

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG
MORAWA KAB. DELI SERDANG PROV.
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**



OLEH:

YESTER LASTIUR SIMAMORA
NPM :2119144054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG
MORAWA KAB. DELI SERDANG PROV.
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

YESTER LASTIUR SIMAMORA

NPM:2119144054

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan didepan tim penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan.

Pembimbing



Martaulina Sinaga, SKM, S. Kep, Ns, M. Kes
NIDN: 01-2109-7405

**Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi,**



Martaulina Sinaga, SKM, S. Kep, Ns, M. Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

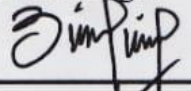
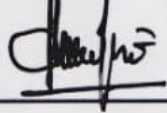
KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DIABETES
MELITUS DI DESA BANGUN REJO KEC. TANJUNG
MORAWA KAB. DELI SERDANG PROV.
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

YESTER LASTIUR SIMAMORA

NPM: 2119144054

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan.

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M. Kes</u> NIDN:01-1810-7402	
Penguji II	<u>Lisdayanti Simanjuntak, S. Kep.,Ns.,MKM</u> NIDN: 01-0108-7402	
Penguji III	<u>Martaulina Sinaga,SKM.,S. Kep.,Ns.,M.Kes</u> NIDN: 01-2109-7405	

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M. Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dan serta Rahmat-nya yang telah diberikan kepada saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan waktu yang tepat. Karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Diabetes Melitus Di Desa Bangun Rejo Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Sedang Prov. Sumatera Utara Tahun 2024. Laporan ini disusun untuk persyaratan dalam memenuhi gelar D III Keperawatan (Amd.Kep), serta untuk mengembangkan teori sewaktu melakukan perkuliahan.

Penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada orang- orang yang ikut serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini :

1. Bapak Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana penulis dalam masa pendidikan.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M. Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan dan sebagai Penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah saya serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Bapak Misno selaku Kepala Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang, yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan pengkajian di Desa Bangun Rejo.
4. Ibu Martaulina Sinaga, S.K.M, S. Kes, Ns, M. Kes, selaku Ka prodi Keperawatan Program Diploma Tiga dan, pembimbing dalam penyusunan

Karya Tulis Ilmiah serta Penguji III dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama masa pendidikan STIKes Mitra Husada Medan sekaligus sebagai pembimbing dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

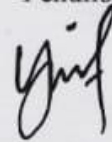
5. Ibu Lisdayanti Simanjuntak, S. Kep, SKM, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini .
6. Seluruh staf Bapak/ibu Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah mendidik dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran selama penulisan menuntut ilmu di STIKes Mitra Husada Medan.
7. Ibu Ny. S yang bersedia menjadi bagian dalam penelitian asuhan keperawatan ini.
8. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, yang telah mencurahkan kasih sayang kepada saya, serta yang telah memberi dukungan secara materil dan spritual kepada penulis selama menjalani pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
9. Terkhusus untuk saudara kandung kakak, abang dan adek yang telah memberikan support kepada saya
10. Terkhusus kepada sahabat-sahabat penulis dan teman-teman saya terkhusus teman-teman seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah sama-sama melewati suka duka, dan saling berpegang tangan dalam memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwasanya masih ada banyak kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang dilihat dari segi bahasa maupun dari isi. Penulis mengharapkan kepada seluruh yang membaca untuk memberikan saran maupun keritikan untuk mengembangkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih, Tuhan Yesus Kristus membalas kebaikan yang tiada hentinya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan.

