

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI DI
WILAYAH KERJA BPM ROSNA AM.Keb
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2023**



OLEH:

Elnur Charismawati Zebua
NPM : 2219201248

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANASEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA
MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI DI WILAYAH KERJA BPM ROSNA AM.Keb PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023

Oleh:

Elnur Charismawati Zebua
NPM : 2219201248

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb
NIDN: 01-2804-8604

Pembimbing II

Indra Agussamad, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 01-2208-8205

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BAYI DI WILAYAH KERJA BPM ROSNA AM.Keb PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Elnur Charismawati Zebua
NPM : 2219201248

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra
Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 15 Juli 2023

Dewan Penguji Nama Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji I Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb
NIDN: 01-2804-8604



Penguji II Tetti Seriati Situmorang, SST., M.Kes
NIDN: 01-1811-8403



Penguji III Indra Agussamad, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 01-2208-8205



Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febrina Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama : Elnur Charismawati Zebua
Tempat/Tanggal Lahir : Nias, 31-01-1991
Jenis Kelamin : Wanita
Agama : Islam
Anak : 2 dari 4 orang
No HP : 085297822208
Alamat Email : charismawatizebuaelnur@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. SD : SDN 070975 Gunungsitoli
2. SMP : SMP swasta Muhammadiyah 32 Gunungsitoli
3. SMA : SMA Negeri 1 Gunungsitoli
4. D3 : Akademi Kebidanan HAGA Nias

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan 15 Juli 2023



Elnur Charismawati Zebua
Npm : 2219201248

ABSTRAK

Latar belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alami pertama, terpenting dan terbaik pada awal kehidupan seorang anak. Menunjukkan masih rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Muara Badak. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif. Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif . Desain Penelitian : Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik yang menggunakan desain cross sectional. Populasi utama penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 7-12 bulan di yang berjumlah 120 orang, sampelnya sebanyak 92 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Analisis data menggunakan chi-square. Hasil Penelitian: Responden sebanyak 64 orang (69,6%), sebagian besar berusia 21-30 tahun, tamatan SMA sebanyak 41 orang (44,6%) dan ibu rumah tangga sebanyak 47 orang (51,1%).). Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebanyak 64 orang (69,6%) dan pengetahuan ibu baik tentang ASI eksklusif sebanyak 28 orang (30,4%). Sebanyak 51 ibu (55,4%) tidak memberikan ASI eksklusif pada anaknya, sedangkan 41 ibu (44,6%) memberikan ASI eksklusif pada anaknya. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif, $p\text{-value} : 0,006$ andlt; $\alpha : 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan Penelitian : Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif. Usulan : Perlu adanya pelatihan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan penyimpanan ASI yang benar.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif

ABSTRAC

Background: Breastfeeding is the first, most important and best food in the early life and natural life of a baby. Coverage of exclusive breastfeeding is still low. Exclusive breastfeeding is influenced by several factors, including the mother's knowledge and about exclusive breastfeeding. Objective: to find out the mother's relationship with the mother's knowledge and exclusive breastfeeding. Design: This type of study is an analytical study that uses a cross-sectional design. The main population of this study was mothers with children aged 7-12 months in the working area of Muara Badak Health Center, a total of 120 people, a sample of 92 people. The sampling technique uses purposive sampling. Chi-square is used to analyze the data. Result: The characteristics of the respondents were mainly 21-30 years old, a total of 64 people (69.6%), 41 people with a high school diploma (44.6%) and a total of 47 people (51.1%) with professions such as IRT. 64 subjects (69.6%) had poor maternal knowledge of exclusive breastfeeding, while 28 subjects (30.4%) had good knowledge of exclusive breastfeeding. 51 mothers did not exclusively breastfeed (55.4%) and 41 mothers (44.6%). In, the association of mother and knowledge with exclusive breastfeeding, $p\text{-value: } 0.006$ and $\alpha: 0.05$, so H_0 is rejected and H_a is accepted.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi Di Wilayah Kerja BPM Rosna Am.Keb Pematang Siantar Tahun 2023”**. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb), serta sebagai penerapan dan pengembangan teori-teori yang penulis peroleh selama perkuliahan. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini jauh dari kesempurnaan. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas selama menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan proposal ini
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian proposal
4. Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi dan mengarahkan dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga pada akhirnya penulis dapat menyusun proposal skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini sangat jauh dari kesempurnaan karna keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulis proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca, Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Defenisi.....	6
2.2 Kerangka Teori.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	53
3.2 Kerangka Konsep.....	53
3.3 Defenisi Operasional Variabel.....	54
3.4 Populasi dan Sampel.....	55
3.5 Teknik Sampling.....	55
3.6 Lokasi Penelitian.....	56
3.7 Pengumpulan Data.....	57
3.8 Analisis Data.....	57
3.9 Jadwal Penelitian.....	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Metode Pengambilan Data.....	62
4.3 Analisis dan Pengolahan Data.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	51
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Pemberian Imunisasi Menurut Frekuensi,Interval, dan Usia Pemberian.....	42
Tabel 2	Dosis Pemberian Imunisasi Berdasarkan Jenis Vaksin dan Cara Pemberiannya.....	43
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	54
Tabel 4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	61
Tabel 4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Master Data Hasil Penelitian
Lampiran 5	Lembar Data Hasil SPSS
Lampiran 6	Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
Lampiran 7	Lembar Dokumentasi Penelitian