

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2019. *Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta. Salemba Medika
- Aziz, 2019. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta. Arruz Media
- Berman, dkk, 2019. *Buku Ajar Keperawatan Klinis*. Jakarta. EGC
- Brooker, 2019. *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta. EGC
- Corwin, 2023. *Patofisiologi*. Jakarta. EGC
- Efendi dan Makhfudli, 2020. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta. Salemba Medika
- Hairil Akbar, 2021. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta. Arruz Media
- Kusmiran, 2019. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Bandung : Salemba Medika
- Lubis, 2019. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta. Kharisma Putra Utama
- Marni, 2020. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika
- Muryadi, 2019. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta. EGC
- Mirza, 2019. *Panduan Lengkap Kehamilan*. Jogjakarta. Katahati.
- Notoatmodjo, 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta. Rineka Cipta
- Nurrianingsih, 2019. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika
- Oktasari, 2019. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta. Nuha

Medika

Rahayu, 2020. *Endometriosis; Endokrinologi Ginekologi*, edisi kedua, hal: 1-25,
Media Aesculapius. FK UI. Jakarta. Didapatkan Dari : www.scribd.com.

Diakses Tanggal : 21 Maret 2021

Smeltzer dan Bare, 2019 *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta. EGC

Soekidjo, Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka
Cipta.

Susanto, 2019. *Aplikasi Kompres Hangat Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada
Lansia Yang Mengalami Rematoid Arthritis di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang
Gading Semarang*. Tesis. Universitas Muhammadiyah Semarang

Sugiyono.(2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
Bandung: Alfabeta .

Yasni. 2020. *Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan
Dasar Klien*. Jakarta. Salemba Medika

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN

Lampiran I : Informed Consent

Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

No.Responden:

Saya yang bertanda tangan dibawan ini :

Nama : Nasywa Rito Kaylira

Alamat : Taman Sari RT02/RW02 D.77

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Sopi Yanti

NIM : 2219201741

Alamat : Tiban Lama Rt04/Rw02 No.59

Judul : "Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Desminore Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Siswa Putri Kelas XI IPA Di SMA N 4 BATAM Tahun 2023".

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya maupun keluarga saya. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Batam, 16 Juni 2023

(Nasywa Rito Kaylira)
Nama terang dan tanda tangan

Lampiran II : Kuesioner

LEMBAR OBSERVASI INTENSITAS NYERI NUMERIC RATING SCALE (NRS) Dengan Skala Numerik

I. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
2. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban.

A. Kuesioner

II. Nomor responden

- a. Inisial nama :
- b. Umur :
- c. Suku :
- d. Agama :
- e. Alamat :

Petunjuk Pengisian : Tandai salah satu titik pada grafik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang adik-adik rasakan saat ini



Lembar III : Surat Izin Penelitian



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 952/STIKes-MHM/I/IV/2023

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Kepala SMA N 4

Di,

Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2022/2023 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Sopi Yanti	2219201741	Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Putri Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 26 April 2023
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal

Lembar IV : Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI KEPULAUAN RIAU
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 4 BATAM
Jl. Gajah Mada Kelurahan Tiban Lama Kecamatan Sekupang – Batam
Telp. (0778) 735 2050
Email : smaempatbatam@yahoo.co.id Kode Pos : 29425

Nomor : 422/424/III-SMAN 4/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan

Batam, 13 Juni 2023

Kepada Yth:
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra Husada Medan
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat masuk ke SMA Negeri 4 Batam tanggal 26 April 2023 dengan nomor surat 952/STIKes-MHM/I/IV/2023, didalam surat yang kami terima bahwasanya Mahasiswa atas nama sebagai berikut:

Nama : Sopi Yanti
NIM : 2219201741

Kami memberikan ijin kepada Mahasiswi tersebut untuk melakukan Penelitian dan Penyebaran Angket dalam rangka memenuhi tugas akhir skripsi yang akan dilakukan dari Tanggal 28 April - 16 Juni 2023 kepada peserta didik Kelas XI IPA di SMA Negeri 4 Batam.

