

DAFTAR PUSTAKA

- Akhila, G., Shaik, A., & Kumar, R. D. (2020). *Current factors affecting the menstrual cycle*. 2, 18–21.
- AlJadidi, M. K., AlMutrafi, O. O., & Bamousa, R. O. (2016). The Influence of Exam Stress on Menstrual Dysfunctions in Saudi Arabia. *Journal of Health Education Research & Development*, 04(04). <https://doi.org/10.4172/2380-5439.1000196>
- Amgain, K., & Neupane, S. (2019). *Effects of Food Habits on Menstrual Cycle among Adolescent Girls*.
- Andriana Nana, A. A. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Universitas Pasir Pangraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
- Andriani, S., & Jatiningsih, O. (2015). Strategi Adaptasi Sosial Siswa Papua Di Kota Lamongan. *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan*, 02(03), 530–544.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Arikunto, S. (2010). *.Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arum Roro Sekar, V., Yuniastuti, A., Woro Kasmini, O., & Diponegoro, J. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1), 37–47. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Arumsasi, D., Khafid, M., & Dwp, S. (2015). Pengaruh Tingkat Kecerdasan, Motivasi, Tingkat Sosial Ekonomi dan Kemampuan Adaptasi Lingkungan Siswa Sebagai Variabel Intervening Terhadap Prestasi Belajar Ekonomi. *Journal of Economic Education*, 4(2), 52–59.
- Basili, I., & Dewi, T. P. (2017). Perbedaan Rerata Panjang Siklus Menstruasi Mahasiswi Berstatus Gizi Obesitas Dengan Status Gizi Normal Di Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Medisia*, Vol. 2(No. 4), 23–27.
- Damastuti, A. F. (2012). *Hubungan Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi*

Pada Siswi Kelas XII SMA Negeri 1 Surakarta.

- Fahmi, U. L., Agushybana, F., & Winarni, S. (2018). Faktor-Faktor yang Hubungan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Commuter (Penglaju). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 230–240.
- Gustina E., D. S. . (2015). Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 203–209. <https://doi.org/10.30989/mik.v8i3.337>
- Hackney, A. C. (2016). *Seks Hormones, Exercisen Woman Springer*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. salemba medika.
- HR, H. (2018). Long and irregular menstrual cycles, polycystic ovary syndrome, and ovarian cancer risk in a population-based case-control study. *HHS Public Access*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27667654/>
- HUSNUL, K. Y., & NURSANTI, I. (2019). *HUBUNGAN ANTARA DISMENORE DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA MAHASISWI PSIK FIK UMJ DI CEMPAKA PUTIH TAHUN 2019*. 51(6), 204–213.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Kharisma. (2019). *The Campus Journey*. CV. Jejak, anggota IKAPI.
- Kharisma R.A. (2019). *The campus journey*. Jawa barat. : Cv jejak, anggota IKAPI.
- Kusmiran. (2014). *Kesehatan Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Lathifah, A. N., & Sholihah, A. N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester Ii Diploma Iv Bidan Pendidik Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 5.
- Lathifah, N. S., & Susilawati, S. (2019). Konsumsi Jus Bayam Merah Campur Madu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1583>
- Le J, Thomas N., G. C. (2020). *Cognition, the menstrual cycle, and premenstrual disorders*. . *Brain sciences*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32230889/>
- Mery. (2016). *Dasar-dasar keperawatan maternitas*. EGC.

- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Nursalam. (2016). . Metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba medika. In Peni Puji Lestari (Ed.), *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย* (Vol. 4, Issue 1).
- Pedriatrik. (2006). Menstruation in girls and adolescents using the menstrual cycle as a vital sign. *American Academy of Pediatrics*.
- Pusparini, C. (2017). Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 79–82. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.97>
- Riyanto. (2018a). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan* . Yogyakarta. Medical Book.
- Riyanto, A. (2018b). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Rosramadhana, D. (2020). *Menulis etnografi, belajar menulis tentang kehidupan social budaya berbagai etnis*. yayasan kita menulis.
- Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 14–21.
- Simamora, D. L. (2016). HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA SMA DI LINGKUNGAN I LABUHAN DELI KECAMATAN MEDAN MARELANDI STIKes IMELDA MEDANTAHUN 2014. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 2(2), 556–564. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/114/117>
- Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, et al. (2017). Manajemen kesehatan menstruasi. Jakarta: In *Universitas nasional IWW-ASH global*.
- Susilo Edi , Pudji Purwanti, M. F. (2017a). *Adaptasi manusia, ketahanan pangan dan jaminan sosial sumberdaya*. UB Press.
- Susilo Edi , Pudji Purwanti, M. F. (2017b). *Adaptasi manusia, ketahanan pangan dan jaminan sosial sumberdaya*. UB Press.
- Susilowati, E., Wasino, & Utomo, C. B. (2016). Pola Adaptasi dalam Interaksi Sosial Masyarakat Hindu di Dukuh Jomblang Desa Dukuhringin Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal. *Journal of Educational Social Studies*, 5(2), 145–149. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jess/article/view/14079>

