

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KETERATURAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI BEJANGKAR KECAMATAN SEI BALAI
KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2023**



OLEH :

ZENNY RUMENTA HASIBUAN

NPM : 22192011020

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KETERATURAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SEI BEJANGKAR KECAMATAN SEI
BALAI KABUPATEN BATU BARA PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

Oleh:

ZENNY RUMENTA HASIBUAN
NPM : 22192011020

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 01-2511-9601

Pembimbing II



Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., MKM
NIDN: 01-1608-9203

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

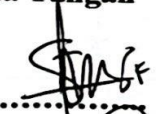
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KETERATURAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS SEI BEJANGKAR KECAMATAN SEI BALAI KABUPATEN BATU BARA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ZENNY RUMENTA HASIBUAN
NPM : 22192011020

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN: 01-2511-9601	 
Penguji II	<u>Marlina Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-0811-7701	 
Penguji III	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., MKM</u> NIDN: 01-1608-9203	 

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

BIODATA PENULIS



I. IDENTITAS

Nama : Zenny Rumenta Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Labuhan Ruku, 30 Desember 1974
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak : 1 dari 3 bersaudara
No. HP : 0813-6143-0120
Alamat email : Jenny.kisaran123@gmail.com

II. PENDIDIKAN

Riwayat Pendidikan : D-III Kebidanan Poltekes Kemenkes
Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 20 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Zenny Rumenta Hasibuan)
NPM: 22192011020

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil rentan mengalami anemia, sebab selama kehamilan terutama pada akhir kehamilan terjadi proses hemodilusi. Anemia selama hamil memiliki dampak secara jangka panjang dan jangka pendek. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yakni pengetahuan ibu. **Metode:** Desain penelitian analitik cross-sectional. Pemilihan sampel menggunakan purposive sampling homogen. Sampel penelitian 52 orang. Analisis bivariate chi square. **Hasil:** Sebagian besar responden berpengetahuan kurang 22 responden (42,3%), Sebagian besar responden tidak teratur konsumsi tablet Fe 31 responden (59,6%), hampir sebagian ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tidak teratur dalam konsumsi tablet tambah darah 19 orang (36,5%), sebagian kecil dari ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup teratur dalam konsumsi tablet tambah darah 10 orang (19,2%). Sedangkan, sebagian kecil dari ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik teratur dalam konsumsi tablet tambah darah (15,4%). Hasil uji chi square dengan p value= 0,003 terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah. **Kesimpulan:** Bidan diharapkan dapat lebih menekankan konseling terkait cara konsumsi tablet tambah darah terutama minuman-minuman yang dapat memblokir penyerapan zat besi, faktor risiko anemia, penyebab anemia dan penanganan anemia selama hamil.

Kata kunci: Pengetahuan; Keteraturan; Konsumsi tablet tambah darah

ABSTRACT

Backgroud: Pregnant women are susceptible to anemia, because during pregnancy, especially at the end of pregnancy, a hemodilution process occurs. Anemia during pregnancy has long-term and short-term impacts. The factor that influences the compliance of pregnant women in consuming blood supplement tablets is the mother's knowledge. **Method:** Cross-sectional analytical research design. Sample selection used homogeneous purposive sampling. The research sample was 52 people. Bivariate chi square analysis. **Results:** the majority of respondents had less knowledge, 22 respondents (42.3%), most respondents did not regularly consume Fe tablets, 31 respondents (59.6%), almost all pregnant women who had less knowledge were irregular in consuming blood supplement tablets, 19 people (36.5%), a small number of pregnant women who have sufficient knowledge regularly about consuming blood supplement tablets are 10 people (19.2%). Meanwhile, a small percentage of pregnant women who have good knowledge regularly consume blood supplement tablets (15.4%). The results of the chi square test with p value = 0.003 showed a significant relationship between maternal knowledge and regular consumption of blood supplement tablets. **Conclusion:** Midwives are expected to place more emphasis on counseling regarding how to consume blood supplement tablets, especially drinks that can block iron absorption, risk factors for anemia, causes of anemia and treatment of anemia during pregnancy.

Keywords: Knowledge; Regularity; Consume blood increasing tablets

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya, hingga penulis bisa menuntaskan Skripsi penelitian ini tepat waktu. Skripsi penelitian ini berjudul **‘’Hubungan Pengetahuan Ibu hamil dengan keteraturan konsumsi tablet tambah darah Di Wilayah Kerja Uptd. Puskesmas Sei Bejangkar Kecamatan Sei Balai Kabupaten Batu Bara Tahun 2023’’**. Penyusunan skripsi penelitian ini punya bermacam kendala tetapi, berkat support dari bermacam pihak baik secara moral atau material segala kendala bisa diselesaikan secara baik.

Pada peluang ini izinkan penulis sampaikan terima kasih untuk :

1. Bapak Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M. Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada dimana sudah memberi peluang dan bimbingan dalam pembelajaran pada saya.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes., sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan dimana sudah memberi arahan pada penyusunan Skripsi saya ini.
4. Ibu Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb., Sebagai Pembimbing dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
5. Kepala Puskemas Sei Bejangkar dimana sudah memberi izin untuk penulis agar melaksanakan penelitian ini di Puskesmas.
6. Seluruh Responden dimana sudah mau jadi responden dengan melaksanakan semua asuhan yang diberikan selama penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan untuk penulis sejak ikut pendidikan di institusi.
8. Kepada Orang tua saya tercinta serta keluarga saya dimana sudah membesarkan saya dengan kasih sayang telah memberi semangat, doa dan materi hingga saat ini yang banyak memberi dorongan untuk saya saat penulisan Skripsi ini.

Banyak usaha yang telah dilaksanakan agar penelitian ini berhasil dengan baik, namun penulis tidak luput dari kesalahan. Maka, penulis berharap kritik juga saran yang membangun. Akhir kata, penulis harap bahwa skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak. Terimakasih.

Medan, 12 April 2023
Peneliti

(Zenny Rumenta Hasibuan)
NPM : 22192011020

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Penelitian.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Instiusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teoritis	8
2.1.1. Anemia pada Kehamilan	8
2.1.2. Tablet Tambah Darah.....	21
2.2. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2. Kerangka Konsep	26
3.3. Definisi Operasional	27
3.4. Populasi dan Sampel	27
3.4.1. populasi	27
3.4.2. Sampel	27
3.5. Teknik Pengambilan Sampel	29
3.6. Teknik Pengumpulan Data	29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	30
3.8.1 Pengolahan Data	30
3.8.2 Analisa Data	30
3.9 Alur Penelitian	31
3.10 Etika Penelitian	32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambatan Umum Lokasi Penelitian	35
4.2 Hasil Penelitian	35
4.2.1 Analisis Univariat	36
4.2.2 Analisis Bivariat	36
4.3 Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar tahun 2023.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan dan keteraturan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sei Bejangkar Tahun 2023.....	37
Tabel 4.3 Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan keteraturan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sei Bejangkar tahun 2023.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden
Lampiran 4 Lembar Kuesioner
Lampiran 5 Lembar Rekapitulasi Data
Lampiran 6 Lembar Data Hasil SPSS
Lampiran 7 Rekapitulasi responden penelitian
Lampiran 8 Foto Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9 Lembar Bimbingan
Lampiran 10 Surat Pengajuan Skripsi