

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE DAN TEKNIK
COUNTERPRESSURE TERHADAP TINGKAT NYERI IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PMB DESY FILDAYANTI
TAHUN 2022**



OLEH :

Muzrikah
NPM: 2119201461

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE DAN TEKNIK
COUNTERPRESSURE TERHADAP TINGKAT NYERI IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI PMB DESY FILDAYANTI TAHUN 2022**

Oleh:

MUZRIKAH
NPM : 2119201461

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Iyos sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM
NIDN : 01-0912-8601

Pembimbing II



Eva Ratna Dewi, SST., MKM.
NIDN : 01-0701-8702.

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

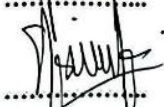
**EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE DAN TEKNIK
COUNTERPRESSURE TERHADAP TINGKAT NYERI IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PMB DESY FILDAYANTI TAHUN 2022**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MUZRIKAH
NPM : 2119201461

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isvos sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd,MKM</u> NIDN : 01-0912-8601	
Penguji II	<u>Ester Simanullang, STr.Keb., Bd., M.Kes.</u> NIDN : 01-1308-8901	
Penguji III	<u>Eva Ratna Dewi, SST., MKM.</u> NIDN : 01-0701-8702.	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Muzrikah
Tempat Tgl/Lahir : Aceh Selatan 25 November 1999
Jenis Kelamin : Wanita
Agama : Islam
Anak : Pertama Dari Tiga Bersaudara
No.Hp : 0822 7383 7567
Alamat Email : muzrikha@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD : Negeri 2 Tarok Tahun 2006-2011
SMP : Negeri 2 Tarok Tahun 2011-2014
SMA : Swasta Islam Serambi Mekah Aceh Barat Tahun 2014- 2017
AKBID : Program Diploma Kebidanan Stikes Muhammadiyah Aceh Tahun 2017- 2020
SARJANA : Program Sarjana Kebidanan (STIKes) Mitra Husada Medan Tahun 2021-2022

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 20 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



MUZRIKAH
NPM. 2119201461

**EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE DAN TEKNIK
COUNTERPRESSURE TERHADAP TINGKAT NYERI IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PMB DESY FILDAYANTI
TAHUN 2022**

Muzrikah
Program Sarjana Kebidanan, STIKes Mitra Husada Medan
Email : muzrikha@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri persalinan merupakan sebuah pengalaman subjektif disebabkan oleh iskemik otot uteri, penarikan dan traksi ligament uteri, traksi ovarium, tuba fallopii dan distensi bagian bawah uteri, otot dasar panggul dan perineum Yulianingsih,dkk (2019), Menurut World Health Organization (WHO) angka karena respons individu terhadap persalinan dengan metode sectio sensasi nyeri beragam dan tidak bisa caesarea cukup besar yaitu mencapai disamakan satu dengan yang 24% sampai 30% dari semua proses persalinan. Salah satu cara untuk Pemijatan secara lembut akan membantu ibu merasa lebih segar, rileks dan nyaman selama persalinan. Sebuah penelitian menyebutkan ibu yang dipijat 20 menit setiap jam selama tahapan persalinan akan lebih bebas dari rasa sakit.(Nurasiah 2020)
Tujuan Penelitian Untuk mengetahui perbedaan efektifitas sebelum dan sesudah pemberian Effleurage Massage dan Teknik Counterpressure terhadap tingkat nyeri ibu bersalin kala I fase aktif di pmb desy fildayanti 2022.

Metode penelitin: Metode penulisan yang digunakan penulis yaitu dengan jenis penelitian kuantitatif, desain penelitian dengan pre-eksperimental designs jenisnya dengan two group pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini ibu bersalin kala I fase aktif, dengan sample sebanyak 15. Data diambil dengan lembar observasi. Analisa data dilakukan dengan univariat (mean) dan bivariat (t-test).

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil penelitian uji t independen, didapatkan nilai t hitung sebesar 3,862 dengan p-value sebesar 0,001, Karena $p\text{-value } 0,001 < \alpha (0,05)$ ini menunjukkan bahwa massage counter pressure lebih efektif dari pada teknik massage effleurage terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin kala I fase aktif di pmb desy fildayanti.

