

Lampiran 1.Surat Izin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/II/2017

No : 828/STIKes-MHM/I/V/2022
Hal : Izin Penelitian
Lamp : -

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Pratama Nirmala
Di,
Tempat,-

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2021/2022 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
- Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Nalaratih	1819002048	Pengaruh Counter Pressure Dan Pelvic Rocking Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022

- Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2022
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

- Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
- Ka.UPPM
- Yang Bersangkutan
- Pertinggal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrabusada.ac.id, email: stikesmitrabusadamedan18@gmail.com

Lampiran 2.Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan



Hal : Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan

Lampiran : -

Nomor: 2686/STIKes-MHM/I/XII/2021

Kepada Yth:

Ketua STIKes Mitra Husada Medan

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat izin survey pendahuluan dari STIKes Mitra Husada Medan Nomor : 2686/STIKes-MHM/I/XII/2021 berkenaan dengan proposal penelitian, maka dengan ini memberikan izin untuk melakukan survey pendahuluan di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Sumatera Utara kepada :

Nama : Nalaratih

Npm : 1819002048

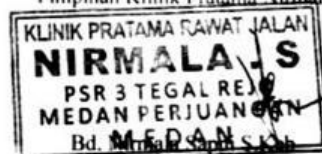
Prodi : Kebidanan Program Sarjana

Judul Penelitian : "Pengaruh *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022".

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih

Medan, 27 Desember 2021

Pimpinan Klinik Pratama Nirmala



Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



Hal : Surat Balasan Penelitian

Lampiran : -

Nomor: 0014/Sk-mhw/kpn /vi/2022

Kepada Yth:

Ketua STIKes Mitra Husada Medan

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Klinik Pratama Nirmala Kota Medan, Nomor : 0014/Sk-mhw/kpn /vi/2022 di berikan kepada :

Nama : Nalaratih

Npm : 1819002048

Prodi : Kebidanan Program Sarjana

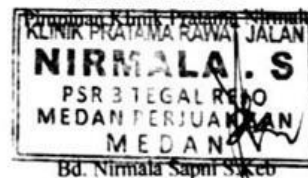
Judul Penelitian : Pengaruh *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Ibu Primi Gravida Di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022.

Dengan ini benar menyatakan bahwa atas Nama Nalaratih

Npm : 1819002048 Prodi : Kebidanan Program Sarjana Judul Penelitian : Pengaruh *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022" telah selesai melakukan penelitian di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan di mulai sejak tanggal 30 Mei – 13 Juni Tahun 2022

Demikian surat balasan Penelitian Klinik Pratama Nirmala Kota Medan

Medan, 13 Juni 2022



CS Scanned with CamScanner

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian

Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian

Kami sedang melakukan penelitian yang berjudul: Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022.

Penelitian ini untuk menganalisis Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022. Oleh karena itu, peneliti memerlukan data ibu bersalin kala I fase aktif ibu primigravida yang mengalami nyeri persalinan. Data-data tersebut akan digunakan untuk tujuan penelitian dan hanya digunakan untuk institusi penelitian.

Identitas ibu akan ditutupi dan dirahasiakan serta pengambilan data dengan melakukan *counter pressure* dan *pelvic rocking*, melakukan observasi serta dokumentasi pelaksanaan penelitian.

Oleh karena itu peran serta ibu sangat dibutuhkan dengan prinsip suka rela, serta ibu berhak untuk mengundurkan diri di setiap tahap penelitian, tanpa tekanan dari siapapun.

Untuk informasi lebih lanjut ibu dapat berhubungan dengan peneliti, Nalaratih, NO HP : +6281263175493 alamat: Dusun V Desa Suka Makmur, Kec. Bandar Pasir Mandoge, Kab. Asahan, Kode pos : 21262.

Demikian penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu/Sdr/i diucapkan terima kasih.

Peneliti,

Nalaratih
NPM: 1819002048

INFORMED CONSENT
IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

No Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa

Setelah mendapatkan penjelasan penuh dan menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan dan manfaat yang dapat ditimbulkan selama peneliti melakukan penelitian, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan Tahun 2022.

Medan, 2022

Mengetahui

()

Lampiran 6. Lembar Skala Pengukuran Nyeri

Lembar Skala Pengukuran Nyeri

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Skala Nyeri *Pre Test* :

Post Test :

Skala Pengukur FLACC

Kategori	Skor			
	0	1	2	
Muka	Tidak ada ekspresi atau senyum tertentu, tidak mencari perhatian	Wajah cemberut, dahi mengerut, menyendiri	Sering dahi tidak konstan, rahang menegang, dagu gemetar	
Kaki	Tidak ada posisi atau rileks	Gelisah, resah dan menegang	Menendang	
Aktivitas	Berbaring, posisi normal, mudah bergerak	Menggeliat, menaikkan punggung, dan maju menegang	Menekuk, kaku atau menghentak	
Menangis	Tidak menangis	Merintih atau merengek, kadang-kadang mengeluh	Menangis keras, sedu sedan, sering mengeluh	
Hiburan	Rileks	Kadang-Kadang hati tentram dengan sentuhan, memeluk, berbicara untuk mengalihkan perhatian	Kesulitan untuk menghibur atau kenyamanan	
	Total skor <i>Pre Test</i> =			

FLACC Scale Parameter

- Skala 0 : Rileks dan tenang/tidak nyeri
- Skala 1-3 : Nyeri ringan
- Skala 4-6 : Nyeri sedang
- Skala 7-10 : Nyeri Berat (Ahmad 2024).