- Thariq, M., & Anshori, A. (2017). Komunikasi adaptasi mahasiswa indekos. *Jurnal Interaksi*, 1(2), 156–173.
<http://journal.umsu.ac.id/index.php/interaksi/article/view/1201/1194>
- Tombokan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 5(1).
<https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>
- Wahyuningrum Francisca Endah, & Chusnul, C. (2016). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I dan II Poltekkes Bhakti Mulia Sukarjo. *Indonesian Journal On Medical Student*, 3(2), 63–69.
- Witkoś, J., & Wróbel, P. (2019). Menstrual disorders in amateur dancers. *BMC Women's Health*, 19(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0779-1>
- World Health Organization (WHO). (2014). *Profil Kesehatan*.
- World Health Organization (WHO). (2015). *Profil Kesehatan*.
- World Health Organization (WHO). (2016). *Profil Kesehatan*.
- Yuliati, L. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswa Akademi Kebidanan Delima Persada Gresik Tahun 2018. *Jendela Kesehatan*, 3(2), 339–345. <http://eprints.umg.ac.id/4937/1/16>. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswa AKBID Delima Persada Gresik Tahun 2018.pdf
- Zuniawati D. (2019). *Lemak tubuh memicu menstruasi dini*. Cv budi utama.

LAMPIRAN

Lampiran I Informed Consent

**FORMULIR INFORMASI DAN PERTANYAAN KESEDIAAN SEBAGAI
SUBJEK PENELITIAN**

Judul Penelitian : HUBUNGAN ADAPTASI LINGKUNGAN BARU
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWA SEMESTER 1 DI STIKes MITRA
HUSADA MEDAN TAHUN 2020

Instansi Pelaksana : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STKes) Mitra Husada
Medan

INFORMASI PENELITIAN

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan kegiatan penelitian yang akan saya lakukan yang berjudul Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020 maka saya sebagai peneliti memohon kesediaan Mahasiswi tingkat 1 untuk mengijinkan saya melakukan penelitian di STIKes Mitra Husada Medan menjadi responden/subjek penelitian dalam kegiatan penelitian ini.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Apakah Ada Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 Di STIKes Mitra Husada Medan Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan mahasiswi tingkat 1 untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Dewi Safitri

Lampiran II Surat Kesediaan menjadi Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Profesi :

Alamat :

No.Telepon/Handphone :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden/subjek penelitian yang berjudul “Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020 ” yang akan dilakuka oleh:

Nama : Dewi Safitri

Alamat : Kisaran, B. Serbangan, Lk V. Psr XII. Air Joman

Instansi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada
Medan

No. Handphone : 0821-6105-3945

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,.....2020

Responden

(.....)

Lampiran III Kuesioner

**HUBUNGAN ADAPTASI LINGKUNGAN BARU DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWA SEMESTER 1 DI STIKes MITRA
HUSADA MEDAN TAHUN 2020**

Tanggal : No.Responden :

Nama : Program studi :

Petunjuk pengisian :

1. Sebelum mengisi jawaban dimohon membaca dengan teliti setiap pertanyaan.
2. Berilah tanda (☐) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, dengan kriteria jawaban:

1. Berapa usia menarche pertama kali?

☐ 9-12 Tahun

☐ 13-16 Tahun

☐ ≥ 17 Tahun

1. Kuesioner Adaptasi Lingkungan

NO	Pertanyaan	IYA	TIDAK
1	Apakah mengalami ketidaknyaman dalam lingkungan baru atau asrama		
2	Apakah pernah mengalami stress selama masuk asrama		
3.	Apakah anda sulit menyesuaikan diri terhadap lingkungan baru		
4	Apakah sebelum masuk asrama pernah tinggal jauh dari kedua orang tua		
5	Apakah anda menyukai lingkungan baru anda		
6	Apakah anda mengalami kecemasan yang berlebih saat di asrama		
7	Apakah pola istirahat anda berubah setelah masuk asrama		
8	Apakah pola aktivitas anda berubah setelah masuk asrama		
9	Apakah pola makan anda selama masuk asrama teratur		
10	Apakah lebih menyukai makanan junk food		

