

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONANHASANG KECAMATAN PAHAE JULU
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2020**



OLEH:

LYDIA FEBRIANTI SITOMPUL
1719002021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2020/2021**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONANHASANG KECAMATAN PAHAE JULU
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2020**



OLEH :

LYDIA FEBRIANTI SITOMPUL
1719002021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

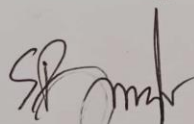
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIANASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ONANHASANG KECAMATAN
PAHAE JULU KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2020

OLEH :

LYDIA FEBRIANTI SITOMPUL
1719002021

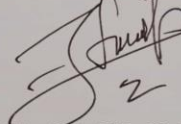
Skrripsi Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui Untuk diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Srilina Br Pinem, SST., M.Keb
NIDN: 01-1409-8703

Pembimbing II



Astaria Br Ginting, STr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2901-7701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONANHASANG KECAMATAN PAHAE JULU
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2020**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

LYDIA FEBRIANTI SITOMPUL

1719002021

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada MedanHari :

Tanggal :

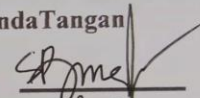
Dewan Penguji

Nama Dewan Penguji

TandaTangan

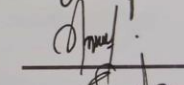
Penguji I

Srilina Br Pinem. SST., M.Keb
NIDN : 01-1409-8703



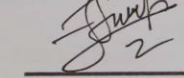
Penguji II

Lisbet Gurning., S. Kp., M. Kep
NIDN : 99-0100-9802



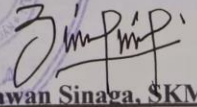
Penguji III

Astaria Br Ginting. STr. Keb., Bd., MKM
NIDN : 01-2901-7701



Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi

Febriana Sari. SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga. SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat juga Rahmatnya hingga penulis bisa selesaikan skripsi penelitian ini pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kecamatan Pahae Julu Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2020”**.

Teristimewa penulis sampaikan terimakasih kepada Kedua Orang Tua, Bapak tercinta (T.Sitompul) serta Mamak tercinta (E.Br.panggabean) dan kepada kakak kandung saya Putri Nindy Eltha Sitompul serta Adik kandung saya Octavia Sihol Marito Sitompul, Eva Insani Sitompul, Yohansen Junior Sitompul yang sudah memberi kasih sayang, semangat, serta dukungan moril juga material untuk penulis hingga skripsi ini bisa selesai.

Pada penyusunan Skripsi ini penulis dapatkan bimbingan serta dukungan dari banyak pihak. Dengan kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih untuk :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, sebagai Ketua Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberikan dukungan serta fasilitas sarana serta prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan dimana sudah banyak memberi kami arahan, serta bimbingan dan motivasi untuk melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, sebagai Kepala Prodi Sarjana Kebidanan Sekolah

Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang sudah banyak memberi kami arahan, serta bimbingan dan motivasi untuk melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Srilina Br Pinem, SST., M.Keb, sebagai Dosen Pembimbing di Lapangan yang senantiasa membantu serta membimbing untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Astaria Br.Ginting,STr. Keb., Bd., MKM selaku pembimbing akademik dimana sudah memberi bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
6. Lisbet Gurning., S. Kp., M. Kep Sebagai dosen penguji II yang juga sudah banyak memberi saran, arahan, serta bimbingan yang berarti selama penulis melaksanakan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kepala puskesmas Onan Hasang Kecamatan Pahae Julu Kabupaten Tapanuli Utara yang sudah memberi izin pada saya agar melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan kepada penulis saat mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh responden penelitian yang telah bersedia berperan dalam pembuatan skripsi saya.
10. Terimakasih kepada kakak angkat saya Ossaliana Clara Velandy Tampubolon, Amd.Keb dan Adik angkat saya di asrama Norma Reza yang sudah memberi semangat serta ilmu pada penulisan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada keluarga cemani Cindy Sitepu, Desy Malau, Desita, Julianti,

Nadya Siahaan dan Nadia Sembiring yang sudah banyak memberi dukungan serta semangat saat pengerjaan skripsi ini.

