

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PIJAT OKETANI TERHADAP PENCEGAHAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN PADHILAH PASMI KABUPATEN ACEH SINGKIL TAHUN 2022



OLEH:

PADHILAH PASMI
NPM: 2119201841

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PIJAT OKETANI TERHADAP PENCEGAHAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN PADHILAH PASMI
KABUPATEN ACEH SINGKIL TAHUN 2022**

Oleh:

PADHILAH PASMI
NPM: 2119201841

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lasria Simamora, SST.,MKM.
NIDN: 0125068701

Pembimbing II



Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST.,MKeb.

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,MKes.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PIJAT OKETANI TERHADAP PENCEGAHAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN PADHILAH PASMI KABUPATEN ACEH SINGKIL TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

PADHILAH PASMI
NPM: 2119201841

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu
Tanggal : 13 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lasria Simamora, SST., MKM</u> NIDN: 0125068701	
Penguji II	<u>Febriana Sari, SST., M.Keb</u> NIDN: 0103029004	
Penguji III	<u>Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed</u>	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Padhillah Pasmi
Tempat/Tanggal Lahir : Desa Paoh 16 Agustus 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Ke 2 dari 5 bersaudara
No.HP : 081321966300
Alamat Email : fadhillahfasmi@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SD Impres. Kampung Baru Kab. Aceh Selatan
2. SMP : SMP Negri 1 Labuhan Haji. Kab. Aceh selatan
3. SMA : SMA N. 1 Aceh Singkil
4. D3 : Dewi Maya Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Padhilah Pasmil
NPM: 2119201841

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alamiah yang baik untuk bayi karena ASI memiliki banyak keunggulan kandungan zat-zat penting yang membuat bayi berkembang dengan optimal. Seiring dengan perkembangan ilmu kedokteran, para ahli menemukan cara untuk meningkatkan produksi ASI, yaitu cara farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu cara non farmakologis yakni teknik marmet. Teknik marmet merupakan suatu teknik yang digunakan untuk mengeluarkan ASI. Teknik ini memberikan efek relaks dan juga mengaktifkan kembali refleks keluarnya air susu/ milk ejection refleks (MER) sehingga air susu mulai menetes. Dengan diaktifkannya MER maka ASI akan sering menyemprot keluar dengan sendirinya. Tujuan kegiatan adalah menambah pengetahuan dan pemahaman tentang manfaat teknik marmet terhadap kelancaran air susu ibu. Metode: pengabdian dilakukan dengan metode penyuluhan, demonstrasi dan observasi cara tehnik marmet. Hasil: dari edukasi yang dilakukan terhadap 20 ibu nifas, didapatkan peningkatan pengetahuan ibu nifas dari pengetahuan kurang menjadi baik dan dari ibu 20 ibu nifas mengalami peningkatan pengeluaran ASI dari 20 ibu nifas mengalami peningkatan produksi ASI sebanyak 18 orang (90%). Kata Kunci: Air Susu Ibu, Marmet, Nifas

ABSTRACT

Background: Mother's milk is a natural food that is good for babies because breast milk has many advantages containing important substances that make babies develop optimally. Along with the development of medical science, experts find ways to increase milk production, namely pharmacological and non-pharmacological methods. One of the non-pharmacological methods is the marmet technique. Marmet technique is a technique used to express breast milk. This technique provides a relaxing effect and also reactivates the milk ejection reflex (MER) so that the milk begins to drip. With the activation of MER, the milk will often spray out by itself. The purpose of this activity is to increase knowledge and understanding of the benefits of the marmet technique on the smooth flow of breast milk. Methods: service is carried out using counseling methods, demonstrations and observations of the marmet technique. Results: from education conducted on 20 postpartum mothers, it was found that there was an increase in knowledge of postpartum mothers from poor knowledge to good and 20 postpartum mothers experienced an increase in breast milk expenditure from 20 postpartum mothers experienced an increase in milk production by 18 people (90%).

Keywords: Mother's Milk, Marmet, Postpartum Mothers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat dan rahmat –Nya, penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Padhilah Pasmi Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2022”.

Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM,M.Kes., Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan
2. Febriana Sari, SST,M.Keb., Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan
3. Lasria Simamora,SST,MKM, selaku dosen pembimbing
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa
5. Teman – teman satu angkatan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari dalam laporan ini, masih banyak kekurangan karena

keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Aceh Singkil, Juli 2022

Padhilah Pasm

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Nifas	7
2.1.5 Kebutuhan dasar ibu nifas	14
2.2 Pijat Oketani	17
2.3 Bendungan ASI.....	23
2.4 Kerangka Teori	30
2.5 Hipotesis	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Konsep.....	31
3.3 Defenisi Operasional dan metode pengukuran	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.5 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
3.6 Metode Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB 4 HASIL.....	36
4.1 Hasil	36
4.2 Pembahasan	36
BAB 5 KESIMPULAN	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40