

SKRIPSI

**PENGARUH *INISIASI MENYUSU DINI* (IMD) TERHADAP
INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI
KLINIK FLORA KECAMATAN KUALUH HULU
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA
TAHUN 2023**



OLEH

KOLENTINA HUTAJULU
NPM: 2219201875

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022 / 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI(IMD) TERHADAP
INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
FLORA KECAMATAN KUALUH HULU KABUPATEN
LABUHANBATU UTARA TAHUN 2023**

Oleh:

KOLENTINA HUTAJULU
NPM. 2219201875

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Yasrida Nadeak, S.Tr.keb., MKM
NIDN: 01-1608-9203

Pembimbing II

Marlina Simbolon S.Tr.Keb.Bd. MKM
NIDN: 01-0811-7701

Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

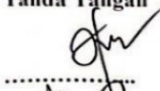
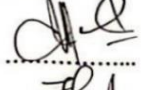
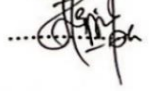
**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) TERHADAP
INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
FLORA KECAMATAN KUALUH HULU KABUPATEN
LABUHANBATU UTARA TAHUN 2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

KOLENTINA HUTAJULU
NPM. 2219201875

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 05 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb.,MKM</u> NIDN: 01-1608-9203	
Penguji II	<u>Marlina Simbolon, S.Tr.Keb., Bd.,MKM</u> NIDN: 01-0811-7701	
Penguji III	<u>Friza Novita Situmorang, SST, MKM</u> NIDN: 01-0811-9103	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Kolentina Hutajulu
Tempat, Tanggal Lahir : Aek Kanopan, 14 September 1975
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 5 (lima) dari 5 lima) bersaudara
No HP : 0821-6625-4568
Alamat Email : giogio6789@gmail.com

II. Riwayat Pendidikan

Tahun 1982 - 1988 : SD Negeri 112137 Rantau Parapat
Tahun 1988 - 1992 : SMP Negeri 3 Rantau Parapat
Tahun 1992 - 1995 : SPK Kodam I BB Medan
Tahun 1996 - 1997 : PPB D1 DEPKES RI Medan
Tahun 2011- 2013 : Akademi Kebidanan Imelda Medan
Tahun 2011- 2013 : Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 17 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Kolentina Hutajulu

ABSTRAK

Selama masa nifas berlangsung seluruh alat – alat yang berada diluar rahim dan didalam perlahan akan kembali seperti awal sebelum hamil. Perubahan yang terjadi pada keseluruhan alat genitalian disebut juga dengan involusi. Rahim juga merupakan bagian dari organ tubuh yang spesifik dan unik karena dapat mengecil atau membesar dengan menambah atau mengurangi jumlah selnya. Secara alamiah selama mengalami kehamilan rahim semakin hari semakin membesar. Setelah terjadi persalinan maka rahim akan mengecil kembali secara perlahan kebentuk semula. Ada beberapa factor yang mempengaruhi involusi uterus diantaranya adalah senam nifas, mobilitas dini pada ibu bersalin, status gizi inisiasi menyusui dini, factor psikologis usia dan paritas. IMD adalah proses menyusui segera setelah lahir selama 1 jam.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian inisiasi menyusui dini terhadap involusi uterus pada ibu post partum di klinik flora kecamatan kualuh hulu kabupaten labuhanbatu utara.

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu post partum yang ada di klinik flora Kecamatan kualuh hulu Kabupaten labuhanbatu utara dengan Teknik pengambilan sampel adalah kuantitatif. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah penelitian variable terikat dan variable bebas. Variabel terikat yang diteliti adalah involusi uterus sedangkan variabel bebasnya adalah inisiasi menyusui dini (IMD). Kualifikasi data kuantitatif meliputi analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan *t test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tinggi fundus uteri pada hari ke 6 pasca persalinan yang memberikan inisiasi menyusui dini adalah 10,54 cm dengan standar deviasi 1,103 cm sedangkan tinggi fundus uteri pada ibu post partum yang memberikan inisiasi menyusui dini adalah 13,33 dengan standar deviasi 1,129, berdasarkan uji statistic ditemukan perbedaan rata-rata keduanya adalah *pvalue* 0,000 dengan CI 95% 2,143 HINGGA 3,440. Terdapat perbedaan tinggi fundus yang signifikan antara ibu yang melakukan IMD dan tidak melakukan IMD di klinik flora kecamatan kualuh hulu. Tenaga Kesehatan khususnya bidan diharapkan mampu melakukan pertolongan persalinan dengan inisiasi menyusui dini.

