

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI  
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI  
PUSKESMAS TANJUNG PURI SINTANG KABUPATEN  
SINTANG PROVINSI KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2023**



**OLEH :**  
**EVI F PARDEDE**  
**NPM : 2219201299**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA  
HUSADA MEDAN  
T.A 2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Kelengkapan Imunisasi di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Enggadai Kalimantan Barat Tahun 2023**

Oleh :

**EVI F PARDEDE**

**NPM : 2219201299**

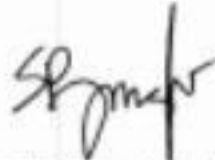
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan  
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**



**Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb**  
**NIDN: 01-2804-8604**

**Pembimbing II**



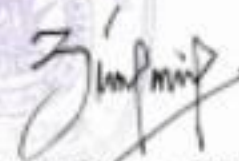
**Srilina Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb**  
**NIDN: 01-1409-8703**

**Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,**


**Febriana Sari, SST, M.Keb**

**Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,**


**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Dasar Bayi Dengan Kelengkapan Imunisasi di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Enggadai Kalimantan Barat  
Tahun 2023

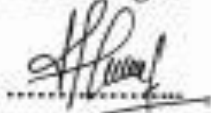
Dipersiapkan Dan Disusun  
Oleh ;

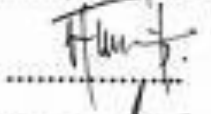
EVI F PARDEDE  
NPM : 2219201299

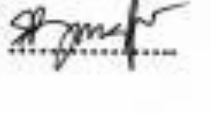
Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin  
Tanggal : 15 Juli 2023

| Dewan Penguji | Nama Dewan Penguji | Tanda Tangan |
|---------------|--------------------|--------------|
|---------------|--------------------|--------------|

|           |                                                               |                                                                                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji I | <u>Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb</u><br>NIDN: 01-2804-8604 |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

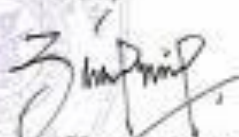
|            |                                                                    |                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji II | <u>Tetti Seriati Situmorang, SST., M.Kes</u><br>NIDN: 01-1811-8403 |  |
|------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

|             |                                                                |                                                                                       |
|-------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji III | <u>Srilina Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb</u><br>NIDN: 01-1409-8703 |  |
|-------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

Menyetujui  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,

  
Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

## BIODATA PENULIS



**Nama** : **EVI . F. PARDEDE**  
**TTL** : **SIPAHUTAR , 22 APRIL 1990**  
**Jenis Kelamin** : **Wanita**  
**Agama** : **KRISTEN**  
**Anak** : **PERTAMA**  
**No HP** : **082162639822**  
**Alamat Email** : **[evifanslianpardede@gmail.com](mailto:evifanslianpardede@gmail.com)**  
**Riwayat Pendidikan**  
**1. SD** : **SDN 39 Enggadai**  
**2. SMP** : **SMPN 02 Meliau**  
**3. SMA** : **SMK Harapan Meliau**  
**4. D3** : **Akbid Panca Bhakti Pontianak**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan 15 Juli 2023



Evi F. Pardede  
NPM :2219201299

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya, hingga penulis bisa menuntaskan Skripsi penelitian ini tepat waktu. Skripsi penelitian ini berjudul **“Hubungan Pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Puri Sintang Kabupaten Sintang Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2023”**. Penyusunan skripsi penelitian ini punya bermacam kendala tetapi, berkat support dari bermacam pihak baik secara moral atau material segala kendala bisa diselesaikan secara baik.

Pada peluang ini izinkan penulis sampaikan terima kasih untuk :

1. Bapak Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada.
2. Ibu Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada dimana sudah memberi peluang dan bimbingan dalam pembelajaran pada saya.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes., sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan dimana sudah memberi arahan pada penyusunan Skripsi saya ini.
4. Ibu Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb, Sebagai Pembimbing dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
5. Kepala Puskesmas Sukaraja Kabupaten Bayuasin dimana sudah memberi izin untuk penulis agar melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh Responden dimana sudah mau jadi responden dengan melaksanakan semua asuhan yang diberikan selama penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan untuk penulis sejak ikut pendidikan di institusi.
8. Kepada Orang tua saya tercinta serta keluarga saya dimana sudah membesarkan saya dengan kasih sayang telah memberi semangat, doa dan materi hingga saat ini yang banyak memberi dorongan untuk saya saat penulisan Skripsi ini.
9. Banyak usaha yang telah dilaksanakan agar penelitian ini berhasil dengan baik, namun penulis tidak luput dari kesalahan. Maka, penulis berharap kritik juga saran yang membangun. Akhir kata, penulis harap bahwa skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak. Terimakasih.