Demikian Surat Balasan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Aspirasi Sekolah,
Aspira Djanik Manik, S.Pd
NIP. 19740315 200312 2 009

Lampiran V : Master Tabel

Tabulasi pada Kelompok Perlakuan Kompres Hangat

No	Umur	Agama	Suku	Skala Nyeri Sebelum		Skala Nyeri Sesudah	
				Skala	Kategori	Skala	Kategori
1.	1	1	1	7	3	5	2
2.	3	1	1	7	3	5	2
3.	1	2	2	9	3	8	3
4.	2	1	1	5	2	4	2
5.	1	1	1	4	2	2	1
6.	2	2	2	6	2	4	2
7.	1	1	3	4	2	2	1
8.	1	2	4	7	3	5	2
9.	2	1	3	5	2	2	1
10.	3	2	4	6	2	7	3
11.	1	1	3	8	3	4	2
12.	2	3	4	5	2	5	2
13.	3	3	4	4	2	2	1
14.	1	1	3	7	2	4	2
15.	2	1	3	7	2	6	2

Keterangan:

Umur

16 tahun	:	1
17 tahun	:	2
18 tahun	:	3

Agama

Islam	:	1
Kristen	:	2
Katolik	:	3

Suku

Melayu	:	1
Batak	:	2
Minang	:	3
Jawa	:	4

Kategori nyeri

Nyeri Ringan (1-3)	:	1
Nyeri Sedang (4-6)	:	2
Nyeri Berat (7-9)	:	3
Nyeri sangat berat (10)	:	4

Tabulasi pada Kelompok Perlakuan Senam Disminore

No.	Umur	Agama	Suku	Skala Nyeri sebelum		Skala Nyeri sesudah	
				Skor	Kategori	Skor	Kategori
1.	1	1	1	6	2	5	2
2.	2	1	3	9	3	8	3
3.	1	2	2	7	3	6	2
4.	1	3	4	7	3	5	2
5.	2	1	1	6	2	5	2
6.	3	1	1	5	2	4	2
7.	1	1	3	4	2	3	1
8.	1	2	2	5	2	4	2
9.	1	2	4	4	2	3	1
10	2	1	3	8	3	4	2
11	3	2	2	6	2	5	2
12	1	1	3	5	2	4	2
13	1	1	3	7	3	4	2
14	2	1	3	4	2	7	3
15	1	1	3	7	2	4	2

Keterangan:

Umur

16 tahun : 1
 17 tahun : 2
 18 tahun : 3

Agama

Islam : 1
 Kristen : 2
 Katolik : 3

Suku

Melayu : 1
 Batak : 2
 Minang : 3
 Jawa : 4

Kategori nyeri

Nyeri Ringan (1-3) : 1
 Nyeri Sedang (4-6) : 2
 Nyeri Berat (7-9) : 3
 Nyeri sangat berat (10) : 4

Lampiran VI : Hasil Analisis SPSS

Hasil Analisa Univariat

Descriptive Statistics					
		Pre Kompres Hangat	Post Kompres Hangat	Pre Senam Disminore	Post Senam Disminore
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		6.13	4.38	6.13	5.00
Std. Error of Mean		.611	.680	.549	.535
Median		6.50	4.50	6.00	5.00
Mode		7	5	5 ^a	5
Std. Deviation		1.727	1.923	1.553	1.512
Minimum		4	2	4	3
Maximum		9	8	9	8
Sum		49	35	49	40

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pre Kompres Hangat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	3	20.0	20.0	20.0
	5	3	20.0	20.0	40.0
	6	2	13.3	13.3	53.3
	7	5	33.3	33.3	86.6
	8	1	6.7	6.7	93.3
	9	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post Kompres Hangat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	26.6	26.6	26.6
	4	4	26.6	26.6	53.2
	5	4	26.6	26.6	79.8
	6	1	6.7	6.7	86.5
	7	1	6.7	6.7	93.2
	8	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pre Senam Disminore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	3	20.0	20.0	20.0
	5	3	20.0	20.0	40.0
	6	3	20.0	20.0	60.0
	7	4	26.6	26.6	86.6
	8	1	6.7	6.7	93.3
	9	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post Senam Disminore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	13.3	13.3	13.3
	4	6	40	40	53.3
	5	4	26.6	26.6	79.9
	6	1	6.7	6.7	86.8
	7	1	6.7	6.7	93.3
	8	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hasil Analisa Bivariat

1. Hasil analisa Uji Paired Sampel T-test Kompres Hangat Sebelum(Pre-test) dan Setelah (Post-test)

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Kompres Hangat	6.13	15	1.727	.611
	Post Kompres Hangat	4.38	15	1.923	.680

