  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2023**

**NURUL PADILAH**  
**2019401025**

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga  
STIKes Mitra Husada Medan, pada:**

**Hari : Rabu  
Tanggal: 13 April 2023**

**Pembimbing**



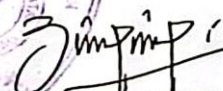
**Riska Susanti Pasaribu, SST, M.K.M**  
**NIDN: 01-0512-8902**

**Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga  
Ka.Prodi**



**Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes**

**Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,**



**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes**

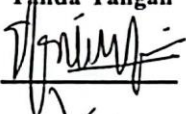
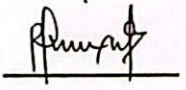
**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

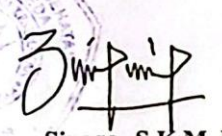
**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. N USIA 29  
TAHUN G2P1A0 DI KLINIK PRATAMA NIAR  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2023**

**NURUL PADILAH**  
**2019401025**

**Diterima Dan Disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program  
Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan, pada:**

| <b>Dewan Penguji</b> | <b>Nama Dosen Penguji</b>                                                             | <b>Tanda Tangan</b>                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Penguji I</b>     | <b><u>Ester Simanullang, STr.Keb, Bd, M.Kes, PhD</u></b><br><b>NIDN: 01-1308-8901</b> |  |
| <b>Penguji II</b>    | <b><u>Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb</u></b><br><b>NIDN: 01-0604-8903</b>   |  |
| <b>Penguji III</b>   | <b><u>Riska Susanti Pasaribu, SST, M.K.M</u></b><br><b>NIDN: 01-0512-8902</b>         |  |

**Menyetujui,**  
**Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga**  
**Ka. Prodi**  
  
**Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes**

**Mengetahui,**  
**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Ketua,**  
  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Diri

Nama : Nurul Padilah  
Npm : 2019401025  
Tempat /tanggal lahir : Biaro Lama, 08 Agustus 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam

### II. Daftar Riwayat Keluarga

Anak : 6 dari 6 bersaudara  
Nama ayah : Kailani  
Nama ibu : Asniar  
Alamat : Desa Biaro Lama, Kec.Karang dapo  
No. HP : 085279398753

### III. Daftar Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri biaro lama, Lulus Tahun 2014
2. MTS Nurul akhlak biaro baru, Lulus Tahun 2017
3. SMK Negeri 13 kesehatan Sarolangun jambi, Lulus tahun 2020
4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2023

## **SURAT PERNYATAAN**

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum Pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes mitra husada medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak beneran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

**Medan, 20 April 2023**



**Nurul padilah**  
**NPM: 2019401025**

**SUSTAINABLE MIDWIFERY MANAGEMENT CARE  
CONTINUITY OF CARE (COC) IN NY. N AGE 29  
YEARS AT THE PRATAMA NIAR CLINIC  
DISTRICT SANDING  
MEDAN IN 2023**

**By:**  
**Nurul Padilah**  
**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Email: [nurulpadilah2001@gmail.com](mailto:nurulpadilah2001@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND :** Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators that reflect the welfare of the people of a country. Development efforts in the health sector aim to achieve Sustainable Development Goals (SDGs) with a focus on improving the level of public health. The government is trying to improve the welfare of mothers and children.

**METHODOLOGY:** This research uses a descriptive method with a case study approach. Data was collected through direct interviews with Mrs. N at Pratama Niar Clinic, Jl. Pelita, throughout November 2022. The data obtained consists of primary and secondary data, then analyzed by reducing important data and providing a clear picture.

**RESULTS:** The research results show that there is a gap between practice and theory in the management of pregnancy, postpartum, newborn care and family planning programs.

**CONCLUSION:** During pregnancy, Mrs. N underwent 4 visits to the clinic and 1 visit to the doctor, which was not in accordance with the guidelines. During labor, the procedures are in accordance with the theory. During the postpartum period, 4 visits are carried out, and there are 3 visits for newborns. Mrs. N chose a 3-month family planning injection in the family planning program.

**Keywords:** *Third Trimester, Baby Birth, Postpartum, And Family Planning*

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. N USIA 29  
TAHUN G2P1A0 DI KLINIK PRATAMA NIAR  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2023**

By:  
**Nurul Padilah**  
STIKes Mitra Husada Medan  
Email: [nurulpadilah2001@gmail.com](mailto:nurulpadilah2001@gmail.com)

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu faktor indikator itu mencerminkan kesejahteraan rakyat suatu negara. Perkembangan usaha di dalam itu kesehatan sektor tujuan ke meraih Berkelanjutan Perkembangan Sasaran Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) dengan A fokus pada meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Pemerintah berupaya meningkatkan kesejahteraan masyarakat Ibu-ibu dan anak-anak.