Medan, 10 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Halaman                              |     |
| HALAMAN JUDUL.....                   | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....  | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | iii |
| KATA PENGANTAR.....                  | vi  |
| DAFTAR ISI.....                      | vii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>             |     |
| Latar Belakang.....                  | 1   |
| Rumusan Masalah.....                 | 5   |
| Tujuan Penelitian.....               | 5   |
| Ruang Lingkup Penelitian.....        | 6   |
| Manfaat Penelitian.....              | 7   |
| Keaslian Penelitian.....             | 9   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>       |     |
| Uraian Teori.....                    | 10  |
| Landasan Teori.....                  | 32  |
| Kerangka konsep.....                 | 33  |
| Hipotesis.....                       | 33  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>     |     |
| Jenis dan Desain Penelitian.....     | 34  |
| Populasi dan Sampel.....             | 34  |
| Tempat dan Waktu.....                | 36  |
| Variabel Penelitian.....             | 36  |
| Definisi Operasional.....            | 37  |
| Instrumen dan Bahan Penelitian.....  | 38  |
| Uji Validitas.....                   | 38  |
| Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 40  |
| Prosedur Penelitian.....             | 40  |
| Manajemen Data.....                  | 42  |
| Etika Penelitian.....                | 45  |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>   |     |
| Hasil.....                           | 49  |
| Pembahasan.....                      | 53  |
| Kelemahan peneliti.....              | 58  |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>    |     |
| Kesimpulan.....                      | 59  |
| Saran.....                           | 60  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                |     |
| <b>LAMPIRAN</b>                      |     |

## ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil termasuk salah satu kelompok yang rawan gizi. Asupan gizi ibu hamil sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan janin. Asupan energi dan protein yang tidak mencukupi pada ibu hamil juga dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK) dan juga menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada kehamilan.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *Survey Cross Sectional Study*. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling* sebanyak 28 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil: berdasarkan hasil penelitian diperoleh terdapat ibu yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 13 orang (46,4%), dibandingkan dengan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 9 orang (32,1%), dengan yang memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebesar 6 orang (21,4%); dan hubungan antara dua variabel yaitu pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan KEK pada kehamilan di UPTD Puskesmas Tanjung Puri Sintang Kabupaten Sintang Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2023 dengan hasil analisis *Chi-Square* dengan alternative uji *fisher's exact test* diperoleh nilai  $p = 0,026$  lebih besar dari  $\alpha = 0,05$ , ini berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik pada kehamilan dengan nilai  $p = 0.026 > \alpha = 0,05$  sehingga diharapkan petugas pelayanan kesehatan khususnya perawat maternitas untuk lebih aktif dalam memberikan edukasi dan konseling kepada masyarakat terutama ibu hamil yang beresiko KEK.

Keywords: Ibu hamil; Kurang Energi Kronik (KEK); Pengetahuan; Gizi



## **ABSTRACT**

**Background:** Pregnant women are one of the nutritionally vulnerable groups. Nutritional intake of pregnant women greatly affects the growth of the fetus. Insufficient intake of energy and protein in pregnant women can also cause Chronic Energy Deficiency (CED) and is also an indirect cause of maternal death. **Objective:** To determine the relationship between knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of chronic energy deficiency (CED) in pregnancy.

**Methods:** The research design used is quantitative with the Cross Sectional Study Survey method. The sampling technique with a total sampling of 28 people. This research instrument uses a questionnaire.

**Results:** based on the results of the study, it was found that there were mothers who had less knowledge, as many as 13 people (46.4%), compared to mothers who had a sufficient level of knowledge, namely 9 people (32.1%), with those who had a good level of knowledge, namely 6 people (21.4%); and the relationship between the two variables, namely the knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition with KEK in pregnancy at the UPTD Puskesmas Tanjung Puri Sintang Kabupaten Sintang Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2023 with the results of Chi-Square analysis with the alternative fisher's exact test obtained a value of  $p = 0.026$  greater than  $\alpha = 0.05$ , this means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted.

**Conclusion:** There is a relationship between the knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of chronic energy deficiency in pregnancy with a value of  $p = 0.026 > \alpha = 0.05$  so that it is hoped that health service workers, especially maternity nurses, will be more active in providing education and counseling to the public, especially pregnant women who SEZ risk.

**Keywords:** pregnant women; Chronic Energy Deficiency (SEZ); Knowledge; nutrition