

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI
PUSKESMAS LABUHAN DELI KECAMATAN
LABUHAN DELI KABUPATEN
DELI SERDANGTAHUN 2023**



OLEH:

NURKHOLIDAH PULUNGAN

NPM : 2219201585

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKes)
MITRA HUSADA MEEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

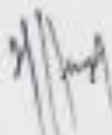
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS LABUHAN DELI KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

Oleh:

NURKHOLIDAH PULUNGAN
NPM : 2219201585

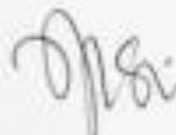
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2311-9701

Pembimbing II



Rasmi Manullang, S.Tr. Keb., MKM
NIDN: 01-1505-9501

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

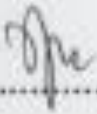
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS LABUHAN DELI KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

NURKHOLIDAH PULUNGAN
NPM : 2219201585

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

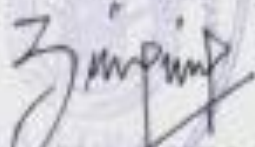
Hari : Jum'at
Tanggal : 23 Juni 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2311-9701	
Penguji II	<u>Marlina L. Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-0811-7701	
Penguji III	<u>Rasmi Manullang, S.Tr. Keb., MKM</u> NIDN: 01-1505-9501	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawati Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Nurkholidah Pulungan
Tempat /tanggal lahir : Sipange Julu,28 Nopember 1984
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Alm.Abd.Rahim Pulungan
Nama Ibu : Alm.Masridah Pulungan
Alamat : jln Tanjung Raya no 26 Blok 4 Perumnas Helvetia
Medan

II. PENDIDIKAN

Tahun 1991-1997 : SD Inpres 144442 Sipange
Tahun 1997-2000 : SMP Ben-Hur Tap-Sel
Tahun 2000-2003 : SPK Sibolga Tap-Teng
Tahun 2003-2007 : Akademi Kebidanan Sehat Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini



Medan, Mei 2024

Nurkholidah Pulungan
2219201585

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS LABUHAN DELI KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

Kekurangan energi kronik yaitu suatu keadaan ibu hamil yang menderita kekurangan makanan yang berlangsung lama (kronik) dengan berbagai timbulnya gangguan kesehatan pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang. Desain kuantitatif menggunakan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibuhamilyaitu berjumlah 42responden. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat Hasil penelitian ini menunjukkan ada Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli SerdangTahun 2023.Saran diberikan bagi penelitian dan bagi tempat penelitian dan bagi institusi Pendidikan tentang KEK pada ibu hamil.

Kata kunci: Hamil, Pengetahuan, Sikap, KEK

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENT OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN THE LABUHAN DELI HEALTH CENTER LABUHAN DELI DISTRICT DELI SERDANG DISTRICT DELI SERDANG DISTRICT IN 2023

Chronic energy deficiency is a condition of pregnant women who suffer from a long-term (chronic) lack of food with the emergence of various health problems in pregnant women. The aim of this research is to determine the relationship between the knowledge and attitudes of pregnant women and the incidence of chronic energy deficiency at the Labuhan Deli Community Health Center, Labuhan Deli District, Deli Serdang Regency, Deli Serdang Regency. Quantitative design using cross sectional. The population in this study was pregnant women, totaling 42 respondents. Data analysis uses univariate, bivariate analysis. The results of this study show that there is a relationship between the knowledge and attitudes of pregnant women and the incidence of chronic energy deficiency at the Labuhan Deli Community Health Center, Labuhan Deli District, Deli Serdang Regency, Deli Serdang Regency in 2023. Suggestions are given for research and for research sites and for institutions Education about CED for pregnant women.

Keywords: *Pregnancy, Knowledge, Attitude, KEK*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-nya, penulis berhasil menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu, adapun judul pada proposal penelitian ini yaitu “Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang tahun 2023” yang bertujuan untuk memenuhi tugas akhir program studi sarjana kebidanan. Dalam proses menyelesaikan proposal penelitian ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu :

1. Dr. Imran Surbakti M.M selaku Ketua Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan .
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada medan yang telah memberikan kesempatan dan Arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Febriana Sari ,SST,M.keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang yang telah memberikan kesempatan dan Bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Sonia Novita Sari, S.Tr.Keb., Bd., MKM selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan dukungan, arahan, serta saran yang sangat membangun kepada penulis untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

5. Seluruh staf dosen dan civitas akademi STIKes Mitra Husada Medan yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan dukungan terhadap penulis selama menjalani pendidikan.

Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, maka saya mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan penelitian ini. Harapan peneliti, semoga penelitian ini dapat dilanjutkan untuk penelitian dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya kebidanan.

Medan, Juni 2023

Nurkholidah Pulungan

DAFTAR ISI

BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi	9
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Konsep	21
3.3 Definisi Operasional Variabel	21
3.4 Populasi dan Sampel	22
3.5 Teknik Sampling	22
3.6 Lokasi Penelitian	22
3.7 Pengumpulan Data	23
3.8 Analisis Data	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
4.2 Hasil Penelitian.....	26
4.3 Pembahasan	31
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.....	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Responden di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	31
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023	31
Tabel 4.6	Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Labuhan Deli Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul