

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI MASA KEHAMILAN DI KLINIK SAMPALI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KOTA MEDAN TAHUN 2023



Disusun Oleh

ANIKE LISBERIANTI SIHOMBING
NPM : 22192011023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA HUSADA MEDAN
TA. 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI MASA KEHAMILAN DI KLINIK SAMPALI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KOTA MEDAN TAHUN 2023

Oleh:

ANIKE LISBERIANTI SIHOMBING
NPM : 22192011023

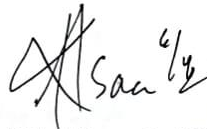
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb
NIDN: 01-0802-9301

Pembimbing II



Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb
NIDN: 01-0604-8903

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febrina Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

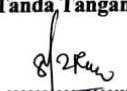
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI MASA KEHAMILAN DI KLINIK SAMPALI KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KOTA MEDAN TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ANIKE LISBERIANTI SIHOMBING
NPM : 22192011023

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 28 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda, Tangan
Penguji I	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0802-9301	
Penguji II	<u>Kismiasih Adethia, SST., Bd., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-2203-9201	
Penguji III	<u>Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0604-8903	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kec. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Anike Lisberianti Sihombing
Tempat/Tanggal Lahir : T.Ledong/ 03 Agustus 1979
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 2 dari 5 bersaudara
No. HP : 081361551564
Alamat email : rangggaganz678@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN 112167 Aek Nabara Tahun 1991
2. SMP : SMP Swasta Methodist Aek Nabara Tahun 1994
3. SMA : SMU Negeri 3 Bilah Hulu Tahun 1997
4. D III : Diploma III Keperawatan Imelda Tahun 2000

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 28 Juli 2023



(ANIKE LISBERIANTI SIHOMBING)
NPM: 22192011023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN
PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI MASA KEHAMILAN DI KLINIK SAMPALI
KECAMATAN MEDAN TEMBUNG KOTA MEDAN
TAHUN 2023**

Oleh

Anike Lisberianti Sihombing

Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
ranggaganz678@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Dampak psikologis pada ibu hamil di antaranya sensitif, cenderung malas, minta perhatian lebih, gampang cemburu, dan ansietas (kecemasan). Wanita hamil akan lebih terbuka terhadap dirinya sendiri dan suka berbagi pengalaman kepada orang lain. Ibu hamil akan merenungkan segala impiannya, angan-anganya, fantasinya terhadap objek-objek, peristiwa, atau konsep abstrak, seperti kematian, kehidupan, keberhasilan dan kebahagiaan selama hamil. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa kehamilan di Klinik Sampali Kecamatan Medan Tembung Kota Medan. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian dengan survey analitik dan desain *cross sectional* yaitu untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan. **Hasil Penelitian :** Dari 9 responden yang memiliki pengetahuan baik, mayoritas memiliki sikap yang positif sebanyak 6 orang (93,8%). Dari 30 responden yang memiliki pengetahuan cukup, mayoritas ibu hamil memiliki sikap yang negatif sebanyak 18 orang (73,3%). Dan 11 responden yang memiliki pengetahuan kurang, mayoritas ibu hamil memiliki sikap yang negatif sebanyak 4 orang (72,7%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. **Kesimpulan :** Terdapat Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Klinik Sampali Kecamatan Medan Tembung Kota Medan.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Psikologi, Ibu Hamil

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN
ABOUT PSYCHOLOGICAL CHANGES IN TRIMESTER I WITH THE ATTITUDE
OF PREGNANT WOMEN IN FACING PREGNANCY AT THE SAMPALI CLINIC,
MEDAN TEMBUNG SUB-DISTRICT, MEDAN CITY IN 2023**

By

Anike Lisberianti Sihombing

Midwifery Study Program Bachelor STIKes Mitra Husada Medan

ranggaganz678@gmail.com

ABSTARCT

Background: The psychological impact on pregnant women includes sensitivity, laziness, more attention, jealousy, and anxiety. Pregnant women will be more open to themselves and like to share their experiences with others. Pregnant women will reflect on all their dreams, wishful thinking, fantasies about objects, events, or abstract concepts, such as death, life, success and happiness during pregnancy.

Research Objective: To determine the relationship between knowledge of pregnant women about psychological changes in Trimester I with the attitude of pregnant women in facing the pregnancy period at Sampali Clinic, Medan Tembung District, Medan City. **Research Methods:** This type of research with an analytical survey and cross sectional design is to determine the relationship between knowledge of

pregnant women about psychological changes in Trimester I with the attitude of pregnant women in facing the pregnancy period. **Research Results:** Of the 9 respondents who had good knowledge, the majority had a positive attitude as many as 6 people (93.8%). Of the 30 respondents who had sufficient knowledge, the majority of pregnant women had a negative attitude as many as 18 people (73.3%). And 11 respondents who have less knowledge, the majority of pregnant women have a negative attitude as many as 4 people (72.7%). The results of statistical tests using the chi square test, obtained the results of the calculation of $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. **Conclusion:** There is a Relationship between Pregnant Women's Knowledge about Psychological Changes in Trimester I with the Attitude of Pregnant Women in Facing the Pregnancy Period at Sampali Clinic, Medan Tembung Subdistrict, Medan City.

Keywords: Knowledge, Attitude, Psychology, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Klinik Sampali Kecamatan Medan Tembung Kota Medan Tahun 2023”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb), serta sebagai penerapan dan pengembangan teori-teori yang penulis peroleh selama perkuliahan. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas selama menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi .
4. Retno Wahyuni, M.Tr.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak dan Ibu Staf Dosen di STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suami dan kedua orang tua dan abang kakak saya yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh teman satu kelas prodi kebidanan program sarjana yang saling memberikan semangat dan doa sesama teman untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberi semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi . ini sangat jauh dari kesempurnaan karna keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulis skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca, Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2023

Anike Lisberianti Sihombing
NPM : 22192011023

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.2 Konsep Pengetahuan	24
2.3 Sikap	27
2.4 Kerangka Teori	30
2.5 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Kerangka Konsep	32
3.3 Defenisi Operasional	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	33
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Pengolahan Data	35
3.8 Analisa Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Analisis Bivariat	33
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
Daftar Pustaka	
Lampiran	