Kata kunci: Inisiasi menyusui dini (IMD) dan Involusi uteri.

ABSTRACT

Bacgrounds: One of changes that occur in puerperal (post- partum is involution . uterus Involution or uterine contraction is a process uterus back into shape before pregnant . Uterine involution can also be regarded as the return of the uterus to its original state or condition before becoming pregnant. There are several factors that affect uterine involution including postpartum gymnastics. early mobility for maternal mothers, Early breastfeeding initiation, nutrition status, psychological age and parity factors. Early initiation of breastfeeding (Inisiasi Menyusui dini or IMD) is a breastfeeding process immediately after birth for 1 h.

The purpose of research is to study influence of implementation early breastfeeding initiation (IMD) on the maternal uterine involution in BPS flora. This type of research is the study cohort analytic design Prospektive.

Methods: Population and sample in this research is maternal in BPS flora in 2013 with techniques samples is concecutive sampling . The variables studied in this research is dependent and independent variables ,dependent variable studied were uterine involution while independent variables were early breastfeeding initiation (IMD). Quantitative data analysis include univariable and bivariate analysis with using t test.

Result: The results showed that average Height of uteri Fundus on day 6 postpartum that give Early Breastfeeding initiation (IMD) is 10,54 cm with standard deviation of 1.103 cm while Height of Fundus uteri in mother don;t give IMD is 13.33 with standard deviation 1,129 . based on statistical tests found an average difference both of them is p value of 0.000 with 95 % CI 2.143 to 3.440. There is a significant fundus height difference between mother that give IMD and who does not in BPS Flora . Health workers, particularly midwife are expected to be able to perform delivery assistance with IMD.

Keywords: Early breastfeeding Initiation (IMD) , uterus involution

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puuji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penyusunan dan penyelesaian Skripsi *“Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Klinik Flora Kecamatan Kualuh hulu Kabupaten LabuhanBatu Utara Tahun 2023“* dapat diselesaikan peneliti dengan baik dan tepat waktu. Untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan, Skripsi yang telah diselesaikan peneliti ini merupakan salah satu syarat akademik yang harus dipenuhi oleh peneliti.

Dikarenakan peneliti sangat menyadari keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain yang membutuhkan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak pembelajaran, motivasi, serta bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak, mulai dari tahap pelaksanaan hingga penyusunan laporan ini.

Dalam kesempatan baik ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Imran ,Saputra , Surbakti, MM yang merupakan Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM,M.Kes yang merupakan Ketua STIKes Mitra Husada Medan,yang telah member kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.

3. Febriana Sari, SST, M.Keb, yang merupakan Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan Skripsi Sarjana Kebidanan.
4. Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., MKM, yang merupakan dosen pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu nya kepada saya, dan telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi Sarjana Kebidanan
5. Untuk teman kelompok bimbingan skripsi, yang selalu memberi semangat, motivasi, dan arahan, dalam pembuatan skripsi ini.

Medan, Juni 2023

Penulis,

Kolentina Hutajulu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	8
2.2. Nifas	13
2.3. Involusi Uteri	15
2.4. Kerangka Teori	21
2.5. Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Kerangka Konsep	22
3.3. Definisi Operasional Variabel	23
3.4. Populasi dan Sampel	24
3.5. Teknik Sampling	24
3.6. Teknik Pengumpulan Data	24
3.7. Lokasi Penelitian	25
3.8. Pengolahan Data	25

3.9. Analisis Data.....	26
3.10. Jadwal Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Gambaran lokasi umum Penelitian.....	28
4.2. Hasil Penelitian.....	28
4.2.1 Analisa Univariat	29
4.2.2 Analisa Bivariat	29
4.3. Pembahasan	29
3.10. Jadwal Penelitian	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1. Kesimpulan.....	31
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	39
Tabel 4.2 Pengaruh Usia dengan Kejadian Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	41
Tabel 4.3 Pengaruh Paritas dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	42
Tabel 4.4 Pengaruh Riwayat Persalinan Prematur dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	42
Tabel 4.5 Pengaruh Ketuban Pecah Dini dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	43
Tabel 4.6 Pengaruh Plasenta Previa dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022.....	44
Tabel 4.7 Pengaruh Preeklamsi/Eklamsi dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	45
Tabel 4.8 Pengaruh Hamil Kembar dengan Persalinan Prematur di RSIA Stella Maris Medan Tahun 2022	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Lembar Lembar Master Data Hasil Penelitian

Lampiran 6 Lembar Data Hasil SPSS

Lampiran 7 Lembar Foto Dokumentasi Penelitian