

SKRIPSI

**PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS KETOL KECAMATAN KETOL
KABUPATEN ACEH TENGAH PROVINSI
ACEH TAHUN 2024**



OLEH:

DIAS FAUZIAH
NPM : 2319201166

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS KETOL KECAMATAN KETOL
KABUPATEN ACEH TENGAH PROVINSI
ACEH TAHUN 2024

Oleh:

DIAS FAUZIAH
NPM : 2319201166

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Proposal Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Eva Ratna Dewi., SST. MKM
NIDN : 0107018702

Pembimbing II

Febriana Sari., SST., M.Keb
NIDN : 0103029004

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari., SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

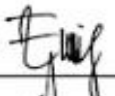
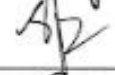
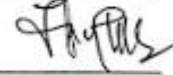
PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS KETOL KECAMATAN KETOL
KABUPATEN ACEH TENGAH PROVINSI
ACEH TAHUN 2024

Oleh:

DIAS FAUZIAH
NPM : 2319201166

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 13 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Eva Ratna Dewi, SST, M.K.M</u> NIDN : 0107018702	
Penguji II	<u>Siska Suci Triana Ginting., SST., M.Kes</u> NIDN: 0124078601	
Penguji III	<u>Febriana Sari., SST., M.Keb</u> NIDN : 0103029004	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana


Febriana Sari., SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa : Dias Fauziah
Tempat/Tanggal Lahir : Langsa, 12 September 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : islam
Anak ke : 5
No. HP : 082370440325
Alamat email : difaozi@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Harapan Kebun Lama Tahun 1997 – 1998
2. SDN Bukit Rata Kota Langsa Tahun 1998 – 2004
3. SMP N 5 Kota Langsa Tahun 2004 - 2007
4. SMAN 3 Langsa Tahun 2007 – 2010
5. D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Aceh Tahun 2010 – 2013
6. Sarjana Kebidanan Stikes Mitra Husada Medan Tahun 2023 - 2024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 13 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Diaz Fauziah
NPM: 2319201166

ABSTRAK

Nama : Diaz Fauziah
NPM : 2319201166
Judul : Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu
Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Ketol Kecamatan Ketol
Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2024

World Health Organization, *stunting* dianggap sebagai suatu gangguan pertumbuhan *irreversible* yang sebagian besar dipengaruhi oleh asupan nutrisi yang tidak adekuat dan infeksi berulang selama 1000 hari pertama kehidupan. Data yang di dapat dari dinas kesehatan aceh tengah Tahun 2021, terdapat balita yang mengalami stunting, angka stunting tertinggi sebesar 30,8%(145 balita) terdapat kecamatan Ketol Puskesmas Kekuyang, sedangkan di Puskesmas Ketol kecamatan Ketol terdapat 10,1% sekitar (74 balita). Tujuan penelitian Untuk mengetahui Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Ketol Kecamatan Ketol Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2024 Penelitian ini menggunakan metode penelitian quasi eksperimen (eksperimen semu). Desain yang digunakan adalah desain penelitian *one group pre test and post test design*, yaitu sebuah desain penelitian yang digunakan dengan cara memberikan tes awal dan tes akhir terhadap sampel penelitian kelompok tunggal. Uji statistik yang dipilih pada masalah ini ialah uji paired *t-test* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan. Terdapat Pengaruh Kelas Ibu balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Ketol Tahun 2024 dengan jumlah responden 42 orang terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value 0,000. Dengan adanya penelitian ini diharapkan di Puskesmas Ketol dapat memberikan penyuluhan maupun pelayanan yang baik kepada Ibu tentang stunting pada balita melalui kelas ibu balita.

Kata Kunci: Stunting, Kelas Ibu Balita, Pengetahuan, Pencegahan, Puskesmas, Balita

ABSTRACT

Name : Diaz Fauziah
Student ID : 2319201166
Title : *The Effect of Mothers of Toddlers Classes on Improving Mothers' Knowledge of Stunting Prevention at the Ketol Community Health Center, Ketol District, Central Aceh Regency, 2024*

World Health Organization, stunting is considered an irreversible growth disorder that is largely influenced by inadequate nutritional intake and recurrent infections during the first 1000 days of life. Data obtained from the Central Aceh Health Service in 2021, there were toddlers who experienced stunting, the highest stunting rate of 30.8% (145 toddlers) was in the Ketol District, Kekuyang Health Center, while in the Ketol Health Center, Ketol District there were 10.1% around (74 toddlers). The purpose of the study was to determine the Effect of Toddler Mother Classes on Increasing Mothers' Knowledge in Preventing Stunting at the Ketol Health Center, Ketol District, Central Aceh Regency in 2024. This study used a quasi-experimental research method (quasi-experiment). The design used is a one group pre-test and post-test design, which is a research design that is used by providing an initial test and a final test to a single group research sample. The statistical test chosen in this problem is the paired t-test to see the difference before and after treatment. There is an Influence of Toddler Mother Classes on Increasing Mothers' Knowledge in Preventing Stunting at the Ketol Health Center in 2024 with 42 respondents, there is a significant relationship with a p value of 0.000. With this research, it is hoped that the Ketol Health Center can provide counseling and good services to mothers about stunting in toddlers through toddler mother classes.

Keywords: Stunting, Toddler Mother Class, Knowledge, Prevention, Health Center, Toddler

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat kasih karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Ketol Kecamatan Ketol Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2024”. Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk saya menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih saya yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta membantu dalam proses pendidikan penulis.
4. Eva Ratna Dewi., SST., MKM selaku dosen pembimbing dalam penyusunan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi Skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

5. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Skripsi penelitian.

Penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2024

Penulis

Diaz Fauziah

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stunting.....	6
2.1.1 Pengertian Stunting.....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting.....	7
2.2 Pencegahan Stunting.....	11
2.3 Pengetahuan Ibu balita.....	15
2.4 Landasan Teori	25
2.5 Hipotesis	26
 BAB 3. KERANGKA KONSEP	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Kerangka Konsep.....	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel	29
3.5 Variabel Penelitian.....	30
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30

3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8 Instrumen dan Bahan Penelitian	32
3.9 Pengolahan Data	32
3.10 Analisis Data.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2 Analisis Bivariat	35
4.3 Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	