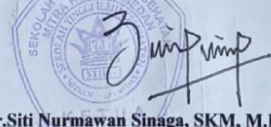
2. Kuesioner Siklus Menstruasi

NO	Pertanyaan	IYA	TIDAK
1	Apakah selama menstruasi teratur 6 bulan terakhir		
2	Apakah ada perubahan menstruasi selama masuk asrama		
3	Apakah ketika anda ada masalah menstruasi anda teratur		
4	Apakah jika menstruasi anda mengalami desminorea		
5	Apakah jika mengalami desminorea anda mengalami kesakitan sampai mengganggu aktivitas		
6	Apakah jarak dari haid sebelumnya ke haid berikutnya lebih dari 35 hari		
7	Apakah hari menstruasi anda lebih dari 7 hari		

Lampiran IV Surat Ijin Survey Awal

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN								
1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017								
No	: 423/STIKes-MH/M/I/2020							
Hal	: Ijin Survei Pendahuluan							
Lamp	: -							
Kepada Yth: Ketua STIKes Mitra Husada Medan Di, <u>Tempat,-</u>								
Dengan hormat,								
1. Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan proposal Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2019/2020;								
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi ijin bagi Mahasiswa kami untuk survei pendahuluan di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;								
<table border="1"><thead><tr><th>Nama Mahasiswa</th><th>NPM</th><th>Judul Penelitian</th></tr></thead><tbody><tr><td>Dewi Safitri</td><td>1719002008</td><td>Pengaruh Adaptasi Lingkungan Terhadap Pola Menstruasi Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020</td></tr></tbody></table>			Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian	Dewi Safitri	1719002008	Pengaruh Adaptasi Lingkungan Terhadap Pola Menstruasi Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020
Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian						
Dewi Safitri	1719002008	Pengaruh Adaptasi Lingkungan Terhadap Pola Menstruasi Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020						
3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.								
Medan, 16 Maret 2020  Ketua, Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes								
Tembusan: 1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana 2. Ka.UPPM 3. Yang Bersangkutan 4. Peringgal								
Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142. Telp. (061) 8367405, Fax. (061) 8367405 www.mitrachusada.ac.id, gmail: stikesmitrachusadamedan18@gmail.com								

Lampiran V Izin Penelitian

							
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN							
1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017							
No	: 1051/STIKes-MHM/I/IX/2020						
Hal	: Izin Penelitian						
Lamp	: -						
Kepada Yth: Ketua STIKes Mitra Husada Medan Di, <u>Tempat</u>:-							
Dengan hormat,							
1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2020/2021 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;							
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;							
<table border="1"><thead><tr><th>Nama Mahasiswa</th><th>NPM</th><th>Judul Penelitian</th></tr></thead><tbody><tr><td>Dewi Safitri</td><td>1719002008</td><td>Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020</td></tr></tbody></table>	Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian	Dewi Safitri	1719002008	Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020	
Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian					
Dewi Safitri	1719002008	Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020					
3. Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.							
Medan, 30 September 2020 STIKes Mitra Husada Medan Ketua,  <u>Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes</u>							
<u>Tembusan:</u> 1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana 2. Ka.UPPM 3. Yang Bersangkutan 4. Peringgal							
Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor, Medan - 20142. Telp. (061) 8367405, Fax. (061) 8367405 www.mitrahusada.ac.id, gmail: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com							

Lampiran VI Etik Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN KODE ETIK PENELITIAN

Jl. Pulu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor, Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, Fax. (061) 8367405 www.mitrabusada.ac.id, gmail: stikesmitrabusadamedan18@gmail.com

Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval) Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia Sebagai Subjek Penelitian

Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Nomor : 347/KEP-MHM/VII/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Herna Rinayanti Manurung, SST, M.Kes
NIDN : 04-201085-01
Jabatan : Ketua Komite Etik Penelitian STIKes Mitra Husada Medan

setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul "**Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020**"

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama:

