

SKRIPSI
PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
FREKUENSI PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TM I DI RSUD AEK KANOPAN KECAMATAN
KUALUH SELATAN KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA
TAHUN 2024



OLEH :

VIBRIANI
NPM : 2319201595

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA
HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP FREKUENSI
PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI RSUD
AEK KANOPAN KECAMATAN KUALUH SELATA KABUPATEN
LABUHAN BATU PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024

Oleh:

VIBRIANI

NPM : 2319201595

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb
NIDN: 01-2804-8604

Pembimbing II



Mastaida Tambun, SST., M.K.M
NIDN: 01-1510-8104

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

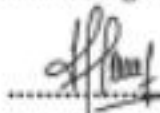
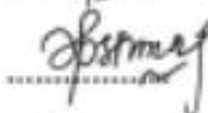
PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP FREKUENSI
PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI RSUD
AEK KANOPAN KECAMATAN KUALUH SELATA KABUPATEN
LABUHAN BATU PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024

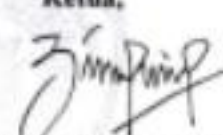
Dipersiapkan dan disusun oleh :

VIBRIANI
NPM : 2319201595

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program
Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 24 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Dessy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-2804-8604	
Penguji II	<u>Mastaida Tambun, SST., M.KM</u> NIDN: 01-1510-8104	
Penguji III	<u>Eka Purnama Sari, SST., M.KM</u> NIDN: 01--1609-9002	

Menyetujui Prodi Kebidanan Program Sarjana Ka. Prodi,  <u>Febriana Sari, SST, M.Keb</u>	Mengetahui STIKes Mitra Husada Medan Ketua,  <u>Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes</u>
--	---

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vibriani
Tempat/Tanggal Lahir : Sinar Pagi 20 - 08 - 1993
Jenis Kelamin : Wanita
Agama : Islam
Anak : 3 dari 7 orang
No HP : 082276037465 / 085275137307
Alamat Email : vibrianilabura@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. SD : SD Negeri No. 112271 Kualuh Selatan Labuhan Batu
2. SMP : MTs N Kualuh Hulu
3. SMA : MAN Kualuh Hulu
4. D3 : AKBID Deli Husada Delitua Deli Serdang - Sumatra Utara

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan 24 Juli 2024



VIBRIANI
NPM : 2319201593

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan mual muntah yang muncul pada empat minggu pertama kehamilan dan perlahan menghilang pada umur kehamilan menginjak dua belas minggu. Mual dan Muntah adalah gejala yang paling umum dialami oleh wanita hamil pada trimester pertama, gejala ini dialami oleh 70-85% wanita. Untuk melihat Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja RSUD Aek Kenopan. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasi eksperimen, non equavalen control group design yang terdiri dari 1 kelompok dengan jumlah responden sebanyak 30 ibu hamil. intervensi diberikan selama 7 hari pada ibu hamil. Mual muntah diukur sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan kuesioner Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)-24. Uji yang digunakan pada analisis bivariat dengan uji statistik wilcoxon test. Hasil penelitian didapat pemberian aromaterapi lemon efektif terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil. Dapat disimpulkan penelitian ini yaitu pemberian aromaterapi lemon efektif terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Mual Muntah, Ibu Hamil

ABSTRAC

Emesis gravidarum is nausea and vomiting that occurs in the first four weeks of pregnancy and slowly disappears at twelve weeks of pregnancy. Nausea and vomiting are the most common symptoms experienced by pregnant women in the first trimester, these symptoms are experienced by 70-85% of women. To see the Effect of Lemon Aromatherapy on Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the First Trimester in the Aek Kenopan Hospital Work Area. The design used in this study was a Quasi-experimental, non-equivalent control group design consisting of 1 group with a total of 30 pregnant women. The intervention was given for 7 days to pregnant women. Nausea and vomiting were measured before and after the intervention using the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)-24 questionnaire. The test used in the bivariate analysis with the wilcoxon test statistic. The results of the study showed that giving lemon aromatherapy was effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women. It can be concluded that this study is that giving lemon aromatherapy is effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya, hingga penulis bisa menuntaskan Proposal penelitian ini tepat waktu. Proposal Penelitian Ini Berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Rsud Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024”**. Penyusunan skripsi penelitian ini punya bermacam kendala tetapi, berkat support dari bermacam pihak baik secara moral atau material segala kendala bisa diselesaikan secara baik. Pada peluang ini izinkan penulis sampaikan terima kasih untuk:

1. Bapak Dr. Drs. Imran. Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada dimana sudah memberi peluang dan bimbingan dalam pembelajaran pada saya.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes., sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan dimana sudah memberi arahan pada penyusunan Skripsi saya ini.
4. Ibu Dessy Ratna Sari Sembiring, SST., M.Tr.Keb, Sebagai Pembimbing dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
5. Seluruh Responden dimana sudah mau jadi responden dengan melaksanakan semua asuhan yang diberikan selama penelitian ini berlangsung.
6. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan untuk penulis sejak ikut pendidikan di institusi.
7. Kepada Orang tua saya tercinta serta keluarga saya dimana sudah membesarkan saya dengan kasih sayang telah memberi semangat, doa dan materi hingga saat ini yang banyak memberi dorongan untuk saya saat penulisan Skripsi ini.

Banyak usaha yang telah dilaksanakan agar penelitian ini berhasil dengan baik, namun penulis tidak luput dari kesalahan. Maka, penulis berharap kritik juga saran yang membangun. Akhir kata, penulis harap bahwa skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak. Terimakasih.

Medan, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
Bab II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Defenisi Kehamilan.....	7
2.1.1 Perubahan Fisik Kehamilan Trimester Pertama.....	7
2.1.2 Perubahan Fisik Kehamilan Trimester Kedua.....	7
2.1.3 Perubahan Fisik Kehamilan Trimester Ketiga.....	8
2.1.4 Mual dan Muntah Pada Kehamilan.....	8
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Mual dan Muntah.....	9
2.1.6 Patofisiologi Mual dan Muntah	9
2.1.7 Tanda Dan Gejala Mual Muntah.....	10

2.2 Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.2 Defenisi Operasional Variabel.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	27
3.7 Analisa Data.....	27
3.7.1 Analisis Univariat.....	27
3.7.2 Analais Bivariat.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.2 Hasil Penelitian.....	28
4.3 Pembahasan.....	31
4.3.1 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Sebelum Di Berikan Aromaterapi Lemon.....	31
4.3.2 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Setelah Dilakukan AromaTerapi Lemon.....	32
4.3.3 Pengaruh AromaTerapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	20
Bagan 2.4 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kuesioner PUQE-24	15
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan Usia pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024.....	28
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024	28
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2024.....	29
Tabel 4.4	Karakteristik responden sebelum di berikan aromaterapi lemon Tahun 2024.....	29
Tabel 4.5	Karakteristik responden sesudah di berikan aromaterapi lemon Tahun 2024.....	30
Tabel 4.6	Tabulasi silang pengaruh terapi aroma terapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Master Data Hasil Penelitian
Lampiran 5	Lembar Data Hasil SPSS
Lampiran 6	Lembar Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi