

SKRIPSI

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KECEMASAN
IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS TARABINTANG KEC
TARABINTANG KAB HUMBANG HASUNDUTAN
TAHUN 2023**



OLEH:

ROSMAIDA BARUTU
NPM : 2219201526

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS TARABINTANG KEC TARABINTANG KAB HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023

Oleh:

ROSMAIDA BARUTU
NPM : 2219201526

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Emma Dosriamaya N Simanjuntak, SST, MKM
NIDN: 8-92807-0023

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS TARABINTANG KEC TARABINTANG KAB HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ROSMAIDA BARUTU
NPM : 2219201526

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

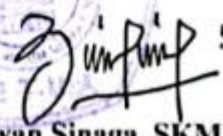
Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Ingka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes</u> NIDN : 01-1702-9101	
Penguji III	<u>Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST, MKM</u> NIDN: 8-92807-0023	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Rosmaida Br Barutu

Tempat/Tanggal Lahir` : Simbara, 13 Januari 1985

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

No. HP : 081262604783

Alamat email : rosmaidabarutu86@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1992 - 1998 : SDN 057753 Titi Benda Stabat
2. Tahun 1998 - 2001 : SLTP Swasta Tenera Langkat
3. Tahun 2001 - 2004 : SMA Swasta Raksana Medan
4. Tahun 2004 - 2007 : Akademi Kebidanan Senior Medan
5. Tahun 2022 - 2023 : Prodi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is yellow and red, with the number '10.000' clearly visible. The signature is fluid and cursive.

(Rosmaida Barutu)
NPM 2219201526

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KECEMASAN IBU
PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS TARABINTANG KEC
TARABINTANG KAB HUMBANG HASUNDUTAN
TAHUN 2023**

Oleh

Rosmaida Barutu

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

rosmaidabarutu86@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Kehamilan pertama kali bagi seorang calon ibu merupakan suatu perjalanan baru yang ditandai dengan perubahan-perubahan fisik dan psikis sehingga timbul berbagai masalah psikologis. Salah satu aspek psikologis yang berpengaruh pada kehamilan adalah kecemasan. Selain itu, timbul kecemasan pada ibu hamil dipengaruhi oleh perubahan fisik yang terjadi selama kehamilannya yaitu dengan perut yang semakin membesar dan badan yang bertambah gemuk (Utami, 2017). Program kelas ibu hamil di Indonesia dimulai sejak tahun 2010 dan pelaksanaan di Puskesmas Tarabintang Kec Tarabintang Kab Humbang Hasundutan mulai dilaksanakan sejak tahun 2012. Salah satu hasil yang diharapkan dari pelaksanaan kelas ibu hamil adalah adanya pemahaman, perubahan sikap, dan perilaku ibu hamil sehingga ibu hamil dapat menjalani kehamilannya dengan tenang dan nyaman terhindar dari penyakit fisik dan jiwa serta persalinannya dapat berlangsung dengan normal yang pada akhirnya berkontribusi terhadap penurunan angka kematian ibu. **TUJUAN** Untuk mengetahui pengaruh terhadap kecemasan ibu *primigravida* di Puskesmas Tarabintang Kec Tarabintang Kab Humbang Hasundutan Tahun 2023. **METODE** *quasi experimental design* dengan Uji normalitas data ini menggunakan Uji Shapiro Wilk karena disesuaikan untuk sampel penelitian yang berjumlah kecil

HASIL adalah Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* yang mengikuti kelas ibu hamil dan tidak mengikuti kelas ibu hamil. Saran diberikan bagi penelitian dan bagi tempat penelitian dan bagi institusi Pendidikan tentang factor yang berhubungan dengan pengetahuan dengan sikap ibu post partum tentang kelas Ibu Hamil.

Keywords: Kelas Ibu Hamil; Kecemasan; Primigravida

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KECEMASAN IBU
PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS TARABINTANG KEC
TARABINTANG KAB HUMBANG HASUNDUTAN
TAHUN 2023**

By

Rosmaida Barutu

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

rosmaidabarutu86@gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND First pregnancy for a prospective mother is a new journey marked by physical and psychological changes resulting in various psychological problems. One of the psychological aspects that influences pregnancy is anxiety. Apart from that, anxiety arises in pregnant women, influenced by the physical changes that occur during pregnancy, namely the stomach getting bigger and the body getting fatter (Utami, 2017). The pregnant women's class program in Indonesia started in 2010 and implementation at the Tarastar Community Health Center, Tarastar District, Humbang Hasundutan Regency began in 2012. One of the expected results from the implementation of the pregnant women's class is an understanding, change in attitudes and behavior of pregnant women so that pregnant women can undergo their pregnancy calmly and comfortably, avoiding physical and mental illness, and childbirth can take place normally, which ultimately contributes to reducing maternal mortality. **PURPOSE:** To determine the effect on anxiety of primigravida mothers at the Tarastar Community Health Center, Tarastar Subdistrict, Humbang Hasundutan Regency in 2023. The quasi-experimental design **METHOD** with the normality test of this data uses the Shapiro Wilk Test because it is adapted for small research samples.

RESULTS: The conclusion of this study is that there is a difference in the level of anxiety between primigravida mothers who took the class for pregnant women and those who did not take the class for pregnant women. Suggestions are given for research and for research sites and for educational institutions regarding factors related to knowledge and attitudes of post partum mothers regarding Pregnancy Mother classes.

Keywords: Pregnancy Class; Worry; Primigravida

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **“Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmas Tarabintang Kec Tarabintang Kab Humbang Hasundutan Tahun 2023”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Sebagaimana saya menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun pembahasan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu.

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang memberikan fasilitas selama penulis mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan motivasi dan arahan demi kemajuan pendidikan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.

4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM selaku dosen pembimbing dan Penguji I dalam penyusunan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Kepada Kedua Orang Tua, Ayah dan Ibu, suami saya serta anak saya yang luar biasa kasih sayangnya, yang selaku mendukung saya selama ini hingga selesainya tugas ini
6. Buat teman-teman terimakasih untuk kebersamaan kita semua yang susah senang selalu bersama.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih buat semuanya, kiranya Allah SWT memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada saya.

Medan, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. UraianTeori	6
B. KerangkaTeori.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Konsep	33
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	33
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.5 Teknik Sampling	34
3.6 Lokasi Penelitian.....	34
3.7 Pengumpulan data	35
3.8 Analisis Data	36
3.9 Jadwal Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL &PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi	38
4.1 Hasil	40
4.3 Pembahasan.....	44
BAB 5	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50