Kesimpulan: Ada Terdapat penurunan rata-rata skala nyeri persalinan sebelum diberikan massage effleurage dan sesudah perlakuan dengan $p\text{-value } 0,002 < \alpha 0,05$.
f. Dan ada nya Terdapat penurunan rata-rata skala nyeri persalinan sesudah diberikan massage counter pressure dan sesudah perlakuan dengan $p\text{-value } 0,001 < \alpha 0,05$. F

Kata Kunci: *Effleurage, Counter Pressure, Nyeri Persalinan*

**EFFECTIVENESS OF EFFLEURAGE MASSAGE AND COUNTERPRESSURE TECHNIQUE ON
PAIN LEVEL OF LABOR MOTHERS IN ACTIVE PHASE 1 AT PMB DESY FILDAYANTI
YEAR 2022**

Muzrikah
Program Sarjana Kebidanan, STIKes Mitra Husada Medan
Email : muzrikha@gmail.com

ABSTRAK

Background: Labor pain is a subjective experience caused by uterine muscle ischemia, uterine ligament pulling and traction, ovarian traction, fallopian tubes and lower uterine distension, pelvic floor muscles and perineum Yulianingsih, et al (2019), According to the World Health Organization (WHO) the number of pain sensations varies and cannot be caesarean section method is quite large, reaching 24% to 30% of all labor processes. One way to massage gently will help mothers feel fresher, more relaxed and comfortable during labor. A study states that mothers who are massaged for 20 minutes every hour during the labor stage will be freer from pain. (Nurasiah 2020) **Research Objective** To determine the difference in effectiveness before and after giving Effleurage Massage and Counterpressure Techniques on the level of pain in mothers giving birth in the first active phase at pmb desy fildayanti 2022.

Research method: The writing method used by the author is a quantitative research type, a research design with pre-experimental designs, the type is with a two-group pretest-posttest. The population in this study were mothers giving birth in the first active phase, with a sample of 15. Data was taken with an observation sheet. Data analysis was carried out using univariate (mean) and bivariate (t-test).

Research results: Based on the results of the independent t-test study, the t-value was 3.862 with a p-value of 0.001. Because the p-value of $0.001 < \alpha (0.05)$ indicates that counter pressure massage is more effective than effleurage massage technique for labor pain in the first active phase in mothers giving birth in the first active phase at pmb desy fildayanti.

Conclusion: There is a decrease in the average scale of labor pain before being given effleurage massage and after treatment with a p-value of $0.002 < \alpha 0.05$.

f. And there is a decrease in the average scale of labor pain after being given counter pressure massage and after treatment with a p-value of $0.001 < \alpha 0.05$. F

Keywords: Effleurage, Counter Pressure, Labor Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang atas rahmat dan karunia telah diberikan selama menjalani proses pembuatan skripsi yang berjudul “Efektivitas Effleurage Massage Dan Teknik Counterpressure Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Pmb Desy Fildayanti Tahun 2022.” sampai dengan selesai. Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Mitra husada Medan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Drs. Imran Surbakti. MM selaku ketua Yayasan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
2. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Ka.Prodi Ibu Febriana Sari,SST,MKeb di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
4. Isyos Sari Sembiring, STr. Keb., Bd., MKM selaku Dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Semua dosen Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

6. Dan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, 19 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSAKA	 7
2.1 Definisi Persalinan	7
2.1.1 Penyebab Bermulanya Persalinan	8
2.1.2 Tahapan Persalinan	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi persalinan.....	10
2.2 Konsep Dasar Nyeri Persalinan	11
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan	11
2.2.2 Sebab-sebab Mulainya Persalinan.....	12
2.2.3 Perubahan Fisiologis Persalinan Kala I	12
2.2.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	13
2.2.5 Skala Nyeri.....	16
2.3 Teori Nyeri Persalinan	19
2.4 Effleurage Massage	21

2.4.1 Definisi Effleurage	21
2.4.2 Beberapa pola Effleurage Massage	21
2.5 Teknik Counterpressure	23
2.6 Massage Efflurage.....	23
2.6.1 Cara Massage Counterpressure.....	24
2.6.2 SOP Masase pada Ibu Melahirkan	27
2.7 Kerangka Teori.....	31
2.8 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Konsep	32
3.3 Defenisi Operasional	33
3.4 Populasi dan Sampel	35
3.5 Teknik Sampling	35
3.6 Tempat dan Jadwal Penelitian.....	35
3.7 Analisa Data	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	44
BAB 5 PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSAKA.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal.....	17
Gambar 2.2 Skala Numerik.....	18
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	18
Gambar 2.4 Skala Wong Baker Faces.....	19
Gambar 2.5 Effleurage Massage	22
Gambar 2.6 Counterpressur	25
Gambar 2.7 Counterpressur Miring I dan II.....	25
Gambar 2.8 Counterpressure.....	26
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	31

DAFTAR TABEL

Table 2.1 SOP Masase pada Ibu Melahirkan	27
Table 3.1 Defenisi Opeasional	33
Table 4.1 Usia Ibu Dengan Metode Effleurage Massage	37
Table 4.2 Usia Ibu Dengan Metode Counterpressure Massage	38
Table 4.3 Pekerjaan Ibu Dengan Metode Effleurage Massage	38
Table 4.4 Pekerjaan Ibu Dengan Metode Counterpressure Massage.....	40
Table 4.5 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Menngunakan Metode Effleurage Massage	40
Table 4.6 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Metode Counterpressure	41
Table 4.7 Perbedaan Massage Effleurage dan Massage Counter Pressure	42