

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti Anjar,dkk. 2020. “Analisis Beberapa Faktor Yang Menghambat Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Rumah Tangga.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. <http://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/84>.
- Badan Pusat Statistik. 2018. “Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif.” https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1340/sdgs_2/2.
- Dinas Kesehatan Aceh. 2019. *Profil Kesehatan Aceh 2019*. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Aceh.
- . 2020. *Profil Kesehatan Aceh 2020*. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Aceh.
- Dinkes Aceh, Dinas Kesehatan. 2019. “Profil Kesehatan Aceh.” *Dk* 53(9): 1689–99.
- Kemendes RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumastuti, Umi Laelatul Qoma, and Pratiwi. 2018. “Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum.” *University Research Colloquium* 3(5): 271–77.
- Machmudah, and Nikmatul Khayati. 2016. “Kombinasi Pijat Oketani Dan Oksitosin Terhadap Parameter Produksi Asi Pada Ibu Post Seksio Sesarea Di Rumah Sakit Wilayah Kota Semarang.” *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*: 1–12. <http://repository.unimus.ac.id/13/>.
- Mahmud. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Nirmalasari, Nur Oktia. 2020. “Stunting Pada Anak : Penyebab Dan Faktor Risiko Stunting Di Indonesia.” *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming* 14(1): 19–28.
- Nurjanah, S.N., Maemunah, A. S., & Badriah, D.L. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi Dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea*. Bandung: Refrika Aditama.
- Oktarina, M. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st Edn*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pemerintah Indonesia. 2021. “Implementasi Peraturan Pemerintah No. 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian ASI Eksklusif.” 17(1): 1–9.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: YBP-SP.
- Rukiyah, Dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saleha S. 2013. *Asuhan Kebidanan 3*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Utami,R. 2012. *Panduan Inisiasi Menyusui Dini plus Asi Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Walyani, ES., & Purwoastuti, E. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yasni, Hilma, Yenni Sasmita, and Fathimi. 2020. “Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Lhok

Bengkuang Kecamatan Tapaktuan.” *Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora* 4(2): 117–23.

**LEMBAR OBSERVASI TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI
DI PMB PADHILAH PASMI KABUPATEN ACEH SINGKIL
TAHUN 2022**

=====

A. Identitas Responden

No. Responden	:		IMD:	☐ Ya
Nama Inisial	:			☐ Tidak
Umur	:		Susu Formula:	☐ Ya
Alamat	:			☐ Tidak
Jumlah Anak	:		Anak Rawat Gabung:	☐ Ya
Nifas hari ke	:			☐ Tidak
Intervensi Hari Ke	:			

B. Skala Bendungan ASI menurut SPES (*Six Point Engorgement Scale*)

Indikator Bendungan ASI	Score
Halus	1
Terdapat perubahan pada payudara	2
Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit	3
Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara	4
Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit	5
Payudara terasa sangat keras/tegas dan terasa sangat sakit	6

Keterangan:

Terdapat bendungan ASI jika skor 0-2

Tidak terdapat bendungan ASI jika skor 3-6



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 618/STIKes-MHM/I/IV/2022

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Pimpinan Praktek Mandiri Bidan Padhillah

Di,

Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2021/2022 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Padhillah	2119201841	Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Padhillah Pasmi Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 April 2022

STIKes Mitra Husada Medan

Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrahusada.ac.id, email: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

PRAKTEK MANDIRI BIDAN PADHILLAH PASMI

**Jl.Singkil Rimo, Desa Selok Aceh
Kec. Singkil Kab. Aceh Singkil**

SURAT PENELITIAN

Berdasarkan surat penelitian dari STIKes Mitra Husada Medan, perihal penelitian di PMB Padhilah Pasmi, bersama ini kami menerangkan bahwa:

Nama : Padhilah Pasmi

NPM : 2119201841

Program Studi : Kebidanan

Judul Penelitian : Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI
Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Padhilah Pasmi
Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

Tempat Penelitian : PMB Padhilah Pasmi

Dengan ini kami sampaikan bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di PMB Padhilah Pasmi Jl.Singkil Rimo, Desa Selok Aceh Kec. Singkil Kab. Aceh Singkil

Demikian surat surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Aceh, Juli 2022

Pimpinan PMB Pashilah Pasmi



Padhilah Pasmi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Bertaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Padhilah Pismi

NPM : 2119201841

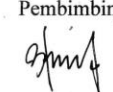
Dosen Pembimbing : Lasria Simamora, SST.,MKM

Judul : Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan
ASI Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Padhilah
Pismi Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	2/3/2022	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	
2.	9/3/2022	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	
3.	19/3/2022	Pengajuan Bab 1	Revisi, lanjut bab 2,3	
4.	22/3/2022	Pengajuan Bab 1,2dan 3	Revisi Bab 1,2dan3	
5.	25/4/2022	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal untuk seminar proposal	
6.	27/4/2022	Revisi Proposal Bab1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	
7.	8/5/2022	Pengajuan Revisi Bab 1 & 3	Lanjut Penelitian	
8.	16/5/2022	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	
9.	9/6/2022	Pengajuan Revisi Bab 4 & 5	Perbaikan Pengolahan data	
10.	13/6/2022	Pengajuan Pengolahan Data	Sajikan data bentuk tabel	
11.	21/6/2022	Pengajuan refrensi	Penambahan jurnal BAB 4	
12.	3/7/2022	Pengajuan refrensi jurnal	Melengkapi laporan hasil	
13.	7/7/2022	Pengajuan Laporan hasil	Melengkapi lampiran	
14.	9/7/2022	Melengkapi berkas laporan	Acc Sidang skripsi	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi

Febriana Sari, SST, M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing I,

Lasria Simamora, SST.,MKM
NIDN: 012506701

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBARKEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-1.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Padhilah Pasmi
NPM : 2119201841
Dosen Pembimbing : Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed
Judul : Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Padhilah Pasmi Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	4/3/2022	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	BS
2.	9/3/2022	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	BS
3.	19/3/2022	Pengajuan Bab 1	Revisi, lanjut bab 2,3	BS
4.	22/3/2022	Pengajuan Bab 1,2,dan 3	Revisi Bab 1,2,dan3	BS
5.	25/4/2022	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal untuk seminar proposal	BS
6.	27/4/2022	Revisi Proposal Bab1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	BS
7.	8/5/2022	Pengajuan Revisi Bab 1 & 3	Lanjut Penelitian	BS
8.	16/5/2022	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	BS
9.	9/6/2022	Pengajuan Revisi Bab 4 & 5	Perbaikan Pengolahan data	BS
10.	13/6/2022	Pengajuan Pengolahan Data	Sajikan data bentuk tabel	BS
11.	21/6/2022	Pengajuan refrensi	Penambahan jurnal BAB 4	BS
12.	6/7/2022	Pengajuan refrensi jurnal	Melengkapi laporan hasil	BS
13.	9/7/2022	Pengajuan Laporan hasil	Melengkapi lampiran	BS
14.	11/7/2022	Melengkapi berkas laporan	Acc Sidang skripsi	BS


 Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

Febriana Sari, SST, M.Keb
 NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing II,

Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed