

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA
RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**



OLEH:

ROHMIATI TUMANGGER
NPM: 2019201049

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/202**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

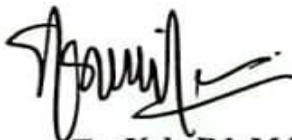
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Oleh:

ROHMIATI TUMANGGER
NPM: 2019201049

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Ester Simanullang, S.Tr., Keb. Bd. M.Kes., PhD
NIDN: 01-1308-8901

Pembimbing II

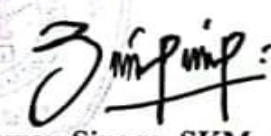


Ribur Sinaga. S.Keb, Bd, M.K.M
NIDN: 01-1404-7501

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan**


Febrina Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui,
STIKes Mitra husada Medan
Ketua,**


Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

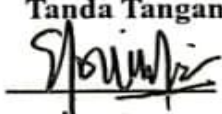
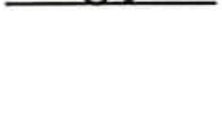
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP RIDOS KECAMATAN MEDAN DENAI PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

ROHMIATI TUMANGGER
2019201049

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 8 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ester Simanullang, STr.,Keb, Bd., M.Kes, PhD</u> NIDN: 01-1308-8901	
Penguji II	<u>Edy Marjuang Purba, SKM., MPH</u> NIDN: 01-2208-9001	
Penguji III	<u>Ribur Sinaga, S.Keb, Bd, M.K.M</u> NIDN: 01-1404-7501	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Prodi,

Febriana Sari SST,M.Keb



Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr.Siti Nurmawan Sinaga ,SKM.,M.Kes



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun judul penelitian ini adalah **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Kecamatan Medan Denai Provinsi Sumatera Utara 2024”**. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan mitra Husada Medan. Penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, serta membantu dalam pengetahuan dan materi sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam hal ini penulis mengucapkan beribu terima kasih kepada:

1. Drs. Dr. Imran Saputra Surbakti, MM. Selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan hingga penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan, dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan serta arahan untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ester Simanullang. STr. Keb., Bd., M. Kes, Ph.D selaku Dosen pembimbing akademik yang telah sabar dan banyak memberikan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik hingga penyusunan skripsi selesai.
5. Seluruh Dosen, staf dan pegawai STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan memotivasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

6. Teristimewa kepada Ayah Dan Ibu yang penulis sayangi dan cintai Dirman Tumangger dan kamsina Berutu, skripsi ini penulis persembahkan untuk mereka yang selalu memberikan dukungan materi serta motivasi kepada penulis yang selalu siap sedia mendengarkan keluhan yang saya ceritakan, dan memberikan dukungan dan selalu memotivasi penulis. Doa mereka yang selalu menyertai setiap langkah penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan ini hingga selesai.
7. Kaka Royana Tumangger, abang Rembang Tumangger dan adik penulis Karina Tumangger yang selalu mendukung dan menghibur dalam masa pendidikan hingga pada tahap penyusunan tugas akhir penulis.
8. Kepada sahabat seperjuangan Srianju Nahampun dan Pasrah Junita Lahagu yang selalu ada di setiap masa-masa sulit yang penulis lalui dari awal perkuliahan hingga pada tahap penyusunan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.
9. Seluruh teman-teman serta Mahasiswa program Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan angkatan ke IV Tahun 2020 yang memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi saya.
10. Serta seluruh pihak yang telah ikut meluangkan waktu untuk membantu dan mendengarkan keluhan mengenai skripsi penulis.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian ini, semoga penelitian ini dapat dilanjutkan untuk penelitian selanjutnya dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya profesi kebidanan.

Medan, 15 Maret 2024



Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rohmiati Tumangger
Tempat/Tanggal lahir : Singgabungur 26 Juni 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : 3 dari 4 Bersaudara
No Hp : 83121562330
Alamat Email : rohmiatitumangger@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. SD : SDN 179/V Lubuk Bernai
2. SMP : SMPN Satu Atap 2 Tungkal Ulu
3. SMA : SMA N 3 Tanjung Jabung Barat
4. Sedang Mengampu Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan 15 Maret 2024



Rohmiati Tumangger
NPM: 2019201049

ABSTRAK

Nama : Rohmiati Tumangger
NPM : 2019201049
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Kecamatan Medan Denai Provinsi Sumatera Utara 2024

Latar Belakang: Hipertensi kehamilan adalah kondisi dimana ibu hamil yang sebelumnya tidak pernah memiliki riwayat hipertensi atau sebelumnya tekanan darah ibu selalu dalam batas normal, namun ketika ibu sedang hamil tekanan darah ibu naik setelah memasuki usia kehamilan 20 minggu. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui apakah faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada ibu hamil (umur, paritas, dan IMT).

Metode Penelitian: ini menggunakan survri analitik dengan desain case control (Studi Kasus-control). Populasi dan sampel penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang tercatat dalam buku registrasi bulan Januari - Desember Tahun 2023 di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos terdapat 36 reseponden yang mengalami hipertensi. Menggunakan pendekatan retrospektive, dengan uji statistik Chi-square.

Hasil Penelitian: ada hubungan antara usia ibu hamil dengan kejadian hipertensi kehamilan dengan nilai $p\text{-value } 0,009 < 0,005$. Ada hubungan paritas dengan kejadian hipertensi kehamilan dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,005$. Ada hubungan IMT ibu hamil dengan kejadian hipertensi kehamilan dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,005$.

