

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*)
IBU NIFAS PADA NY.N DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK
PRATAMA CITRA KECAMATAN PATUMBAK KABUPATEN
DELI SERDANG SUMATERA UTARA TAHUN 2024



OLEH :

NURSINTA MANIK
NPM : 2119401028

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKEOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024

VISI DAN MISI STIKES MITRA HUSADA MEDAN

A. Visi

Mewujudkan Stikes Mitra Husada Medan Sebagai Penyelenggara Pengembangan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Yang Unggul Dalam Bidang Kesehatan Dengan *Service Excellent* Yang Inovatif, Berintegritas Tinggi Dan Berdaya Saing Di Tingkat Nasional Menuju Asia Tahun 2030.

B. Misi

1. Menyelenggarakan pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dibidang kesehatan yang inovatif dan berdaya saing secara nasional dan internasional.
2. Menyelenggarakan iklim akademik yang kondusif yang mendukung perwujudan STIKes Mitra Husada Medan.
3. Menyiapkan peserta didik agar menjadi lulusan yang *service excellent*, berakhlak, berintegritas tinggi serta berdaya saingditingkat nasional.
4. Mengembangkan praktik kesehatan berbasis fakta (*evidence based practice*) .
5. Menghasilkan kerjasama dengan instansi dan lembaga terkait ditingkat nasional dan internasional.

PROFIL LULUSAN STIKes Mitra Husada Medan

1. Care provider
2. Community leader
3. Communicator
4. Descision maker
5. Manager
6. Entrepreneur
7. Researcher

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*) IBU
NIFAS PADA NY.N DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA
CITRA PATUMBAK KECAMATAN DELI TUA KABUPATEN
DELI SERDANG SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

Oleh :

Nursinta Manik
NPM : 2119401028

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



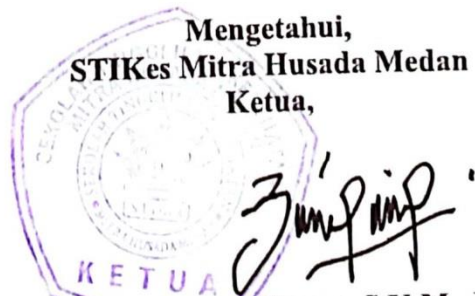
Lidya Natalia Sinuhaji, SKM., M.Kes
NIDN : 0123128701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

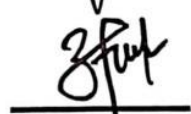
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*) IBU
NIFAS PADA NY.N DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA
CITRA PATUMBAK KECAMATAN DELI TUA KABUPATEN
DELI SERDANG SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Oleh :

Nursinta Manik
NPM : 2119401028

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Diploma
Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 30 April 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ribur Sinaga, S.Keb.. Bd., M.K.M</u> NIDN : 0114047501	
Penguji II	<u>Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes</u> NIDN : 0124078601	
Penguji III	<u>Lidya Natalia Sinuhaji, SKM., M. Kes</u> NIDN : 0123128701	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi,


Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan kasihnya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir *Countinuity Of Care (COC)* yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Countinuity Of Care Nifas Pada Ny.N Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama Citra Patumbak Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2024**”. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Laporan kasus ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada Yang Terhormat Bapak/Ibu:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberikan fasilitas sarana dan prasarana di tempat perkuliahan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang siap sedia mengarahkan kami yakni seluruh angkatan ke XVI prodi kebidanan program Diploma tiga Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan untuk dapat melaksanakan praktek di Klinik Pratama Citra
3. Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes selaku Ka. Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga telah memberikan arahan dan bimbingan kepada kami dengan sabar sehingga laporan ini dapat diselesaikan
4. Lidya Natalia Sinuhaji, SKM,.M.Kes yang sudah memberikan petunjuk dan bimbingan, dan waktu kepada penulis
5. Nurlela juniarti, S,Keb., Bd. Selaku mentor yang senantiasa memberikan bimbingan selama penelitian.
6. Kepada Ny.n Yang sudah bersedia menjadi responden dan mematuhi segala arahan dari peneliti
7. Seluruh staf dan dosen STIKes Mitra Husada Medan yang sudah membantu penulis dalam dan memberikan penulis pengetahuan dan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