12. Terimakasih turut saya ucapkan untuk teman-teman saya Monica Magdalena Barus, Nadya Indah Lestari Siahaan, Diahtika Cahyani Tarigan dimana sudah memberi semangat juga motivasi pada penyusunan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman satu kelas Sarjana kebidanan Angkatan 1 dan kamar Flamboyan 1 dimana selalu memberi dukungan serta semangat hingga saya bisa selesaikan Skripsi ini secara baik.

Penulis sadar bahwa Skripsi ini belum sempurna hingga penulis harapkan kritik serta saran guna sempurnakan Skripsi ini selanjutnya. Akhir kata penulis menyampaikan Terimakasih, semoga penelitian ini bisa memberi bantuan serta manfaat untuk seluruh pihak.

Medan, Juli 2020 Penulis,

Lydia Febrianti Sitompul

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lydia Febrianti Sitompul

Tempat/Tanggal Lahir : Simanampang, 13 Februari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : 2 dari 5 Bersaudara

No HP : 087749262878

Alamat Email : febriantisitompul@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 173263 Simanampang
2. SMP : SMP Negeri 1 Pahae Julu
3. SMA : SMA Negeri 2 Tarutung

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang disajikan asli serta belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik di STIKes Mitra Husada Medan atau institusi lainnya.
2. Skripsi ini adalah satu-satunya hasil konsep, rumusan, dan temuan penelitian asli saya sendiri, kecuali bimbingan yang diberikan oleh dosen pembimbing dan saran yang diterima dari dewan penguji.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau sudut pandang luar apa pun, kecuali karya-karya tersebut secara eksplisit diakui dalam teks sebagai referensi, disertai dengan nama penulis, serta dicantumkan dengan sepatutnya dalam daftar pustaka.
4. Dengan ini saya menegaskan kebenaran pernyataan ini, dan mengakui bahwa setiap ditemukan ketidaksesuaian atau kepalsuan di kemudian hari dapat mengakibatkan sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh melalui usaha ini, juga sanksi lainnya berdasarkan pada norma yang berlaku di STIKes. Mitra Husada Medan.

Medan , 28 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Lydia Febrianti Sitompu
NPM : 1719002021

ABSTRAK

Nama : Lydia Febrianti Sitompul

NPM :1719002021

Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kecamatan Pahae Julu Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2020

Latar belakang: ASI adalah dispersi koloid lipid dalam media berair termasuk protein, laktosa, serta garam organik. Cairan kompleks ini diproduksi oleh kelenjar susu ibu menyusui serta berfungsi sebagai sumber makanan utama bayi. Beberapa faktor yang mempengaruhi penentuan kandungan ASI yaitu tahapan menyusui, latar belakang ras ibu, status gizi ibu, dan asupan makanan. ASI dapat dikategorikan menjadi tiga tahap berbeda berdasarkan laktasi: kolostrum, ASI transisi, serta ASI matang (alami). Menyusui yakni suatu praktik yang memungkinkan individu untuk mengungkapkan rasa syukur atas manfaat yang mereka peroleh dengan melakukan upaya bersama untuk hanya memproduksi ASI untuk jangka waktu paling sedikit enam bulan. Menyusui terbukti menjadi cara mudah mengurangi rewel pada bayi. Tindakan menyusui terbukti mempengaruhi perkembangan hubungan emosional yang kuat dari ibu serta bayi. Proses pengasuhan ini memungkinkan terjadinya transmisi keterikatan ibu sehingga tercipta rasa aman dan ketenangan pada bayi.

Tujuan Penelitian: Guna mengetahui Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Onan Hasang Kecamatan Pahae Julu Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2020.

Metode: Penelitian observasional analitik cross-sectional semacam ini sedang dilakukan. Dua puluh wanita pasca melahirkan yang sedang menyusui anak mereka menjadi populasi penelitian ini. Purposive sampling, suatu metode untuk memilih sampel dengan perhatian tertentu, digunakan oleh peneliti. Analisis Chi Square digunakan dalam penelitian ini.