Yang diajukan oleh : **Dewi Safitri**

Dapat disetujui pelaksanaannya, Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada Komite Etik Penelitian STIKes Mitra Husada Medan. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Medan, 03 Oktober 2020
STIKes Mitra Husada Medan
A.K.A Komite Etik Penelitian,


Herna Rinayanti Manurung, SST, M.Kes

Lampiran VII Surat Balasan Penelitian



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**

- 1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
- 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
- 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
- 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN PENELITIAN KIRK/110/579/06/PT/2017

Nomor : 028/STIKes-MIIM/I/I/2021
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

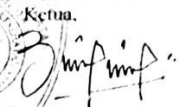
Kepada Yth:

Ka. Prodi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan
Di,

Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan Nomor : 1051/STIKes-MIIM/I/IX/2020 Tentang Permohonan Izin Penelitian pada tanggal 30 September 2020.
2. Berkenaan hal di atas kami menerangkan bahwa:
Nama : Dewi Safitri
NPM : 1719002008
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Tahun Akademik : 2020/2021
Benar telah selesai melakukan penelitian di STIKes Mitra Husada Medan dengan judul **"Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester I di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020"**
3. Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

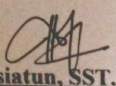
Medan, 07 Januari 2021
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:
1. Pertinggal

Lampiran VIII Lembar Konsul

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA				
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI				
No. Dokumen	Halaman	TglBerlaku	Revisi	
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00	
Nama : Dewi Safitri NPM : 1719002008 Dosen Pembimbing : Lusiatur, SST., MPH Judul : Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020				
N o.	TGL	TopikBimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	07 Apr 2020	Pengajuan judul prosal	Revisi judul	
2.	22 Apr 2020	Pegajuan judul Proposal	ACC Judul	
3.	30 Apr 2020	Bimbingan Proposal BAB I	Revisi Latar Belakang	
4.	12 Mei 2020	Bimbingan Proposal BAB I	Memperkuat Revisi dan lanjut BAB II	
5.	25 Mei 2020	Bimbingan BAB II	Memperkuatrevisi, lanjut BAB III	
6.	04 Mei 2020	Bimbingan Proposal BAB II	Memperkuat Revisi Defenisi Operasional BAB II	
7.	31 Jul 2010	Bimbingan BAB III	Revisi teknik sampel	
8.	13 Nov 2020	Bimbingan BAB III	ACC dari penguji II	
9.	23 Nov 2020	Bimbingan BAB III	Revisi lembar pengesahan	
10	20 Jan 2021	Bimbingan skripsi BAB IV	Revisi Bab IV pembahasan	
11	01 Feb 2021	Bimbingan Skripsi BAB IV	Revisi bab IV hasil uji statistik	
12	17 Feb 2021	Sidang Kripsi	Perbaikan Tulisan	
14		Bimbingan ke penguji 3	ACC skripsi	
15		Bimbingan ke penguji 1	ACC Skripsi	
16		Bimbingan ke penguji 2	ACC Skripsi	


 Prodi Kebidanan Program Sarjana
Febriana SST., MPH
 NIDN. 01-0302-9004

Pembimbing

Lusiatur, SST., MPH
 NIDN. 01-2712-8901

Lampiran IX Lembar Berita Acara

BERITA ACARA PERBAIKAN TUGAS AKHIR

Nama : Dewi Safitri
NPM : 1719002008
Judul : Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester 1 Di STIKes Mitra Husada Medan
Tempat : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan

No	Nama Penguji	Masukan / revisi	Tanda Tangan
1	Lusiatur, SST., MPH	- Perbaikan Di <i>abstarck</i> - Perbaikan Di bab 1 - Perbaikan di bab 3 Hasil penelitian - Perbaikan di bab 4 uji statistik kurang tepat	
2	Ns. Walter, M. Kep., Sp. Kep.J	- Perbaikan Di <i>abstarck</i>	
3	Retno Wahyuni, SST., M.Tr.Keb	- Perbaikan Tulisan dari bab 1 - Perbaikan daftar Pustaka - Lengkapi Lampiran	

Lampiran X Tabulasi Data Karakteristik Responden

Tingkat	Prodi	Usia Menarche
1	2	2
1	2	1
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	2	2
1	1	1
1	1	2
1	1	1
1	1	2
1	1	3
1	3	3
1	3	2
1	3	3
1	1	2
1	3	2
1	3	3
1	3	2
1	3	2
1	3	2
1	3	2
1	3	2
1	3	2
1	3	1
1	1	2
1	1	2

