

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny.Y DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA
BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

VINSEN KRISPENI MANIK

NPM : 2119144051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny.Y DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Oleh:

VINSEN KRISPENI MANIK

NPM : 2119144051

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Petra Diansari Zega, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 01-0506-9501

**Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ks. Prodi**



Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

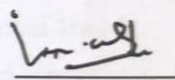
**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG *SERVICE*
EXCELLENT PADA Ny.Y DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI
UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI KOTA
BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

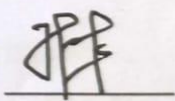
VINSEN KRISPENI MANIK

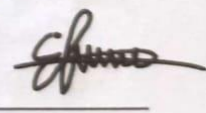
NPM : 2119144007

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
---------------	--------------------	--------------

Penguji I	<u>Indra Agussamad S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> NIDN : 01-2208-8205	
-----------	--	---

Penguji II	<u>Lisdayanti Simanjuntak S.Kep.,MKM</u> NIDN : 01-0108-7402	
------------	---	---

Penguji III	<u>Petra Diansari Zega S.Kep., Ns.,M. Kep</u> NIDN: 01-0506-9501	
-------------	---	---

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ketua Prodi



Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-nya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **‘Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Exellent* Pada Ny.Y Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024.** Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Mitra Husada Medan.

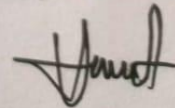
Penulis menyadari penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan hambatan. Berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Bapak Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M Selaku Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana dan mendukung proses pendidikan ditempat ini.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan bagi kami mahasiswa untuk melakukan studi kasus di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.
3. Bapak M. Riza Fahrozi Nasution, SH, MM Selaku Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatra Utara yang telah memberikan kesempatan bagi kami mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan untuk melakukan studi kasus di UPTD Pelayan Sosial Lanjut Usia Binjai
4. Ibu Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep.,Ns., M.Kes Selaku Keta Program Studi Program Diploma Tiga.
5. Ibu Heppy Sitepu, S.Kep Selaku Mentor di UPTD Pelayan Sosial Lanjut Usia Binjai yang ikut serta membimbing saya dalam melakukan asuhan keperawatan.

6. Ibu Petra Diansari Zega, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku dosen Preseptor/Pembimbing sekaligus penguji 3 Pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
 7. Bapak dan Ibu Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini, juga kepada seluruh tenaga administrasi yang tulis ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisan.
 8. Ny.Y yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian asuhan keperawatan ini.
 9. Bapak Indra agussamad, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku wali tingkat dan penguji 1 dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
 10. Ibu Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep, MKM Selaku wali tingkat dan penguji 2 dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
 11. Orang Tua dan keluarga tercinta yang tanpa henti memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi selama saya berkuliah sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
 12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, Terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik baiknya. Selanjutnya, Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak agar dapat menyempurnakannya.

Medan, 07 Desember 2024



Vinsan Krispeni Manik

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vinsen Krispeni Manik

Tempat/Tanggal Lahir : Sarimatondang, 06 November 2003

Jenis Kelamin : Laki – laki

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Sarimatondang

Alamat E-mail : vinsenkrispeni@gmail.com

No. Handphone : 085837984088

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negei 091410 Sarimatondang, Lulus Tahun 2015
2. SMP Negeri 1 Sidamanik, Lulus Tahun 2018
3. SMK Swasta GKPI 1 Pematang Siantar, Lulus Tahun 2021
4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2024

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan Maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan,



(Vinsen Krispeni Manik)

NPM : 2119144051

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) yaitu suatu penyakit *degenerative* yang tahun demi tahun memiliki peningkatan di setiap negara-negara diseluruh dunia. Diabetes melitus (DM) sering dikenal sebagai kencing manis merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia) yang bervariasi dan terus-menerus, terutama setelah makan. **Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan diabetes melitus. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu penelitian kualitatif kategori deskriptif. Subjek yang digunakan yaitu satu dari keluarga yang mengalami penyakit Diabetes Melitus. Data yang didapatkan dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan melakukan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Setelah dilakukan pengkajian, diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, Gangguan integritas kulit. Intervensi yang dilakukan dengan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus, mengatasi nyeri dengan cara kompres air hangat dan senam kaki diabetes melitus. **Kesimpulan :** Pendidikan kesehatan yang dilakukan dapat meningkatkan keberhasilan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan Diabetes Melitus

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gerontik, Diabetes Melitus, Senam kaki DM

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a degenerative disease that is increasing year by year in every country around the world. Diabetes mellitus (DM), often known as diabetes, is a disease characterized by a variable and persistent increase in blood sugar levels (hyperglycemia), especially after eating. **Objective:** To provide gerontic nursing care with diabetes mellitus, **Method:** The type of research used in this case study is qualitative research in the descriptive category. The subject used was one of the families who experienced Diabetes Mellitus. The data obtained was carried out by means of interviews, observations and conducting physical examinations. **Results:** After the study, the diagnosis that can be established is instability of blood glucose levels, acute pain, and skin integrity disorders. Interventions carried out with health education about diabetes mellitus, overcoming pain by means of warm water compresses and diabetic melitus foot exercises. **Conclusion:** Health education can increase the success in providing nursing care with Diabetes Mellitus

Keywords: Nursing Care, Gerontics, Diabetes Mellitus, DM Leg Exercises

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORI	9
2.1 Konsep Dasar Teori Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Defenisi Diabetes Melitus	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	10
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	12
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	15
2.1.6 Pathway Diabetes Melitus.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	18
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus.....	22
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	22
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	27
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
2.2.6 Dokumentasi Keperawatan	32

BAB 3 METODOLOGI KEPERAWATAN	33
3.1 Metode Penelitian	33
3.2 Tempat dan Waktu	33
3.3 Subyek Studi Kasus	35
3.4 Jenis Data	35
3.5 Alat dan Metode Pengumpulan	35
3.6 Analisa Data	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 HASIL	37
4.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	37
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	50
4.1.3 Intervensi Keperawatan	51
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	53
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
4.2 PEMBAHASAN	60
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan	62
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
4.2.6 Dokumentasi Keperawatan	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	66
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	66
5.1.3 Intervensi Keperawatan	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	67
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	67
5.2 Saran	67

5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	67
5.2.2	Bagi Mahasiswa Keperawatan	67
5.2.3	Bagi UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai	68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway Diabetes	17
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	27
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	34
Tabel 4.1 Pengkajian <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	42
Tabel 4.2 Pengkajian <i>Inventaris Depresi Beck</i> (IBD).....	44
Tabel 4.3 Analisa Data	48
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Kegiatan Bimbingan KTI
Lampiran 2	: Daftar Nama Penderita DM
Lampiran 3	: Surat Survey Awal
Lampiran 4	: Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 5	: Dokumentasi Hari
Lampiran 6	: Hasil turnitin pertama
Lampiran 7	: Hasil Turnitin kedua