Hasil: Hasil penelitian menjelaskan korelasi antara keempat variabel diperoleh $P\text{-value } (0,000) < \alpha (0,05)$ adanya hubungan dari variabel umur, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, serta sikap ibu melalui pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Onan Hasang Kec. Pahae Julu Kab. Tapanuli Utara Tahun 2020.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa di wilayah kerja Puskesmas Onan Hasang, Kecamatan Pahae Julu, Kabupaten Tapanuli Utara pada tahun 2020, sikap ibu saat memberi ASI eksklusif berkorelasi dengan usia, pekerjaan, pengetahuan, dan sikap; Namun tidak adanya hubungan dari pendidikan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja. Kec. Pahae Julu Kab. Tapanuli Utara Puskesmas Onan Hasang Tahun 2020. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar lebih mengintensifkan upaya penyuluhan untuk mengedukasi masyarakat umum mengenai ASI Eksklusif.

Kata Kunci :ASI Eksklusif, umur, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, sikap

ABSTRACT

Name : Lydia Febrianti Sitompul

NPM :1719002021

Title : *Factors Influencing Exclusive Breastfeeding in the Onan Hasang Community Health Center Working Area, Pahae Julu District, North Tapanuli Regency in 2020*

Background : Breast milk is a colloidal dispersion of lipids in an aqueous medium including protein, lactose and organic salts. This complex fluid is produced by the mammary glands of nursing mothers and serves as the baby's main food source. Several factors influence the determination of breast milk content, namely the stage of breastfeeding, the mother's racial background, the mother's nutritional status, and food intake. Breast milk can be categorized into three different stages based on lactation: colostrum, transitional breast milk, and mature (natural) breast milk.

Breastfeeding is a practice that allows individuals to express gratitude for the benefits they gain by making a concerted effort to produce only breast milk for a period of at least six months. Breastfeeding has been proven to be an easy way to reduce fussiness in babies. The act of breastfeeding has been proven to influence the development of a strong emotional relationship between mother and baby. This nurturing process allows the transmission of maternal attachment to create a sense of security and calm for the baby.

Research Objective: To determine the factors that influence exclusive breastfeeding in the Onan Hasang Community Health Center Work Area, Pahae Julu District, North Tapanuli Regency in 2020.

Methods: A cross-sectional analytical observational study of this kind is currently being conducted. Twenty postpartum women who were breastfeeding their children constituted the study population. Purposive sampling, a method for selecting samples with particular attention, is used by researchers. Chi Square analysis was used in this.

Results: The results of the study explain the correlation between the four variables obtained by $P\text{-value} (0,000) < \alpha (0,05)$ there is a relationship between the variables age, education, knowledge, work and the mother's attitude through exclusive breastfeeding in the work area of the Onan Hasang Community Health Center, Kec. Pahae Julu District. North Tapanuli in 2020.

Conclusion: The results of the study that in the Onan Hasang Community Health Center working area, Pahae Julu District, North Tapanuli Regency in 2020, mother's attitudes when giving exclusive breastfeeding were correlated with relationship between maternal age, occupation, knowledge and attitudes; However, there is no relationship between maternal education and exclusive breastfeeding in the work area. District Pahae Julu District. North Tapanuli Onan Hasang Health center in 2020. It is recommended that health workers, especially midwives, intensify outreach efforts to educate the general public about exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, age, education, knowledge. Work, attitude

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Responden/ Ibu	5
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Komposisi ASI.....	8
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	10
2.1.4 tujuan Pemberian ASI	13
2.1.5 Pembagian ASI Sesuai Waktu	13
2.1.6 Waktu Pemberian ASI	15
2.1.7 Memaksimalkan Kualitas dan Kuantitas ASI	16
2.1.8 Program ASI Eksklusif	18
2.2 Faktot-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	20
2.2.1 Faktor-faktor Penghambat Pemberian ASI	21
2.3 Hipotesis.....	22
 BAB III JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Definisi Operasional	25

3.4 Populasi dan Sampel	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Teknik Sampling	27
3.6 teknik Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi Penelitian	28
3.8 Analisa Data	28
3.9 Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.2 Analisi Univariat	31
4.3 Analisis Bivariat.....	34
4.4 Pembahasan.....	37
4.4.1 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif	37
4.4.2 Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif	38
4.4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif	38
4.4.4 Hubungan Umur dengan Pemberian ASI Eksklusif	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA	
----------------------	--

LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian	
2. Surat Balasan Penelitian.....	
3. Inform Consent	
4. Kusioner penelitian	

OUTPUT DATA ANALISIS BIVARIAT.....	
------------------------------------	--

MASTER DATA	
-------------------	--