

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI KLINIK SALLY KECAMATAN TEMBUNG
KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**



DISUSUN OLEH :

MELISA ELISABETH SINAGA
NPM. 2319201667

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI GESTASIONAL
DI KLINIK SALLY KECAMATAN TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

Oleh:

MELISA ELISABETH SINAGA
NPM. 2319201667

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Mesrida Simarmata, SST., M. Biomed
NIDN: 01-1008-7801

Pembimbing II



Bd. Lasria Yolivia Aruan, STr Keb,MKM
NIDN: 01-2006-9503

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI KLINIK SALLY KECAMATAN TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MELISA ELISABETH SINAGA
NPM. 2319201667

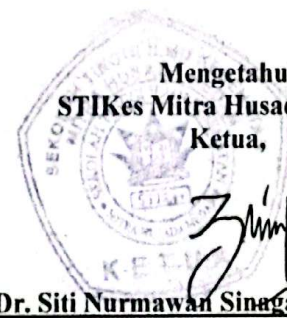
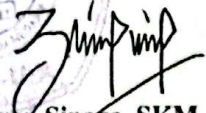
Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 22 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Mesrida Simarmata, SST., M. Biomed</u> NIDN: 01-1008-7801	
Penguji II	<u>Sonia Novita Sari, S. Tr. Keb., MKM</u> NIDN: 01-2311-9701	
Penguji III	<u>Bd. Lasria Yolivia Aruan, STR Keb, MKM</u> NIDN: 01-2006-9503	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb


Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Melisa Elisabeth Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 06 Januari 1998
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Anak	: 2 dari 2
No HP	: 081375665036
Alamat Email	: melisaesinaga@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. SD	: SDN 060938 (2003-2009)
2. SMP	: SMPN 21 Medan (2009-2012)
3. SMA	: SMKN 7 Medan (2012-2015)
4. D3	: STIKes Santa Elisabeth Medan (2015 - 2018)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 20 Juli 2024



(Melisa Elisabeth Sinaga)
NPM: 2319201667

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi Kehamilan atau Hipertensi Gestasional adalah suatu keadaan tekanan darah sistolik 140 mmhg dan diastolik 90 mmhg atau tekanan darah meningkat 30 mmhg atau lebih dan diastolik meningkat 15 mmhg atau lebih. **Tujuan:** Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi gestasional di Klinik Sally tahun 2024. **Populasi dan Sampel:** Ibu hamil yang datang ke klinik Sally mengalami hipertensi jumlah 30 orang dengan teknik pengambilan sampel total populasi maka jumlah sampel sebanyak 30 orang. **Tempat dan waktu:** di Klinik Sally Tembung pada bulan April– juli 2024. **Hasil:** **Univariat:** Mayoritas responden Pendidikan SMA sebanyak 15 orang (50%), mayoritas gaya hidup baik sebanyak 18 orang (60%), mayoritas genetik sebanyak 26 orang (87%), mayoritas usia 20-35 tahun sebanyak 25 orang (83%). Mayoritas tidak mengalami hipertensi gestasional sebanyak 21 orang (70%). **Bivariat:** Dari 12 responden gaya hidup yang tidak baik mengalami 9 hipertensi gestasional (30%) Hasil perhitungan $p\text{ value} = 0.000$, dari responden yang memiliki Riwayat keluarga hipertensi 6 orang secara keseluruhannya mengalami hipertensi gestasional didapati nilai $P\text{ Value} = 0.000 < 0.05$, umur dari 9 responden mengalami diabetes gestasional ada 5 responden (17%) berumur lebih dari 35 tahun, Hasil analisis statistik ketiga variable menunjukkan $p\text{-value} < 0,05$ maka H_a diterima yaitu ada gaya hidup dan riwayat penyakit, umur dengan kejadian hipertensi gestasional di Klinik Sally Tembung Tahun 2024. **Kesimpulan :** ada hubungan gaya hidup, Riwayat penyakit dan umur dengan kejadian hipertensi gestasional di Klinik Sally Tembung Tahun 2024