Kesimpulan: dari hasil penelitian $p\text{-value}$ 0,009 usia $p\text{-value}$ paritas 0,000 dan $p\text{-value}$ IMT 0,000 dengan terjadinya hipertensi maka disimpulkan ada hubungan usia, paritas dan IMT dengan terjadinya hipertensi kehamilan.

Saran: diharapkan tenaga kesehatan sebaiknya meningkatkan cara untuk menurunkan kejadian kasus ibu hamil dengan komplikasi kehamilan terlebih dalam kasus hipertensi kehamilan, dengan memberikan edukasi dan pengetahuan bagi ibu ibu yang hamil serta perlunya menjelaskna resiko resiko yang akan terjadi pada saat menghadapi kehamilan.

Kata Kunci : Hamil, Hipertensi, Paritas, IMT, Usia

ABSTRACT

Nama : Rohmiati Tumangger
NPM : 2019201049
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Penyakit Hipertensi
Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Rawat Inap Ridos Kecamatan
Medan Denai Provinsi Sumatera Utara 2024

Background: *Gestational hypertension is a condition in which pregnant women who have never had a history of hypertension or previously had blood pressure that was always within normal limits, but when the mother is pregnant, the mother's blood pressure increases after entering the 20th week of pregnancy.*

Purpose This Study: *was to determine the factors that influence the occurrence of hypertension in pregnant women (age, parity, and BMI).*

Research Method: *used an analytical survey with a case-control design (Case-control Study). The population and sample of this study were all pregnant women recorded in the registration book from January to December 2023 at the Ridos Inpatient Primary Clinic, there were 36 respondents who experienced hypertension. Using a retrospective approach, with a Chi-square statistical test.*

Results The Study: *showed a relationship between maternal age and the incidence of gestational hypertension with a p-value of $0.009 < 0.005$. There was a relationship between parity and the incidence of gestational hypertension with a p-value of $0.000 < 0.005$. There was a relationship between maternal BMI and the incidence of gestational hypertension with a p-value of $0.000 < 0.005$.*

Conclusion: *from the research results shows a p-value of 0.009 for age, a p-value of 0.000 for parity, and a p-value of 0.000 for BMI in relation to the occurrence of hypertension. It can be concluded that there is a relationship between age, parity, and BMI with the occurrence of pregnancy-induced hypertension.*

Suggestion: *healthcare professionals improve their methods to reduce the incidence of pregnancy complications, particularly gestational hypertension, by providing education and knowledge to pregnant women and explaining the risks associated with pregnancy.*

Keywords: *Pregnancy, Hypertension, Parity, BMI, Age*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Peneliti (Selanjutnya)	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan	7
2.2 Hipertensi Kehamilan	7
2.2.1 Pengertian Hipertensi	7
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	9

2.3 Hipertensi Kehamilan.....	10
2.3.1 Klasifikasi Hipertensi Kehamilan	10
2.3.2 Faktor-faktor Hipertensi Dalam Kehamilan.....	11
2.4 Patofisiologi Hipertensi Kehamilan	17
2.4.1 Teori Kelainan Vaskularisasi Plasenta.....	17
2.4.2 Teori Iskemia Plasenta, Radikal Bebas, dan Disfungsi Endotel	17
2.4.3 Teori Intoleransi Immunologik Antara Ibu dan Janin	18
2.4.4 Teori Adaptasi Kardiovaskuler Genetik	19
2.5 Kerangka Teori	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.4 Populasi dan Sampel	26
3.4.1 Populasi.....	26
3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Teknik Sampling.....	26
3.5.1 Kriteria Inklusi	27
3.5.2 Kriteria Eksklusi	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7 Lokasi dan Jadwal Penelitian	27
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	27
3.7.2 Jadwal Penelitian.....	27
3.8 Analisis Data.....	28
3.8.1 Analisis Univariat.....	28
3.8.2 Analisis Bivariat	28
3.9 Teknik Pengolahan Data	28

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
1.2 Hasil Penelitian.....	30
1.3 Hasil Analisis Bivariat	32

4.4 Pembahasan	35
4.4.1 Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	35
4.4.2 Hubungan Paritas Ibu dengan kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan.	36
4.4.3 Hubungan IMT Ibu dengan kejadian Hipertensi Kehamilan	38

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan	40
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	41
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.2 Tabel Klasifikasi Hipertensi	8
3.1 Tabel Definisi Operasional.....	24
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Ibu Dengan Hipertensi Kehamilan	30
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Dengan Hipertensi Kehamilan.....	31
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi IMT Pada Ibu Dengan Hipertensi	32
4.4 Tabel Hasil Analisis Usia Ibu Dengan Kejadian Hipertensi	32
4.5 Tabel Hasil Analisis Paritas Dengan Kejadian Hipertensi	33
4.6 Tabel Hasil Analisis IMT Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	34

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori.....	20
3.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2** Surat Balasan Peneitian
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Kepala Rekam Medik
- Lampiran 4** Surat Keterangan Sampel
- Lampiran 5** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6** Instrumen Penelitian (Lembar Isian)
- Lampiran 7** Master Tabel
- Lampiran 8** Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 9** Dokumentasi Pengambilan Data Rekam Medik
- Lampiran 10** Berita Acara Perbaikan Sidang Sekripsi
- Lampiran 11** Lembar Kegiatan Bimbingan Sekripsi