

SKRIPSI

HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGOMPUL KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022



OLEH:
JOISEVA PARDOSI
NPM : 2119201324

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGOMPUL KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022

Oleh:

JOISEVA PARDOSI
NPM : 2119201324

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lasria Simamora, SST.,MKM.
NIDN: 0125068701

Pembimbing II



Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb
NIDN : 0106048903

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

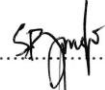
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGOMPUL KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

JOISEVA PARDOSI
NPM : 2119201324

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu
Tanggal : 13 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lasria Simamora, SST.,MKM</u> NIDN:0125068701	
Penguji II	<u>Srilina Br Pinem, SKeb., Bd., M.Keb</u> NIDN: 0114098703	
Penguji III	<u>Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb</u> NIDN : 0106048903	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb


Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Joseiva Pardosi

Tempat/Tanggal Lahir : Pargaulan, 19 Februari 1982

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : 3 dari 4 bersaudara

No.HP : 082282621610

Alamat Email : joseiva82@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Swasta Bintang Kejora Lintongnihuta
2. SMP : SLTP Swasta St. Yosef Lintongnihuta
3. SMA : SMU Negeri 1 Lintongnihuta
4. D3 : Akademi Kebidanan Elisabeth Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Joiseva Pardosi
NPM : 2119201324

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data Profil Kesehatan Tahun 2019 dari 186.460 bayi usia <6 bulan dilaporkan hanya 75.820 bayi yang mendapatkan ASI eksklusif (40,66%), capaian tersebut masih jauh dari target yang ditetapkan dalam Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019 yaitu 53%. Mengacu pada target Renstra sebesar 53% terdapat 10 kabupaten/kota yang telah mencapai target tersebut yaitu Nias Utara, Sibolga, Samosir, Tapanuli Utara, Tapanuli Selatan, Mandailing Natal, Tebing-Tinggi, Labuhanbatu Utara, Dairi dan Humbang Hasundutan. Kelelahan yang dirasakan ibu saat menyusui menyebabkan produksi ASI menurun selama satu bulan pertama. Gangguan yang terjadi pada hormon oksitosin mengakibatkan penumpukan ASI di alveolus sehingga payudara membesar dan timbul nyeri pada payudara yang bernanah. Oleh karena itu motivasi sebagian ibu nifas menurun untuk memberikan ASI eksklusif secara teratur. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul Kabupaten Humbang Hasundutan yang dilaksanakan pada bulan April - Juni 2022. Kelelahan ibu postpartum berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sigompul. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai metode baru dan inovatif dalam bidang kebidanan, dalam memberikan pengetahuan tentang pentingnya mengenali kelelahan postpartum sejak dini sehingga dapat meningkatkan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif

Kata kunci: Kelelahan, motivasi, postpartum, menyusui

ABSTRACT

Background: Based on data from the 2019 Health Profile of 186,460 babies aged <6 months, it was reported that only 75,820 babies received exclusive breast milk (40.66%), this achievement is still far from the target determined in the 2019 North Sumatra Provincial Health Service Strategic Plan, namely 53 %. Referring to the Strategic Plan target of 53%, there are 10 regencies/cities that have achieved this target, namely North Nias, Sibolga, Samosir, North Tapanuli, South Tapanuli, Mandailing Natal, Tebing-Tinggi, North Labuhanbatu, Dairi and Humbang Hasundutan. The fatigue felt by the mother during breastfeeding reduces breast milk production during the first month. Disorders that occur in the hormone oxytocin result in a buildup of milk in the alveoli so that the breasts enlarge and pain occurs in the abscessed breast. Therefore, the motivation of some postpartum mothers decreases to provide exclusive breastfeeding on a regular basis. The type of research is Correlational Research with a quantitative approach. The research was conducted in the Sigompul Community Health Center Working Area, Humbang Hasundutan Regency, carried out from April - June 2022. Postpartum maternal fatigue is related to the motivation to provide exclusive breastfeeding in breastfeeding mothers aged 0-6 months in the Sigompul health center working area.

It is hoped that the results of this research can be used as a new and innovative method in midwifery, in providing knowledge about the importance of recognizing postpartum fatigue early so that it can increase mothers' motivation to breastfeed exclusively

Keywords: Fatigue, motivation, postpartum, breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan keletihan ibu nifas dengan motivasi menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2022”.

Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes., Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
2. Febriana Sari, SST, M.Keb., Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
3. Lasria Simamora, SST, MKM, selaku dosen pembimbing
4. Suami tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa
5. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi

kesempurnaan penelitian ini. Semoga laporanskripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu kebidanan.

Medan, April 2022

Joiseva Pardosi

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Nifas.....	6
2.2 Keletihan Ibu Nifas.....	17
2.3 Motivasi ibu dalam menyusui	22
2.4 Kerangka Teori.....	25
2.5 Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Defenisi Operasional dan metode pengukuran	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.5 Populasi dan Sampel.....	28
3.6 Metode Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil.....	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Upaya kesehatan ibu dan anak menjadi salah satu prioritas pembangunan kesehatan di Indonesia. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Oleh sebab itu Ibu dan anak merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan, karena ibu dan anak merupakan kelompok yang rentan. Hal ini terkait dengan fase kehamilan, persalinan dan nifas pada ibu dan fase tumbuh kembang pada anak (Kemenkes 2019).

Masa nifas adalah masa pemulihan paska persalinan hingga seluruh organ reproduksi wanita pulih kembali sebelum kehamilan berikutnya yang berlangsung sekitar 6-8 minggu paska persalinan. Pada masa nifas, ibu banyak mengalami kejadian yang penting, salah satunya adalah adaptasi atau perubahan secara fisiologi dan psikologis menghadapi keluarga baru dengan kehadiran buah hati yang sangat membutuhkan perhatian dan kasih sayang (Rahayu, 2016).

Beberapa penyesuaian dibutuhkan oleh ibu untuk memenuhi tanggung jawab dan peran barunya sebagai seorang ibu sehingga menyebabkan perubahan hormonal pada ibu (Kumala dan Rini, 2016). Perubahan hormonal terutama pada kortisol menyebabkan ibu nifas mengalami kelelahan dan gangguan kualitas tidur (Hughes *et al.*, 2017).

Keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif harus didukung dengan manajemen laktasi yang efektif. Dalam proses menyusui, diperlukan manajemen diri ibu yang kuat dengan fokus pada ibu dan anak, serta kekuatan untuk mencapai