**METODOLOGI:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan Ibu N di Klinik Pratama Niar Jl. Pelita, sepanjang bulan November 2022. Data yang diperoleh terdiri dari data primer dan sekunder, kemudian dianalisis oleh mengurangi data penting dan menyediakan A gambar yang jelas.

**HASIL:** Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara praktik dan teori dalam pengelolaan dari kehamilan, pasca melahirkan, perawatan bayi baru lahir Dan keluarga perencanaan program.

**KESIMPULAN :** Selama kehamilan Ibu N melakukan kunjungan ke poliklinik sebanyak 4 kali dan 1 kali kunjungan ke dokter. dokter yang tidak sesuai dengan petunjuk. Pada saat persalinan, prosedur yang dilakukan adalah sesuai dengan teori. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, dan adalah 3 kali kunjungan pada bayi baru lahir. Ibu N memilih suntik KB 3 bulan di keluarga perencanaan program.

**Kata Kunci:** Trimester ke tiga, persalinan, Nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat tuhan yang maha esa karena hanya dengan rahmat dan Hidayatnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul "Asuhan manajemen kebidanan berkelanjutan *continuity of care* Pada Ny. N usia 29 tahun di Klinik Pratama Niar Kecamatan Medan Amplas tahun 2023". Penulis Laporan tugas akhir ini juga tidak lepas dari Bantuan, Arahan, Saran, dan Dukungan dari berbagai pihak tidak dapat dipisahkan dari penulis tugas akhir ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/ ibu :

1. Dr. Drs Imran Saputra Surbakti, M,M, selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes. selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana diasrama.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes selaku kepala prodi Diploma tiga kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Riska Susanti Pasaribu, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan, selama penulisan melakukan penelitian.

5. Ester Simanullang, STr.Keb, Bd, M.Kes, PhD selaku penguji yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan, selama penulis melakukan penelitian.
6. Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb selaku penguji yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan, selama penulis melakukan penelitian.
7. Seluruh staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
8. Juniarsih, Amd.keb Selaku pemilik Klinik Pratama Niar yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Ny.N yang telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua arahan yang telah saya berikan selama penelitian ini berlangsung.
10. Kepada Ayah saya tercinta Kailani dan ibu tersayang saya Asniar, Abang-abang dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan doa, materi dan semangat dari jauh.

Sekalipun setiap upaya dilakukan dengan kemampuan terbaiknya, penulis jauh dari sempurna dan membuat kesalahan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun. Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih.

Medan, 20 April 2023

  
Penulis  
Nurpradilla  
NPM: 2019401025



## DAFTAR ISI

|                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                       | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                  | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                   | iii     |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                                                | iv      |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                                            | v       |
| ABSTRACT .....                                                            | vi      |
| ABSTRAK .....                                                             | vii     |
| KATA PENGANTAR.....                                                       | viii    |
| DAFTAR ISI.....                                                           | ix      |
| DAFTAR TABEL.....                                                         | x       |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                   | 1       |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                  | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                 | 6       |
| 1.3 Tujuan .....                                                          | 6       |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                   | 6       |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                 | 7       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                              | 8       |
| 1.5 Sasaran .....                                                         | 8       |
| BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....                                             | 9       |
| 2.1 Konsep Dasar Medis .....                                              | 9       |
| 2.1.1 Konsep Dasar dan Faktor Faktor yang mempengaruhi kehamilan..        | 9       |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan kehamilan .      | 13      |
| 2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....                                     | 14      |
| 2.1.4 Gizi Pada Ibu Hamil.....                                            | 15      |
| 2.1.5 Evidence based dalam asuhan kebidanan kehamilan.....                | 16      |
| 2.1.6 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan kebidanan kehamilan         |         |
| Sesuai Decision maker kebidanan .....                                     | 17      |
| 2.1.7 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan        |         |
| kehamilan sesuai IPTEK dan Evidence based.....                            | 18      |
| 2.1.8 Manajemen Asuhan Kebidanan dan Dokumentasi Soap Kehamilan           |         |
| 2.2 Konsep Dasar Dan Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....      | 24      |
| 2.2.1 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan persalinan .....           | 29      |
| 2.2.2 Kebutuhan Dasar Ibu persalinan .....                                | 31      |
| 2.2.3 Gizi Pada ibu bersalin .....                                        | 32      |
| 2.2.4 Evidence based dalam asuhan kebidanan persalinan.....               | 33      |
| 2.2.5 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan kebidanan persalinan Sesuai |         |
| Decision maker kebidanan.....                                             | 33      |
| 2.2.6 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan        |         |
| Persalinan sesuai IPTEK dan Evidence based.....                           | 34      |
| 2.2.7 manajemen asuhan kebidanan dan dokumentasi soap persalinan..        | 35      |
| 2.3 Konsep Dasar dan Faktor Faktor yg mempengaruhi masa nifas.....        | 39      |
| 2.3.1 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan Masa Nifas       |         |
| 2.3.2 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....                                      | 41      |



