

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS PEUREULAK KABUPATEN ACEH TIMUR
PROVINSI ACEH
TAHUN 2024**



OLEH:

MAHDALENA
NPM: 2319201292

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS PEUREULAK KABUPATEN ACEH TIMUR PROVINSI ACEH TAHUN 2024

Oleh:

MAHDALENA
NPM : 2319201292

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb
NIDN: 01-0802-9301

Pembimbing II



Bdn. Erin Padilla Siregar, SST., MKM
NIDN: 01-0709-8604

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febrina Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

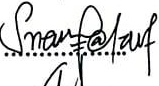
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS PEUREULAK KABUPATEN ACEH TIMUR PROVINSI ACEH TAHUN 2024

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MAHDALENA
NPM : 2319201292

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 19 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0802-9301	
Penguji II	<u>Eka Falentina Tarigan, SST., M.Keb</u> NIDN: 01-2701-8702	
Penguji III	<u>Bdn. Erin Padilla Siregar, SST., MKM</u> NIDN: 01-0709-8604	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan,
Ketua,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Mahdalena
Tempat/Tanggal Lahir : Peureulak/ 30 April 1987
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 3 dari 4 bersaudara
No. HP : 0852 7787 0489
Alamat Email : lenamahdalena930@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SD N Keumuneng Tahun 1999
2. SMP : SLTP Negeri 1 Peureulak Tahun 2002
3. SMA : SMA Negeri Pasir Putih Peureulak Tahun 2005
D III : Akademi Kebidanan Bustanul Ulum Langsa Tahun 2009

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 19 Juli 2024



(Mahdalena)

NPM: 2319201292

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS PEUREULAK
KABUPATEN ACEH TIMUR PROVINSI ACEH TAHUN 2024**

Oleh

MAHDALENA

Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
lenamahdalena930@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO), Anemia merusak kesehatan dan kesejahteraan pada wanita dan meningkatkan risiko yang merugikan ibu dan bayi. Berdasarkan data badan kesehatan dunia WHO tahun 2018 melaporkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil di dunia adalah 41,8%. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Asia sebesar 48,2%. Wanita hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan masalah gizi terutama anemia gizi besi. Berdasarkan hasil Survey yang dilakukan tahun 2018, prevalensi anemia ibu hamil sebesar 40,1% dan pada tahun 2013 naik menjadi 43,6%. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III UPTD Puskesmas Peureulak Kabupaten Aceh Timur Provinsi Aceh Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional dengan sampel semua ibu hamil Trimester III UPTD Puskesmas Peureulak Kabupaten Aceh Timur Provinsi Aceh yaitu sebanyak 58 Orang. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis didapatkan nilai OR sebesar 7,25 (95% CI : 1,9-26,5) pada paritas, sebesar 8,57 (95% CI : 2,08-35,2) pada jarak kehamilan, nilai OR sebesar 3,63 (95% CI : 1,22-10,8) pada usia ibu dan nilai OR sebesar 8,57 (95% CI : 2,08-35,2) pada status gizi ibu. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara paritas, jarak persalinan, usia ibu dan status gizi dengan kejadian anemia.

Kata kunci : Ibu Hamil, Trimester III, Anemia

**FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF ANAEMIA AMONG THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN UPTD PUSKESMAS PEUREULAK
DISTRICT ACEH TIMUR PROVINCE ACEH IN 2024**

By

MAHDALENA

Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
lenamahdalena930@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to the World Health Organization (WHO), anaemia impairs health and well-being in women and increases the risk of harming mothers and babies. Based on data from the WHO world health agency in 2018 reported that the prevalence of anaemia in pregnant women in the world is 41.8%. The prevalence of anaemia in pregnant women in Asia is 48.2%. Pregnant women are one of the groups that are vulnerable to nutritional problems, especially iron nutritional anaemia. Based on the results of a survey conducted in 2018, the prevalence of anaemia among pregnant women was 40.1% and in 2013 it rose to 43.6%. **Research Objective:** To determine the factors that influence the incidence of anaemia in third trimester pregnant women at the Peureulak Health Centre UPTD, East Aceh Regency, Aceh Province in 2024. **Research Methods:** This type of research is an analytical observational study using a Cross Sectional approach with a sample of all pregnant women Trimester III UPTD Puskesmas Peureulak East Aceh Regency Aceh Province, namely 58 people. **Results:** The results of the analysis obtained an OR value of 7.25 (95% CI: 1.9-26.5) in parity, 8.57 (95% CI: 2.08-35.2) in pregnancy distance, OR value of 3.63 (95% CI: 1.22-10.8) in maternal age and OR value of 8.57 (95% CI: 2.08-35.2) in maternal nutritional status. **Conclusion:** There is an association between parity, birth spacing, maternal age and nutritional status with the incidence of anaemia.

Keywords: *Pregnant Women, Trimester III, Anaemia*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan keberkahan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Peureulak Kabupaten Aceh Timur Provinsi Aceh Tahun 2024“ dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi kegiatan penyusunan Skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Penelitian ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Retno Wahyuni,S.Tr.Keb, M.Tr.Keb, selaku Pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teristimewa orang tua Penulis dan yang sangat penulis cintai suami dan anak-anak mama sebagai penyemangat yang telah memberikan banyak dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
7. Untuk seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Medan, Mei 2024

Penulis

MAHDALENA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.2 Anemia.....	13
2.4 Klasifikasi Anemia	14
2.4 Patofisiologis Anemia Pada Kehamilan	17
2.5 Faktor-faktor Kejadian Anemia.....	25
2.6 Pencegahan	30
2.7 Kerangka Teori	33
2.8 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Konsep.....	35
3.3 Defenisi Operasional	36
3.4 Populasi dan Sampel.....	36
3.5 Lokasi dan waktu Penelitian.....	36

3.6 Pengolahan Data	37
3.8 Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.2 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	