

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARITAS DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI
BEJANGKAR KECAMATAN SEI BALAI KABUPATEN
BATU BARA TAHUN 2023**



OLEH :

SISKA AFRIANI BARUS

NPM : 2219201619

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARITAS DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEI
BEJANGKAR KECAMATAN SEI BALAI KABUPATEN
BATU BARA TAHUN 2023**

Oleh:

SISKA AFRIANI BARUS
NPM : 2219201619

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 01-2511-9601

Pembimbing II

Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., MKM
NIDN: 01-1608-9203

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**

Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

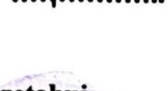
**HUBUNGAN PARITAS DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEI
BEJANGKAR KECAMATAN SEI BALAI KABUPATEN
BATU BARA TAHUN 2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SISKA AFRIANI BARUS
NPM : 2219201619

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN: 01-2511-9601	
Penguji II	<u>Marlina Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-0811-7701	
Penguji III	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., MKM</u> NIDN: 01-1608-9203	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Siska Afriani Br Barus
Tempat/Tanggal Lahir : Duriang Tinggung, 17 April 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Anak : 3 dari 4 bersaudara
No. HP : 0853-6127-6445
Alamat email : Siskabarus1992@gmail.com

II. PENDIDIKAN

2004 : SD N 102005 Durian Tinggung
2007 : SMPN 1 Deli Tua
2010 : SMA Swasta Cahaya Medan
2013 : D3 Akademi Kebidanan Deli Husada Deli Tua
2023 : Sedang Mengikuti Perkuliahan Sarjana Kebidanan
di STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 22 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Siska Afriani Br Barus)
NPM: 2219201619

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah masalah kesehatan global dimana 40% ibu hamil didunia mengalami anemia. Untuk mencegah defisiensi zat besi ibu hamil perlu asupan zat besi yang adekuat, salah satunya dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah. Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah adalah paritas dan dukungan suami. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan paritas dan dukungan keluarga dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan metode uji Chi Square. Penelitian ini berjumlah 52 orang. **Hasil penelitian:** Sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga sebanyak 22 orang (57,7%), hampir seluruh dari responden grandemultipara sebanyak 46 orang (88,5%), dan sebagian besar tidak teratur konsumsi tablet tambah darah sebanyak 31 orang (59,6%). Hasil uji chi square bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan paritas dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah. **Kesimpulan:** Bidan diharapkan dapat lebih menekankan konseling dengan melibatkan keluarga terkait cara konsumsi tablet tambah darah terutama minuman-minuman yang dapat memblokir penyerapan zat besi, faktor risiko anemia, penyebab anemia dan penanganan anemia selama hamil.

Kata kunci: Anemia; Dukungan suami; paritas; ibu hamil; keteraturan; tablet tambah darah

ABSTRACT

Background: Anemia is a global health problem where 40% of pregnant women in the world experience anemia. To prevent iron deficiency, pregnant women need adequate iron intake, one of which is regular consumption of blood supplement tablets. Factors that influence pregnant women in consuming blood supplement tablets are parity and husband's support. **Objective:** to determine the relationship between parity and family support with the regularity of blood supplement tablet consumption. **Methods:** This study used a descriptive correlation design with a cross sectional approach. Data analysis used the Chi Square test method. This study consisted of 52 people. **Results:** Most of them received family support, 22 people (57.7%), almost all of the grand multipara respondents, 46 people (88.5%), and most of them did not regularly consume blood supplement tablets, 31 people (59.6%). The results of the chi square test showed that there was a significant relationship between family support and parity and regular consumption of blood supplement tablets. **Conclusion:** Midwives are expected to place more emphasis on counseling by involving families regarding how to consume blood supplement tablets, especially drinks that can block iron absorption, risk factors for anemia, causes of anemia and treatment of anemia during pregnancy.

Key words: Anemia; Husband's support; parity; pregnant mother; regularity; tablet add blood

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya, hingga penulis bisa menuntaskan Skripsi penelitian ini tepat waktu. Skripsi penelitian ini berjudul **“Hubungan paritas dan dukungan keluarga dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar Kecamatan Sei Balai Kabupaten Batu Bara tahun 2023”**. Penyusunan skripsi penelitian ini punya bermacam kendala tetapi, berkat support dari bermacam pihak baik secara moral atau material segala kendala bisa diselesaikan secara baik.

Pada peluang ini izinkan penulis sampaikan terima kasih untuk :

1. Bapak Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M. Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada dimana sudah memberi peluang dan bimbingan dalam pembelajaran pada saya.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes., sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan dimana sudah memberi arahan pada penyusunan Skripsi saya ini.
4. Ibu Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb., Sebagai Pembimbing dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi ini.
5. Kepala Puskemas Sei Bejangkar dimana sudah memberi izin untuk penulis agar melaksanakan penelitian ini di Puskesmas.
6. Seluruh Responden dimana sudah mau jadi responden dengan melaksanakan semua asuhan yang diberikan selama penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan untuk penulis sejak ikut pendidikan di institusi.
8. Kepada Orang tua saya tercinta serta keluarga saya dimana sudah membesarkan saya dengan kasih sayang telah memberi semangat, doa dan materi hingga saat ini yang banyak memberi dorongan untuk saya saat penulisan Skripsi ini.

Banyak usaha yang telah dilaksanakan agar penelitian ini berhasil dengan baik, namun penulis tidak luput dari kesalahan. Maka, penulis berharap kritik juga saran yang membangun. Akhir kata, penulis harap bahwa skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak. Terimakasih.

Medan, 12 April 2023
Peneliti

(Siska Afriani Br Barus)
NPM: 221920161

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Penelitian	7
1.4.2 Manfaat Bagi Instiusi	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teoritis	8
2.1.1 Definisi Anemia pada ibu hamil	8
2.1.2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	20
2.1.3. Tablet Tambah Darah	21
2.2. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2. Kerangka Konsep	26
3.3. Definisi Operasional	27
3.4. Populasi dan Sampel	28
3.4.1. populasi	28
3.4.2. Sampel	28
3.5. Teknik Pengambilan Sampel	29
3.6. Teknik Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	31
3.8.1 Pengolahan Data	31
3.8.2 Analisa Data	32

3.9 Alur Penelitian	32
4.0 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambatan Umum Lokasi Penelitian	36
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Analisis Univtariat	37
4.2.2 Analisis Bivariat	39
4.3 Pembahasan	40
4.3.1 Hubungan dukungan keluarga dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah	40
4.3.2 Hubungan paritas dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar tahun 2023	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dukungan keluarga, paritas dan keteraturan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sei Bejangkar Tahun 2023	38
Tabel 4.3 Tabel Silang Hubungan Dukungan keluarga dengan keteraturan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar tahun 2023	39
Tabel 4.4 Tabel Silang Hubungan paritas dengan keteraturan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar tahun 2023	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden
Lampiran 5 Lembar Kuesioner
Lampiran 6 Lembar Data Hasil SPSS
Lampiran 7 Lembar Rekapitulasi Data
Lampiran 8 Data Responden
Lampiran 9 Lembar Foto Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Lembar Bimbingan