|                                                                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.3 Gizi Pada Ibu Nifas .....                                                                                             | 47        |
| 2.3.4 Evidence based dalam asuhan kebidanan masa nifas.....                                                                 | 48        |
| 2.3.5 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan kebidanan nifas sesuai<br>Decision maker kebidanan .....                      | 49        |
| 2.3.6 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan<br>masa nifas sesuai IPTEK dan Evidence base .....       | 50        |
| 2.3.7 Manajemen dan dokumentasi SOAP pada nifas .....                                                                       | 51        |
| 2.4 Konsep Dasar dan Faktor Faktor yg mempengaruhi bayi baru lahir.....                                                     | 55        |
| 2.4.1 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan BBL.....                                                           | 63        |
| 2.4.2 Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir .....                                                                                 | 67        |
| 2.4.3 Gizi Pada Bayi Baru Lahir .....                                                                                       | 67        |
| 2.4.4 Evidence based dalam asuhan kebidanan bayi baru lahir .....                                                           | 68        |
| 2.4.5 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan kebidanan bayi baru<br>lahir sesuai Decision maker kebidanan .....            | 68        |
| 2.4.6 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan<br>bayi baru lahir sesuai IPTEK dan Evidence based ..... | 68        |
| 2.4.7 Manajemen dan dokumentasi SOAP pada BBL .....                                                                         | 69        |
| 2.5 Konsep Dasar dan Faktor Faktor yg mempengaruhi keluarga berencana                                                       | 74        |
| 2.5.1 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan KB .....                                                           | 74        |
| 2.5.2 Tujuan Keluarga Berencana .....                                                                                       | 76        |
| 2.5.3 Jenis-Jenis kontrasepsi.....                                                                                          | 76        |
| 2.5.4 Kebutuhan Dasar Keluarga Berencana.....                                                                               | 82        |
| 2.5.5 Evidence based dalam asuhan kebidanan.....                                                                            | 81        |
| 2.5.6 Etika dan Kewenangan bidan dalam asuhan KB sesuai dengan decision<br>maker kebidanan .....                            | 80        |
| 2.5.7 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan<br>bayi baru lahir sesuai IPTEK dan Evidence based ..... | 81        |
| 2.5.8 Manajemen dan dokumentasi SOAP pada keluarga berencana .....                                                          | 82        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                        | <b>86</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                                                                 | 86        |
| 3.2 Kerangka Konsep .....                                                                                                   | 86        |
| 3.3 Definisi Operasional dan Variabel.....                                                                                  | 87        |
| 3.4 Metode Pengumpulan.....                                                                                                 | 87        |
| 3.5 Lokasi Penelitian .....                                                                                                 | 88        |
| 3.6 Pengumpulan Data.....                                                                                                   | 88        |
| 3.6.1 Data Primer .....                                                                                                     | 89        |
| 3.6.2 Data Sekunder.....                                                                                                    | 89        |
| 3.7 Analisis data .....                                                                                                     | 90        |
| 3.8 Jadwal Penelitian.....                                                                                                  | 91        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                     | <b>92</b> |
| 4.1 Pembahasan .....                                                                                                        | 92        |
| 4.2 Kehamilan.....                                                                                                          | 93        |
| 4.3 Persalinan .....                                                                                                        | 98        |
| 4.4 Nifas .....                                                                                                             | 108       |
| 4.5 Bayi Baru Lahir .....                                                                                                   | 114       |
| 4.6 Keluarga Berencana (KB) .....                                                                                           | 119       |

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>121</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                    | 121        |
| 5.2 Saran.....                          | 122        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>124</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>            | <b>126</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....       | 13 |
| Tabel 1.2 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III .....            | 15 |
| Tabel 1.3 Imunisasi TT.....                                        | 18 |
| Tabel 1.4 Makanan- Makanan Yang Dianjurkan Untuk Ibu Bersalin..... | 33 |
| Tabel 1.5 Proses Involusi.....                                     | 41 |
| Tabel 1.6 Lokhea .....                                             | 42 |
| Tabel 1.7 Fase Nifas .....                                         | 45 |
| Tabel 1.8 Gizi Dan Nutrisi Pada Masa Nifas .....                   | 48 |
| Tabel 1.9 Kunjungan Masa Nifas .....                               | 49 |
| Tabel 1.10 Kontrasepsi Pelindung.....                              | 77 |