

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS YANG  
SERVICE EXCELLENT PADA NY. D DENGAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM TINGKAT SATU TRIMESTER I DI KLINIK  
SANTI KECAMATAN MEDAN POLONIA PROVINSI  
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:**

**NELLI RUSMEI SITOMPUL**

**NPM: 2119144037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
TIGASEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2023/2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS YANG  
SERVICE EXCELLENT PADA NY. D DENGAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM TINGKAT SATU TRIMESTER I DI KLINIK  
SANTI KECAMATAN MEDAN POLONIA PROVINSI  
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

**NELLI RUSMEI SITOMPUL**  
NPM: 2119144037

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah Keperawatan Prodi Diploma Tiga STIKes Mitra  
Husada Medan

Pembimbing



**Dina Afriani S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIDN: 13-1204-8201

Menyetujui,  
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Ka. Prodi



**Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep., NS., M.Kes**

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,



**Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN



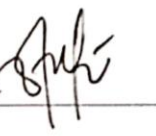
### KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS YANG  
SERVICE EXCELLENT PADA NY. D DENGAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM TINGKAT SATU TRIMESTER I DI KLINIK  
SANTI KECAMATAN MEDAN POLONIA PROVINSI  
SUMATERA UTARA TAHUN 2024

NELLI RUSMEI SITOMPUL

NPM: 2119144037


Diterima dan disahkan Oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Akhir  
Program Akhir Studi Keperawatan Diploma STIKes Mitra Husada Medan.

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lisbet Gurning, S.Kp.,M.Kep</u> NIDN: 01-2809-7803	
Penguji II	<u>Indra Agussamad, S.Kep, Ns,M.Kes</u> NIDN: 01-2208-8202	
Penguji III	<u>Dina Afriani, S.Kep., Ns,M.kep</u> NIDN: 13-1204-8201	

Menyetujui,  
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Ka. Prodi

  
Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep., NS., M.Kes

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nelli Rusmei Sitompul  
Tempat/Tanggal Lahir : Lumban Dolok, 19 Mei 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Anak : Keempat  
Alamat : Lumban Dolok  
Alamat Email : [nellisitompul4@gmail.com](mailto:nellisitompul4@gmail.com)  
No HP : 082166164727

### Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri 175752 Lumban Gaol (Tahun 2008-2014)
2. SMP Negeri 2 Pahae Julu (Tahun 2014-2017)
3. SMA Negeri 1 Pahae Julu (Tahun 2017-2020)
4. STIKes Mitra Husada Medan (Tahun 2021-2024)

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir saya ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini.

Medan, 2024



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan atas Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan pertolongannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Manajemen Asuhan Keperawatan Maternitas Yang Service Excellent Pada Ny. D Dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat Satu Trimester I di Klinik Santi Kecamatan Medan PoloniaProvinsi Sumatera Utara Tahun 2024 .

Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan hambatan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, Selaku ketua pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana dan mendukung proses pendidikan ditempat ini.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K,M,. M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan banyak arahan sampai saat ini
3. Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKes Mitra Husada Medan.

4. Dina Afriani S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi bimbingan, arahan, saran dan dukungan serta ilmu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya ini.
  5. Terimakasih Kepada Penguji I,II dan III yang telah menguji dan memeriksa Karya Tulis Ilmiah saya dengan sangat baik.
  6. Santi Meliala S.Keb.,Bd beserta staf klinik yang telah bersedia menerima saya untuk melakukan penelitian khususnya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada saya hingga penelitian saya ini berjalan dengan dengan baik
  7. Seluruh Staf Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan mengerjakan Karya Tulis Ilmiah saya ini.
  8. Terimakasih untuk Orangtua terkasih Lesmar Sitompul dan Eldinar Sibange-Bange serta seluruh keluarga yang telah meluangkan waktu, pikiran, terlebih semangat dan doa yang sangat berarti, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
  9. Terimakasih juga terkhusus untuk Kaka saya Loriani Juniati Sitompul yang juga telah ikut berkontribusi dalam penulisan karya ini, memberi dukungan dan semangat terkhusus dalam mencukupi segala kebutuhan saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ini.
- Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, 2024