Keterangan: Program Studi

1. Diploma Tiga Kebidanan

2. Sarjana Kebidanan

3. Keperawatan

Keterangan Usia Menarche

1. 9-12 Tahun

2. 13-16 Tahun

3. ≥ 17 Tahun

Lampiran XI Tabulasi Siklus Menstruasi

No	Nama	Siklus Menstruasi		Total
		Tidak Teratur	Teratur	
1	D	1		1
2	N		2	2
3	D		2	2
4	L	1		1
5	C		2	2
6	A	1		1
7	P	1		1
8	K		2	2
9	R		2	2
10	E	1		1
11	N	1		1
12	M	1		1
13	T	1		1
14	C	1		1
15	Y	1		1
16	T		2	2
17	A	1		1
18	N	1		1
19	I	1		1
20	V	1		1
21	S		2	2
22	P	1		1
23	N	1		1
24	M	1		1
25	H	1		1
26	Y	1		1
27	N		2	2
28	E	1		1
29	L		2	2
30	W	1		1

Keterangan: Siklus Menstruasi

1. Tidak Teratur
2. Teratur

Lampiran XII Tabulasi Data Adaptasi Lingkungan

Nama	Adaptasi Lingkungan										Tota l	
	Ketidaknyama n lingkungan baru	Stre s	Kesulitan dalam beradaptas i	Tingga l jauh dari orang tua	Menyukai lingkunga n baru	Kecemasa n berlebihan	Pola Istiraha t berubah	Pola Aktivita s berubah	Pola makan berubah	Junk Foo d		
D	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	5	2
N	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1
D	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	1
L	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	2
C	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	1
A	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	5	2
P	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	6	2
K	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	4	1
R	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	1
E	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	4	1
N	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5	2
M	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	1
T	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	1
C	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	2
Y	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1
T	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	1
A	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	2
N	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	6	2

I	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	5	2
V	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	2
S	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1
P	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	6	2
N	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	2
M	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	5	2
H	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1
Y	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	3	1
N	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	7	2
E	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	1
L	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	4	1
W	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	4	1

Keterangan: Adaptasi Lingkungan

Skor 1-4 Tidak Nyaman : 1

Skor 5-10 Nyaman :

Lampiran VIII Hasil Output SPSS

Adaptasi_Lingkungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyaman	17	56.7	56.7	56.7
	Nyaman	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Siklus_Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Teratur	21	70.0	70.0	70.0
	Teratur	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

		Adaptasi_Lin gkungan	Siklus_Menst ruasi
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1.43	1.30
Std. Error of Mean		.092	.085
Median		1.00	1.00
Mode		1	1
Std. Deviation		.504	.466
Variance		.254	.217
Range		1	1
Minimum		1	1
Maximum		2	2
Sum		43	39

Adaptasi_Lingkungan * Siklus_Menstruasi Crosstabulation

Count

		Siklus_Menstruasi		
		Tidak Teratur	Teratur	Total
Adaptasi_Lingkungan	Tidak Nyaman	8	9	17
	Nyaman	13	0	13
Total		21	9	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.832 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.473	1	.006		
Likelihood Ratio	13.144	1	.000		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.504	1	.002		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.90.

b. Computed only for a 2x2 table

Formulir tanpa judul - Google Fo... x

docs.google.com/forms/d/1pjuZE1UYEwPceURFR5LkT6Ur4htJrvumPUk_XzgUJM/edit#responses

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Respons 30

30 tanggapan

Menerima tanggapan

Ringkasan Pertanyaan Individual

Siapa yang telah menanggapi?

cindyhidayat.069@gmail.com

yantisiraitnovi@gmail.com

serlingulo3741@gmail.com

pmeviani@gmail.com

maladini305@gmail.com

hestidesmawati.gulohesti@gmail.com

Asiyah Batrisyah

Sara widora purba

Kathrin abella Saragih

Rifa lumban gaol

Tingkat/Semeter

30 tanggapan

Tingkat/Semeter	Jumlah	Persentase
1	10	33.3%
1 semester 1	1	3.3%
1/1	1	3.3%
1/semester I	1	3.3%
Semester 1	1	3.3%
Semester 1 tingkat 1	1	3.3%
Tingkat 1	2	6.7%
Tingkat 1 / semester	1	3.3%
Tingkat satu/semest...	1	3.3%
Tk 1, Semester 1	1	3.3%