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Kompres Hangat -Post Kompres Hangat	1.750	.463	.164	1.363	2.137	10.693	7	.000

2. Hasil analisa Uji Paired Sampel T-test Teknik Senam Desminore Sebelum (Pre-test) dan Setelah (Post-test)

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Senam Disminore	6.13	15	1.553	.549
	Post Senam Disminore	5.00	15	1.512	.535

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Senam Disminore Post Senam Disminore	1.125	.354	.125	.829	1.421	9.000	7	.000

3. Hasil analisa Uji Independent Sampel T-test Perbandingan efektivitas Kompres Hangat dengan Senam Desminore

Group Statistics

		Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kompres Hangat & Senam Disminore	Kompres Hangat		8	1.75	.463	.164
	Senam Disminore		8	1.13	.354	.125

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kompres Hangat & Senam Disminore	Equal variances assumed	1.577	.230	3.035	14	.009	.625	.206	.183	1.067
	Equal variances not assumed			3.035	13.093	.010	.625	.206	.180	1.070

Lampiran VII : Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian





NAMA RESPONDEN**SISWA PUTRI KELAS XI IPA**

NO.	NAMA SISWA	NOMOR INDUK SISWA
1	THARIFAH PAKAYA	7273,21
2	TIARA PERMATASARI	7276,21
3	JUNIARTAJA	7032,21
4	GRACIELA GABRIEL GENGIS KAENG	6979,21
5	DEVINA MAHARANI	6928,21
6	CHOFIFAH	6905,21
7	OKTAVIA RAMADHANI	7173,21
8	VENI ISNAINI PRASTIA	7283,21
9	GHEFIRA SUCI RAMADHITA	6970,21
10	JESICA TRYNINGTYAS SARAGIH	7018,21
11	SALWA LIYANI	7231,21
12	ALEA MALIKA	6849,21
13	BAIQ VARISCA GHOTAMADININGSIH	6891,21
14	NI PUTRI RAMADANI	7155,21
15	MIFTAHUL JANNAH	7085,21
16	ARLINA ELISABETH JUANA	6883,21
17	BIRGITA ANASTASYA HUTABARAT	6894,21
18	JENI HARWANI	7013,21
19	NUR ZAHRAH	7169,21
20	RELI OKTASIPA	7205,21
21	SITI FATIMAH	7256,21
22	ALIKA NADIRA	6853,21
23	AZZAHRA RIYANA	6890,21
24	LAURA SINTABELA	7049,21
25	NATASYAH NOVIANA	7807,22
26	HANNA SIHOMBING	6988,21
27	VARISSA RAMADHANI	7281,21
28	NASYWA AIKO RAYDRIE	7144,21
29	KARNITI	7038,21
30	DESLIRA GUSTINI	6924,21

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

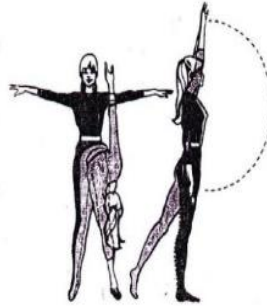
KOMPRES HANGAT

PENGERTIAN	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.
TUJUAN	1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Menurunkan suhu tubuh 3. Mengurangi rasa sakit 4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien 5. Memperlancar pengeluaran eksudat 6. Merangsang peristaltik usus
INDIKASI	1. Klien yang kedinginan (suhu tubuh rendah) 2. Spasme otot 3. Adanya abses, hematoma 4. Klien dengan nyeri
ALAT DAN BAHAN	1. Baskom berupa air hangat dengan suhu 37-40⁰ C 2. Handuk/ waslap 3. Handuk pengering 4. Termometer
PROSEDUR TINDAKAN	1. Beritahu klien, dekatkan alat 2. Cuci tangan 3. Atur posisi klien 4. Ukur suhu tubuh klien 5. Basahi waslap dengan air hangat, peras lalu letakkan pada punggung bagian bawah 6. Tutup waslap yang digunakan untuk kompres dengan handuk kering agar air tidak menetes 7. Apabila kain terasa kering atau suhu kain menjadi rendah, masukkan kembali waslap pada air hangat 8. Lakukan berulang selama 20 menit 9. Setelah selesai, keringkan punggung bagian bawah yang basah dengan handuk kering
EVALUASI	1. Respon klien 2. Kompres terpasang dengan benar 3. Skala nyeri klien menurun
DOKUMENTASI	1. Waktu pelaksanaan 2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SENAM DISMENOIRE

