

SKRIPSI

ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DITINJAU DARI STATUS IMUNISASI DASAR, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIJAMAPOLANG KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022



OLEH:
LUMIANNA SIMORANGKIR
NPM : 2119201397

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DITINJAU DARI STATUS
IMUNISASI DASAR, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN
LAHIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIJAMAPOLANG
KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022**

Oleh:

LUMIANNA SIMORANGKIR
NPM : 2119201397

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Lasria Simamora, SST.,MKM
NIDN: 0125068701

Pembimbing II

Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb
NIDN: 0106048903

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**

Febriana Sari, SST.,MKeb.

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,MKes.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DITINJAU DARI STATUS
IMUNISASI DASAR, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN
LAHIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIJAMAPOLANG
KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022**

Oleh:

LUMIANNA SIMORANGKIR
NPM : 2119201397

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Lasria Simamora, SST.,MKM
NIDN: 0125068701

Pembimbing II

Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb
NIDN: 0106048903

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**

Febriana Sari, SST.,MKeb.

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,MKes.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lumianna Simorangkir
Tempat/Tanggal Lahir : Dairi Sidikkalang, 1 November 1971
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : 7 Dari 10 Bersaudara
No.HP : 082167159178
Alamat Email : simorangkirlumianna70@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SDN Teluk Binjai 004 Dumai Timur
2. SMP : SMP Negeri Parongil
3. SMA : SPK YTP Arjuna Laguboti
4. D1 : Program Pendidikan Bidan di Sekolah Perawat Kesehatan
Tarutung
5.D3 : Akademi Kebidanan Helvetia, Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan,



STTD
METEPAI
TIMPAI
3D7BAJX65830606

Lumianna Simorangkir
NPM: 2119202193

ABSTRAK

Di wilayah kerja puskesmas Sijamapolang, Kabupaten Humbang Hasundutan, relatif masih banyak ditemukan stunting. Stunting menjadi penting untuk ditangani karena menyangkut kualitas sumber daya manusia. Stunting selain beresiko pada hambatan pertumbuhan fisik dan kerentanan terhadap penyakit, juga menyebabkan hambatan perkembangan kognitif yang akan berpengaruh pada tingkat kecerdasan dan produktivitas anak di masa depan. Adapun stunting dapat disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya yaitu rendahnya asupan gizi pada 1.000 hari pertama kehidupan, yakni sejak janin hingga bayi umur dua tahun. Selain itu, buruknya fasilitas sanitasi, minimnya akses air bersih, dan kurangnya kebersihan lingkungan juga menjadi penyebab stunting. Kondisi kebersihan yang kurang terjaga membuat tubuh harus secara ekstra melawan sumber penyakit sehingga menghambat penyerapan gizi. Pada dasarnya stunting dapat dilakukan pencegahan sejak dini. Tentunya ini bisa dilakukan dengan meningkatkan wawasan atau pengetahuan keluarga, khususnya ibu tentang pencegahan stunting. Dengan melihat permasalahan mitra ini, maka program Kemitraan Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan informasi kepada masyarakat agar dapat mencegah dan mengatasi masalah stunting. Hasil yang dicapai pada kegiatan ini, yaitu, peserta memiliki pengetahuan tentang: definisi stunting dan ciri-cirinya, penyebab terjadinya stunting, dampak yang ditimbulkan stunting, cara mencegah dan mengatasi stunting.

Kata Kunci: Pencegahan, Stunting, Penyuluhan

ABSTRACT

In the working area of the Sijamapolang Community Health Center, Humbang Hasundutan Regency, stunting is still relatively common. Stunting is important to handle because it concerns the quality of human resources. Stunting, apart from being a risk of hampering physical growth and susceptibility to disease, also causes barriers to cognitive development which will affect the level of intelligence and productivity of children in the future. Stunting can be caused by various factors, including low nutritional intake in the first 1,000 days of life, from the fetus to a two-year-old baby. Apart from that, poor sanitation facilities, lack of access to clean water, and lack of environmental cleanliness are also causes of stunting. Poor hygiene conditions mean that the body has to fight extra hard against sources of disease, thus hampering the absorption of nutrients. Basically, stunting can be prevented from an early age. Of course, this can be done by increasing the family's insight or knowledge, especially mothers, regarding stunting prevention. By looking at the problems of these partners, the Community Partnership program aims to provide knowledge and information to the community so they can prevent and overcome the problem of stunting. The results achieved in this activity, namely, participants have knowledge about: the definition of stunting and its characteristics, the causes of stunting, the impacts of stunting, how to prevent and overcome stunting.

Keywords: Prevention, Stunting, Counseling

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan hasil penelitian dengan judul “Analisis Kejadian Stunting Pada Balita ditinjau Dari Status Imunisasi Dasar, Riwayat ASI Eksklusif Dan Berat Badan Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasunsutan Tahun 2022 ”.

Penyusunan hasil penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM,M.Kes., Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
2. Febriana Sari, SST,M.Keb., Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
3. Lasria Simamora,SST,MKM, selaku dosen pembimbing
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa
5. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga hasil skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak

lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu kebidanan.

Medan, 2022

Lumianna Simorangkir

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stunting	6
2.2 Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	19
2.3 Imunisasi Dasar Lengkap.....	20
2.4 ASI Eksklusif	21
2.5 Balita.....	22
2.6 Kerangka Teori.....	26
2.7 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Konsep	29
3.3 Definisi Operasional dan metode pengukuran	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.5 Populasi dan Sampel.....	31
3.6 Metode Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Hasil Penelitian.....	37
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47