Kata Kunci: Faktor; Hipertensi Gestasional; Ibu Hamil

Abstract

Introduction: Pregnancy Hypertension or Gestational Hypertension is a condition of systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic 90 mmHg or blood pressure increases by 30 mmHg or more and diastolic increases by 15 mmHg or more. **Objective:** To determine the factors that influence the incidence of gestational hypertension at the Sally Clinic in 2024. **Population and Sample:** Pregnant women who came to the Sally clinic experienced hypertension, the number of people with total population sampling techniques, so the number of samples was 30 people. **Place and time:** at the Sally Tembung Clinic in April–July 2024. **Results:** **Univariate:** The majority of respondents had high school education as many as 15 people (50%), the majority had a good lifestyle as many as 18 people (60%), the majority had genetics as many as 26 people (87%), the majority were aged 20-35 years as many as 25 people (83%). The majority did not experience gestational hypertension as many as 21 people (70%). **Bivariate:** Of the 12 respondents with an unhealthy lifestyle, 9 experienced gestational hypertension (30%). The results of the p value calculation = 0.000, of the respondents who had a family history of hypertension, 6 people overall experienced gestational hypertension, the P Value = 0.000 <0.05 was obtained, the age of the 9 respondents who experienced gestational diabetes, there were 5 respondents (17%) over 35 years old, The results of the statistical analysis of the three variables showed a p-value <0.05, so H_a was accepted, namely there was a lifestyle and medical history, age with the incidence of gestational hypertension at the Sally Tembung Clinic in 2024. **Conclusion:** there is a relationship between lifestyle, medical history and age with the incidence of gestational hypertension at the Sally Tembung Clinic in 2024.

Keywords: Factors; Gestational Hypertension; Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Gestasional Di Klinik Sally Kecamatan Tembung Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara 2024”. Laporan Skripsi ini disusun oleh peneliti untuk mendapatkan gelar S1 Kebidanan (S. Keb). Peneliti menyadari masih banyak yang dapat diperbaiki maka peneliti tetap ingin mendapat masukan dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan tugas akhir ini, yakni kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yang telah memberikan asuhan dan bimbingan dalam pembelajaran.
3. Febriana Sari, SST, M. Keb, selaku Ka. Prodi Program Diploma Tiga Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan skripsi ini.
4. Mesrida Simarmata, SST., M.Biomed, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan demi kelengkapan tugas skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
5. Ibu Sally, M, Sihotang, S. Keb. Bd yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian .
6. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
7. Teristimewa kepada Orang tua dan keluarga saya yang telah membesarkan saya dengan kasih sayang sejak saya lahir hingga saat ini, memberi semangat, dukungan dan doa hingga saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman seperjuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yang telah memberikan banyak dukungan, saran dan motivasi selama penulis melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi inspirasi para pembaca, akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Medan, 20 Juli 2024
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	6
2.1.1. Hipertensi Gestasional	6
2.2.3. Gejala Hipertensi	7
2.2.4. Faktor Penyebab Hipertensi Gestasional	7
2.2.5. Diet Hipertensi.....	8
2.2.6. Penyebab Hipertensi Gestasional yang diteliti	8
2.3. Hipotesis Penelitian	8
 BAB III METODE PENELITIAN	 9
3.1. Desain Penelitian	9
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	9
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	9
3.2.2. Waktu Penelitian.....	9
3.3. Populasi dan Sampel.....	9
3.3.1. Populasi.....	9
3.3.2. Sampel	9
3.4. Kerangka Konsep.....	10
3.5. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	10
3.5.1. Definisi Operasional	10
3.5.2. Aspek pengukuran	11
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	13

3.6.1. Jenis Data	14
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	14
3.7. Uji Validitas dan Reabilitas	14
3.8. Teknik Pengolahan Data	14
3.9. Teknik Analisis Data	14
3.9.1. Analisis Univariat	14
3.9.2. Analisis Bivariat	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1. Hasil Penelitian.....	16
4.2. Analisis Univariat.....	17
4.3. Analisis Bivariat	18
4.4. Pembahasan.....	20
BAB V BAB V.....	22
5.1. Kesimpulan.....	22
5.2. Saran.....	22

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	10

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran Variabel	12
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	16
Tabel 3.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Gaya Hidup.....	16
Tabel 3.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik.....	17
Tabel 3.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Diabetes Gestasional.....	18
Tabel 3.1.	Hubungan gaya Hidup Dengan DMG.....	18
Tabel 3.1.	Hubungan Genetik Dengan DMG.....	19
Tabel 3.1.	Hubungan Umur Dengan DMG.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- Lampiran 1 : Kuesiner Penelitian
- Lampiran 2 : Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Hasil SPSS