Pengertian	Senam dismenore adalah aktivitas senam yang berfokus pada peregangan seputer otot perut, panggul, dan pinggang
Tujuan	Untuk menurunkan atau mengurangi nyeri pada saat menstruasi (<i>dismenore</i>)
Prosedur	a. Gerakan pemanasan 1) Tarik nafas dalam melalui hidung,tahan sampai beberpa detik dan hembuskan nafas lewat mulut (sebanyak 4x) 2) Kedua tangan di perut samping ,tunduk dan tegakkan kepala (2x8 hitungan) 3) Kedua tangan di perut samping ,patahkan leher ke kiri - ke kanan (2x8 hitungan) 4) Kedua tangan di perut samping,tengokkan kepala ke kanan-kiri (2x8 hitungan) 5) Putar bahu bersamaan keduanya (2x8 hitungan)  b. Gerakan inti 1) Gerakan badan 1 a) Berdirilah dengan tangan di rentangkan ke samping dan kaki di regangkan kira-kira 30 sampai 35 cm b) Bungkukan ke pinggang berputar kearah kiri ,mencoba meraba kaki kiri dengan tangan kanan tanpa membengkokan lutut c) Lakukan hal yang sama dengan kaki kiri menjamah kaki kanan d) Ulangilah masing-masing posisi sebanyak 4 kali (2x8 hitungan)

Gerak badan 1:
1. Berdiri dengan tangan direntangkan ke samping dan kaki direntangkan kira-kira 30 sampai 35 cm.
2. Bungkukkan di pinggang dan berputar ke arah kiri, mencoba menjamah kaki kiri dengan tangan kanan tanpa membengkokkan lutut.
3. Lakukan hal yang sama dengan tangan kiri menjamah kaki kanan.
4. Ulangilah masing-masing posisi sebanyak empat kali.



Gerak badan 2:
1. Berdirilah dengan tangan di samping dan kaki sejajar.
2. Luruskan tangan dan angkat sampai melewati kepala. Pada waktu yang sama sepuasnya kaki kiri dengan kuat ke belakang.
3. Lakukan bergantian dengan kaki kanan.
4. Ulangi 4 kali masing-masing kaki.

2) Gerakan badan II

- Berdirilah dengan tangan di samping dan kaki sejajar
- Luruskan tangan dan angkat sampai melewati kepala
- Pada waktu yang sama tendangkan kaki kiri anda dengan kuat ke belakang
- Lakukan bergantian dengan kaki kanan
- Ulangi empat kali masing-masing kaki (2x8 hitungan)

c. Gerakan pendinginan

- Lengan dan tangan : genggam tangan kerutkan lengan dengan kuat tahan, lepaskan (sebanyak 4 kali)
- Tungkai dan kaki : luruskan kaki (*dorsi fleksi*) secara bergantian tahan (2x8 hitungan), kemudian lepaskan
- Seluruh tubuh : kontraksikan atau kencangkan semua otot sambil ambil nafas pelan teratur lalu relaks (bayangkan hal menyenangkan), kemudian lepaskan (sebanyak 4 kali)



	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN		
	PROGRAM STUDI KEBIDAN PROGRAM SARJANA		
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LPd1-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Sopi Yanti
 NPM : 2219201741
 Dosen Pembimbing : Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep, Ns., M.Kes
 Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023.

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	10 /02/2023	Pengajuan Judul	ACC	
2	15/02/2023	Pengajuan Bab I	Revisi/perbaikan	
3	23/02/2023	Revisi Bab I	ACC	
4	06/02/2023	Pengajuan Bab II	Revisi/perbaikan	
5	27/02/2023	Revisi Bab II	ACC	
6	13/03/2023	Pengajuan Bab III	Revisi/perbaikan	
7	30/03/2023	Revisi Bab III	ACC	
8	20/04/2023	Seminar Proposal	Lanjut BAB IV	
9	24/04/2023	Pengajuan Bab IV	Revisi/perbaikan	
10	01/05/2023	Revisi Bab IV	ACC	
11	18/06/2023	Pengajuan Bab V	Revisi/perbaikan	
12	25/06/2023	Revisi Bab V	ACC	
13	10/07/2023	Sidang Skripsi	Revisi Penguji II dan III	
14	25/07/2023	Revisi Bab I-V	Lanjut Revisi	
15	10/09/2023	Lanjut Revisi 2	ACC Jilid Lux	

Diketahui
 Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb
 NIDN: 010-3029-004

Pembimbing I,

Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep, Ns., M.Kes
 NIDN: 012-1097-405



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.Pd1-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Sopi Yanti
NPM : 2219201741
Dosen Pembimbing : Yasrida Nadeak, STr.Keb., MKM
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023.