8. Ungkapan terimakasih dan penghargaan yang sangat terkhusus peneliti haturkan dengan sangat rendah hati dan dengan rasa hormat kepada kedua orangtua peneliti, yang sudah membimbing dan membesarkan dengan sabar dan penuh kasih sayang kepada ayahanda S.manik dan ibunda tercinta R.Hutabarat Penulis yang dengan segala pengorbananya tak akan pernah penulis lupakan atas jasa mereka. Doa Restu, Nasihat dan petunjuk dari mereka kiranya dorongan untuk penulis melanjutkan studi hingga sampai pada titik ini.
9. Teristimewah Kepada adik tercinta dan satu-satunya Sar Iman Sada Januar manik yang memberikan semangat dan dukungan dalam proses pembelajaran Penulis.
10. Semua pihak yang telah mambantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan kasus ini masih banyak kekurangan, oleh karena saran sangat peneliti harapkan demi kemajuan penelitian selanjutnya.Semoga laporan kasus ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 05 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan



(Nursinta Manik)
NPM : 2119401028

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nursinta Manik

Tempat/Tanggal Lahir : Tuhtuhan, 22 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Anak : 1 Dari 2 Bersaudara

No HP : 082275240389

Alamat Email : nursintamanik@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri Tuhtuhan

SMP : SMP Negeri 1 Simpang Kanan

SMA : SMA sw Budi Mulia Tumba Jae

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 05 Desember 2023

Yang Membuat pernyataan



Nursinta Manik
NPM : 2119401028

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.5 Sasaran.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	7
2.1.1 Defenisi Kehamilan	7
2.1.2 Pertumbuhan dan perkembangan janin	7
2.1.3 Tanda Kehamilan.....	11
2.1.4 Perubahan Fisiologi	13
2.1.5 Perubahan Metabolisme Pada Ibu Hamil	14
2.1.6 Perubahan Adaptasi Psikologi Ibu Hamil	16
2.2 Kecemasan Ibu Hamil	18
2.2.1Defenisi.....	18
2.2.2. Patofisiologi Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	18
2.2.3 Tingkat Kecemasan	19
2.2.4 faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	21
2.2.5. Dampak Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Persalinan	23
2.3.Asuhan Persalinan.....	23
2.3.1. Jenis Persalinan	24
2.3.2. Penyebab Mulanya Persalinan.....	25
2.3.3. Tahap Persalinan.....	32
2.3.4. 60Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	34
2.4.5. Pimpinan Persalinan	41
2.3.6. Partograf.....	42
2.4 Bayi Baru Lahir.....	43
2.4.1. Refleksi Bayi Baru Lahir	45
2.4.2 Perawatan Bayi Baru Lahir	45
2.5 konsep dasar Masa nifas	48
2.5.1 tahapan masa nifas.....	49
2.5.2 perubahan fisiologis masa nifas	50
2.5.3 Perubahasan psikologis masa nifas.....	54
2.5.4 Kunjungan masa nifas	58
2.6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	59
2.6.1 Metode Keluarga Berencana	62

2.7.Manajemen Kebidanan	64
2.7.1 Asuhan Kebidanan	64
2.7.2 manajemen Kebidanan	65
2.7.3 Data perkembangan SOAP	67
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	70
3.1 Desain Penelitian.....	70
3.2 Kerangka Konsep	70
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	71
3.4 Defenisi Operasional	71
3.5 Jenis Data.....	73
3.6 Jadwal Penelitian.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1 Hasil Penelitian	74
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	74
4.1.2 Gambaran Responden.....	74
4.1.3 Hasil Kunjungan.....	77
BAB V PENUTUP.....	132
5.1 Kesimpulan	132
5.2 Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	147
LAMPIRAN	150