

SKRIPSI

PENGARUH DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN MEDAN SINEMBAH KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023



OLEH:

VINA FEBRINA HUTAPEA
NPM: 2219201812

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN MEDAN SINEMBAH KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Oleh:

VINA FEBRINA HUTAPEA
NPM: 2219201812

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Anna Waris Nainggolan, SST, MKM
NIDN: 01-0208-8902

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN MEDAN SINEMBAH KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

VINA FEBRINA HUTAPEA
NPM: 2219201812

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Ingka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes</u> 01-1702-9101	
Penguji III	<u>Anna Waris Nainggolan, SST, MKM</u> NIDN: 01-0208-8902	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Vina Febrina Hutapea
Tempat/Tanggal Lahir` : Medan/18-02-1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
No. HP : 085360034102
Alamat email : vina.febrina.hutapea@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1996 – 2003 : SDN 105349 P.Kemiri
2. Tahun 2003 – 2006 : SLTPN 10 TANJUNG PINANG
3. Tahun 2006 - 2009 : SMAN 4 Tanjung Pinang
4. Tahun 2009 - 2012 : D3 Akbid Pemkab Karo Kabanjahe
5. Tahun 2022 - 2023 : S1 STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023

**Vina Febrina Hutapea
NPM 2219201379**

**PENGARUH DAUN KATUK TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI KELURAHAN MEDAN
SINEMBAH KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2023**

Oleh

Vina Vebrina Hutapea

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

vina.febrina.hutapea@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG ASI (Air Susu Ibu) adalah sumber Gizi yang sangat lengkap bagi bayi, dengan Komposisi kandungan yang telah disesuaikan untuk memenuhi kebutuhan tumbuh kembang bayi hingga usia 6 bulan. ASI juga berperan penting dalam menjaga imunitas bayi guna mencegah dari Infeksi dan peningkatan Imunitas Bayi karena mengandung zat antibodi yang mampu meningkatkan daya tahan tubuh. Selain itu, ASI dapat membantu mencegah reaksi alergi pada bayi, sehingga memberikan perlindungan alami yang optimal. Terdapat lebih dari 100 jenis zat gizi dalam ASI, di antaranya adalah AA, DHA, taurin, dan sphingomyelin. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021, cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia di bawah enam bulan telah mencapai 54,0% secara nasional, melampaui target renstra tahun 2021 sebesar 42%. Menurut Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021, terjadi penurunan signifikan dalam persentase bayi mendapatkan ASI eksklusif (2020) dibandingkan dengan tahun 2021, dan angka tersebut belum mencapai target nasional yang ditetapkan di bawah 40%. Beberapa kabupaten/kota yang berhasil mencapai cakupan $\geq 40\%$ antara lain Kabupaten Labuhan Batu Utara (97,90%). TUJUAN berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Medan Sinembah, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang pada Tahun 2023. METODE metode eksperimen semu (Quasi Eksperimen) dengan desain one group pretest and posttest tanpa kontrol. Dalam penelitian ini, pretest dilakukan terlebih dahulu sebelum intervensi diberikan kepada responden, dan setelah intervensi, posttest dilaksanakan. Disebut eksperimen semu dengan desain one group pretest dan posttest tanpa kontrol karena peneliti hanya memberikan intervensi kepada satu kelompok tanpa adanya kelompok pembandingan. Subjek penelitian diamati sebelum dan setelah intervensi dilakukan. Desain ini memanfaatkan satu kelompok untuk mengamati perubahan yang terjadi sebelum dan sesudah intervensi (One Group Pre-Post Test). HASIL Analisis Metode Uji Friedman yang dilanjutkan dengan uji Post Hoc Wilcoxon, yang menghasilkan nilai sig (0,000) $< 0,05$, menandakan adanya pengaruh yang signifikan

Keywords: Ibu Menyusui; Peningkatan; Produksi ASI; Daun Katuk;

THE EFFECT OF KUTUK LEAVES ON INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN MOTHERS BREASTFEEDING INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN MEDAN SINEMBAH VILLAGE, TANJUNG MORAWA DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY IN 2023

By

Vina Vebrina Hutapea

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

vina.febrina.hutapea@gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND Breast milk (AiriiSusuiIbu) is a very complete source of nutrition for babies, with a composition of content that has been adjusted to meet the growth and development needs of babies up to 6 months of age. Breast milk also plays an important role in maintaining baby immunity to prevent infection and increase baby immunity because it contains antibodies that can increase the body's resistance. In addition, breast milk can help prevent allergic reactions in babies, thus providing optimal natural protection. There are more than 100 types of nutrients in breast milk, including AA, DHA, taurine, and sphingomyelin. Based on the 2021 Indonesian Health Profile, the coverage of exclusive breastfeeding for babies under six months of age has reached 54.0% nationally, exceeding the 2021 strategic plan target of 42%. According to the 2021 North Sumatra Provincial Health Profile, there was a significant decrease in the percentage of babies receiving exclusive breastfeeding (2020) compared to 2021, and this figure has not reached the national target set at below 40%. Several districts/cities that have succeeded in achieving coverage of $\geq 40\%$ include North Labuhan Batu Regency (97.90%). *PURPOSE* has an effect on increasing breast milk production in breastfeeding mothers of infants aged 0-6 months in Medan Sinembah Village, Tanjung Morawa District, Deli Serdang Regency in 2023. *METHOD* quasi-experimental method (Quasi Experiment) with a one group pretest and posttest design without control. In this study, the pretest was conducted first before the intervention was given to the respondents, and after the intervention, the posttest was carried out. It is called a quasi-experiment with a one group pretest and posttest design without control because the researcher only gave the intervention to one group without a comparison group. The research subjects were observed before and after the intervention was carried out. This design utilizes one group to observe changes that occur before and after the intervention (One Group Pre-Post Test). *RESULTS* Analysis of the Friedman Test Method followed by the Wilcoxon Post Hoc Test, which produced a sig value (0.000) < 0.05 , indicating a significant effect

Keywords: Breastfeeding Mothers; Increase; Breast Milk Production; Katuk Leaves:

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kebaikan dan pertolongan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian besar persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di STIKES Mitra Husada Medan. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di Kelurahan Medan Sinembah Kecamatan Tanjng Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023 ”. Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti,MM, selaku Ketua Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST,M.Keb, selaku Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan di STIKES Mitra Husada Medan.
4. Isyos Sari Sembiring, S.Keb,Bd,MKM, selaku dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Semua dosen STIKES Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di STIKES Mitra Husada Medan.
6. Ibu,Suami,dan Seluruh Keluarga yang tidak pernah lelah mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan dari proposal skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penyusunan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

Medan, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	4
1.3	Tujuan Penelitian	5
1.4	Manfaat Penelitian	6

BAB II PENDAHULUAN

2.1	Defenisi Operasional	7
2.2	Kerangka Teori	12
2.3	Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Design Penelitian	29
3.2	Kerangka Konsep	30
3.3	Defenisi Operasional	31
3.4	Populasi dan Sampel	32
3.5	Teknik Sampling	32
3.6	Lokasi Penelitian	34
3.7	Pengumpulan Data	35
3.8	Analisis Data	35
3.9	Jadwal Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil	37
4.2	Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
3.3	Defenisi Operasional	31

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori.....	29
3.2	Kerangka Konsep	12