Nelli Rusmei Sitompul

## **ABSTRAK**

Hiperemesis Gravidarum adalah suatu kondisi serius yang terjadi selama kehamilan, ditandai dengan mual dan muntah berlebihan, penurunan berat badan secara signifikan, dan gangguan keseimbangan elektrolit. Gejala lain yang dapat terjadi antara lain dehidrasi, turgor kulit menurun, dan mata tampak cekung. Kondisi ini bisa mengakibatkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan baik, termasuk gangguan asam lambung dan maag. Peningkatan asam lambung yang tidak terkontrol dapat memperburuk hiperemesis gravidarum dan meningkatkan risiko komplikasi. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2019, hiperemesis gravidarum terjadi di seluruh dunia dengan angka kejadian mencapai 78,5% dari seluruh kehamilan. Angka kejadian hiperemesis gravidarum di Indonesia juga mencapai lebih dari 80% dari seluruh kehamilan. Terdapat laporan profil kesehatan penderita Hiperemesis Gravidarum di Klinik Santi Kecamatan Medan Polonia pada tahun 2022 dengan angka kejadian sebanyak 80 orang dan pada tahun 2023 dengan angka kejadian sekitar 100 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gangguan kesehatan pada salah satu pasien Hiperemesis Gravidarum di Klinik Santi Kecamatan Medan Polonia. Maka dari hasil penelitian penulis mengangkat Asuhan Keperawatan dengan menggunakan proses asuhan keperawatan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Penerapan dan Evaluasi Keperawatan, hasil yang diperoleh adalah : mual dan muntah pada Ny. D hilang.

**Kata Kunci:** Hiperemesis Gravidarum, Mual Muntah, Asuhan Keperawatan

## **ABSTRAK**

*Hyperemesis Gravidarum is a serious condition that occurs during pregnancy, characterized by excessive nausea and vomiting, significant weight loss and electrolyte balance disorders. Other symptoms that can occur include dehydration, decreased skin turgor and eyes that appear sunken. This condition can result in serious complications if not treated properly, including stomach acid disorders and gastritis. An uncontrolled increase in stomach acid can worsen hyperemesis gravidarum and increase the risk of complications. According to the World Health Organization (WHO) in 2019, hyperemesis gravidarum occurs throughout the world with an incidence reaching 78.5% of all pregnancies. The incidence of hyperemesis gravidarum in Indonesia also reaches more than 80% of all pregnancies. There is a health profile report with Hiperemesis Gravidrum at the Santi Clinic, Medan Polonia District in 2022 with an incidence of up to 80 people and in 2023 with an incidence of around 100 people. This study aims to gain an understanding of the features related to health problems in one Hyperemesis Gravidarum patient at the Santi Clinic, Medan Polonia District. So from the results of the research the author raised Nursing Care using the nursing care process including Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation of Nursing, the results obtained were: nausea and vomiting in Mrs. D is gone.*

**Keywords:** *Hiperemesis Gravidarum, Mual Muntah, Asuhan Keperawatan*

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Kehamilan .....	9
2.1.1 Defenisi .....	9
2.1.2 Tanda dan Gejala .....	10
2.1.3 Fisiologi Kehamilan .....	13
2.2 Konsep Hiperemesis Gravidarum .....	14
2.2.1 Defenisi.....	14
2.2.2 Etiologi .....	15
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	17
2.2.4 Klasifikasi .....	17
2.2.5 Patofisiologi .....	19

2.2.6 Bagan Proses Perjalanan Penyakit .....	21
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.2.8 Komplikasi.....	22
2.2.9 Penatalaksanaan .....	23
2.3 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Hiperemesis Gravidarum .....	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	25
2.3.3 IntervensiKeperawatan .....	26
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	27
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	27
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan .....	27
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis Studi Kasus .....	28
3.2 Tempat dan Waktu .....	28
3.3 Subyek Studi Kasus .....	29
3.4 Jenis Data.....	29
3.5 Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	30
3.6 Analisa Data .....	30
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>31</b>
4.1 Pengkajian .....	31
4.2 Analisa Data .....	38
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	40
4.4 Intervensi Keperawatan.....	41
4.5 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	44
4.6 Pembahasan .....	52
4.6.1 Pengkajian Keperawatan.....	52
4.6.2 Diagnosa Keperawatan.....	53

4.6.3 Intervensi Keperawatan.....	54
4.6.4 Implementasi Keperawatan .....	57
4.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	57
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR BAGAN**

2.2.6 Bagan proses perjalanan penyakit .....	21
--	----

## DAFTAR TABEL

2.1 Intervensi keperawatan.....	26
3.1 Jadwal Penelitian .....	28
4.1 Riwayat kehamilan dan persalinan yang lalu .....	31
4.2 Analisa data .....	38
4.3 Intervensi keperawatan.....	41
4.4 Implementasi dan evaluasi keperawatan .....	44