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	10 /02/2023	Pengajuan Judul	ACC	shuf.
2	15/02/2023	Pengajuan Bab I	Revisi/perbaikan	shuf.
3	23/02/2023	Revisi Bab I	ACC	shuf.
4	06/02/2023	Pengajuan Bab II	Revisi/perbaikan	shuf.
5	27/02/2023	Revisi Bab II	ACC	shuf.
6	13/03/2023	Pengajuan Bab III	Revisi/perbaikan	shuf.
7	30/03/2023	Revisi Bab III	ACC	shuf.
8	20/04/2023	Seminar Proposal	Lanjut BAB IV	shuf.
9	24/04/2023	Pengajuan Bab IV	Revisi/perbaikan	shuf.
10	01/05/2023	Revisi Bab IV	ACC	shuf.
11	18/06/2023	Pengajuan Bab V	Revisi/perbaikan	shuf.
12	25/06/2023	Revisi Bab V	ACC	shuf.
13	10/07/2023	Sidang Skripsi	Revisi Penguji II dan III	shuf.
14	25/07/2023	Revisi Bab I-V	Lanjut Revisi	shuf.
15	10/09/2023	Lanjut Revisi 2	ACC Jilid Lux	shuf.

Diketahui
Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb
NIDN: 010-3029-004

Pembimbing II,


Yasrida Nadeak, STr.Keb., MKM
NIDN : 010-108-304



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-16	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Sopi Yanti
NPM : 2219201741
Hari/ Tanggal : Senin / 10-07- 2023
Jam : 14.00 WIB – selesai
Ruang : Daring Zoom
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023.

No	Masukan Penguji	Memperbaiki/Revisi	TANDA TANGAN
1	Perbaikan cara penulisan	1. Perbaikan cara penulisan sesuai panduan	
2	Perbaikan Definisi Operasional	2. Variabel dan Hasil Ukur	
3	Perbaikan pada daftar Pustaka dan perbaikan apa yang di beri masukan oleh dosen penguji	3. Daftar Pustaka sesuai hufuf alfabeth dan perbaikan pada bab IV yang diberikan oleh penguji	

Batam , 10 Juli 2023

Penguji I

Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN : 0121097405

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-16	I-I	18 Oktober 2017	00

Nama : Sopi Yanti
 NPM : 2219201741
 Hari/ Tanggal : Senin / 10-07- 2023
 Jam : 14.00 WIB – selesai
 Ruang : Daring Zoom
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023.

No	Masukan Penguji	Memperbaiki/Revisi	TANDA TANGAN
1.	Perbaikan pada cover dan logo	1. Perbaikan pada cover logo sarjana	
2.	Penambahan Gambaran Lokasi Penelitian	2. Penambahan secara detail gambaran lokasi penelitian	
3.	Penambahan variable independent	3. Penambahan variable independent pada kerangka konsep	

Batam , 10 Juli 2023
 Penguji II



Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep., MKM
NIDN : 0101088304

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-07	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Sopi Yanti
NPM : 2219201741
Hari/ Tanggal : Senin / 10-07- 2023
Jam : 14.00 WIB – selesai
Ruang : Daring Zoom
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Dan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswa Kelas XI IPA Di SMA N 4 Batam Tahun 2023.

No	Masukan Penguji	Memperbaiki/Revisi	TANDA TANGAN
1.	Perbaikan cara penulisan	1. Perbaikan cara penulisan sesuaikan panduan	
2.	Penambahan Daftar Pustaka	2. Penambahan Referensi pada halaman daftar Pustaka, 5 tahun	
3.	Perbaiki sesuai Panduan Skripsi	3. Perbaiki isi skripsi sesuai panduan	

Batam , 10 Juli 2023
Penguji III



Yasrida Nadeak, STr.Keb., MKM
NIDN: 0101088304