Medan, 30 April 2024

Penulis



Yester Lastiur Simamora

2119144054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Diri

Nama : Yester Lastiur Simamora
Tempat /Tanggal lahir : Sibuntuon, 24 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : Ke delapan
Alamat : Dusun Pangasean
Alamat email : yesterlastiursimamora@gmail.com
No HP : 08227842334

B. Riwayat Pendidikan

2008 - 2014	SDN 173439 SIBUNTUON
2014 - 2017	SMP N.2 SIJAMAPOLANG
2017 - 2020	SMK N.1 DOLOKSANGGUL
2021 - 2024	STIKes MITRA HUSADA MEDAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Laporan Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan, bimbingan dan masukan tim penelaan /Tim penguji.
3. Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak terdapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Yester Lastiur Simamora
2119144054

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah masalah metabolisme yang berlangsung lama ditandai oleh peningkatan glukosa darah melebihi batas normal dan masalah metabolisme, lemak, protein dan karbohidrat karena insufisiensi insulin. Diabetes melitus juga di kenal dengan kencing manis, disebabkan oleh masalah metabolisme dipankreas yang mengakibatkan munculnya poliuria, polifagia, polidipsia. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes Melitus. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu penelitian kualitatif kategori deskriptif. Subjek yang digunakan yaitu satu dari keluarga yang mengalami penyakit Diabetes Melitus. Data yang didapatkan dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan melakukan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Setelah dilakukannya pengkajian, diagnosa yang dapat ditergakkan yaitu Defisit pengetahuan, ketidakstabilan gula darah dan resiko perilaku cenderung beresiko. Intervensi yang dilakukan dengan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus, diet diabetes melitus dan senam kaki diabetes melitus. **Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan yang dilakukan dapat meningkatkan keberhasilan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan Diabetes Melitus.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a long-lasting metabolic problem characterized by an increase in blood glucose beyond normal limits and problems with metabolism, fat, protein and carbohydrates due to insulin insufficiency. Diabetes mellitus is also known as diabetes, caused by metabolic problems in the pancreas which results in the appearance of polyuria, polyphagia, polydipsia. **Objective:** To provide nursing care for families with Diabetes Mellitus. **Method:** The type of research used in this case study is qualitative research in the descriptive category. The subjects used were one of the families who experienced Diabetes Mellitus. The data obtained was carried out by means of interviews, observations and physical examinations. **Results:** After the study, the diagnoses that could be made were knowledge deficit, blood sugar instability and behavioral risk tending to be risky. The intervention was carried out with health education about diabetes mellitus, diabetes mellitus diet and diabetic melitus foot exercises. **Conclusion:** Health education can increase the success in providing nursing care with Diabetes Mellitus.

Keywords: Nursing Care, Family, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	9
2.1.1 Defenisi.....	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi	9
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Pathofisiologi.....	12
2.1.6 Patway	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8 Komplikasi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep Keluarga	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Tipe Keluarga	21
2.2.3 Struktur Keluarga.....	24
2.2.4 Fungsi keluarga.....	25
2.2.5 Tahap Perkembangan Keluarga	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	40
2.3.4 Implementasi Keperawatan Keluarga.....	44
2.3.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga.....	44
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan.....	44

BAB 3 METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis penelitian	45
3.2 Tempat dan Waktu	45
3.3 Subjek Penelitian	47
3.4 Jenis Data.....	47
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	48
3.6 Analisa Data	49
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 50
1.1 Hasil.....	50
1.1.1 Pengkajian keperawatan	50
1.1.2 Diagnosa keperawatan.....	61
1.1.3 Intervensi keperawatan	73
1.1.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	77
1.2 Pembahasan	82
1.2.1 Pengkajian keperawatan Keluarga.....	82
1.2.2 Diagnosa keperawatan Keluarga	83
1.2.3 Intervensi keperawatan Keluarga	84
1.2.4 Implementasi Keperawatan Keluarga.....	85
1.2.5 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	86
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Fisiologi.....	10
Gambar 2.2 Mekanisme Siklus Gula Darah DM Tipe 2	12
Gambar 2.3 Mekanisme Siklus Gula Darah DM Tipe 1	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skoring Diagnosa Keperawatan	35
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tugas Akhir	46
Tabel 4.1 Analisa Data	60
Tabel 4.2 Skoring Diagnosa Keperawatan	62
Tabel 4.3 Prioritas Masalah.....	65
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	14
Bagan 2.2 Genogram.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 *Inform Consent*
- Lampiran 8 Surat Bimbingan KTI
- Lampiran 9 Surat Berita Acara Perbaikan KTI
- Lampiran 10 Hasil Turnitin 1
- Lampiran 11 Hasil Turnitin 2