Skala Pengukur FLACC

Kategori	Skor					
	0		1		2	
Muka	Tidak ada ekspresi atau senyum tertentu, tidak mencari perhatian		Wajah cemberut, dahi mengerut, menyendiri		Sering dahi tidak konstan, rahang menegang, dagu gemetar	
Kaki	Tidak ada posisi atau rileks		Gelisah, resah dan menegang		Menendang	
Aktivitas	Berbaring, posisi normal, mudah bergerak		Menggeliat , menaikkan punggung, dan maju menegang		Menekuk, kaku atau menghentak	
Menangis	Tidak menangis		Merintih atau merengek, kadang-kadang mengeluh		Menangis keras, sedu sedan, sering mengeluh	
Hiburan	Rileks		Kadang-Kadang hati tentram dengan sentuhan, memeluk, berbicara untuk mengalihkan perhatian		Kesulitan untuk menghibur atau kenyamanan	
	Total skor Post Test =					

FLACC Scale Parameter

- Skala 0 : Rileks dan tenang/tidak nyeri
- Skala 1-3 : Nyeri ringan
- Skala 4-6 : Nyeri sedang
- Skala 7-10 : Nyeri Berat (Ahmad 2024).

Lampiran 7. Master Tabel

1) PENGUKURAN PADA TINGKAT NYERI (KELOMPOK KONTROL)

NO	NAMA	SEBELUM	SESUDAH
1	Indah	9 (Nyeri Berat)	9 (Nyeri Berat)
2	Lilis	8 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
3	Ira	9 (Nyeri Berat)	9 (Nyeri Berat)
4	Rani	10 (Nyeri Berat)	10 (Nyeri Berat)
5	Intan	5 (Nyeri Sedang)	7 (Nyeri Berat)
6	Putri	9 (Nyeri Berat)	9 (Nyeri Berat)
7	Wiwit	7 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
8	Maya	10 (Nyeri Berat)	10 (Nyeri Berat)
9	Dina	9 (Nyeri Berat)	10 (Nyeri Berat)
10	Fitri	6 (Nyeri Sedang)	6 (Nyeri Sedang)
11	Desi	8 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
12	Susi	7 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
13	Sri	8 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
14	Winda	9 (Nyeri Berat)	9 (Nyeri Berat)
15	Ani	9 (Nyeri Berat)	9 (Nyeri Berat)
16	Ela	10 (Nyeri Berat)	10 (Nyeri Berat)

2) PENGUKURAN PADA KEMAJUAN PERSALINAN (KELOMPOK KONTROL)

NO	NAMA	SEBELUM	SESUDAH
1	Indah	4 (Fase Akselerasi)	6 (Fase Dilatasi Maksimal)
2	Lilis	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)
3	Ira	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)
4	Rani	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
5	Intan	7 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
6	Putri	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)
7	Wiwit	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
8	Maya	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
9	Dina	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)
10	Fitri	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
11	Desi	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
12	Susi	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)
13	Sri	7 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
14	Winda	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
15	Ani	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
16	Ela	4 (Fase Akselerasi)	6 (Fase Dilatasi Maksimal)

Frequencies

Statistics					
		Nyeri Sebelum Pre Tes	Nyeri Sesudah Post Test	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	Kemajuan Sesudah Post Tes
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0
Mean		8.31	8.63	5.44	7.63
Std. Error of Mean		.362	.287	.223	.239
Median		9.00	9.00	5.00	8.00
Mode		9	8 ^a	5	8
Std. Deviation		1.448	1.147	.892	.957
Variance		2.096	1.317	.796	.917
Range		5	4	3	3
Minimum		5	6	4	6
Maximum		10	10	7	9
Sum		133	138	87	122

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

Nyeri Sebelum Pre Tes				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Nyeri Sedang	1	6.3	6.3	6.3
Nyeri Sedang	1	6.3	6.3	12.5
Nyeri Hebat	2	12.5	12.5	25.0
Valid Nyeri Hebat	3	18.8	18.8	43.8
Nyeri Hebat	6	37.5	37.5	81.3
Nyeri Sangat Hebat	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Akselerasi	2	12.5	12.5	12.5
Valid Dilatasi Maksimal	7	43.8	43.8	56.3
Dilatasi Maksimal	5	31.3	31.3	87.5

Dilatasi Maksimal	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Nyeri Sesudah Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Nyeri Sedang	1	6.3	6.3	6.3
Nyeri Hebat	1	6.3	6.3	12.5
Valid Nyeri Hebat	5	31.3	31.3	43.8
Nyeri Hebat	5	31.3	31.3	75.0
Nyeri Sangat Hebat	4	25.0	25.0	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kemajuan Sesudah Post Tes

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dilatasi Maksimal	2	12.5	12.5	12.5
Dilatasi Maksimal	5	31.3	31.3	43.8
Valid Dilatasi Maksimal	6	37.5	37.5	81.3
Dilatasi	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Sebelum Pre Tes	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Nyeri Sesudah Post Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Kemajuan Sesudah Post Tes	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
---------------------------	----	--------	---	------	----	--------

Descriptives				Statistic	Std. Error
Nyeri Sebelum Pre Tes	Mean			8.31	.362
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		7.54	
		Upper Bound		9.08	
	5% Trimmed Mean			8.40	
	Median			9.00	
	Variance			2.096	
	Std. Deviation			1.448	
	Minimum			5	
	Maximum			10	
	Range			5	
	Interquartile Range			2	
	Skewness			-.928	.564
	Kurtosis			.388	1.091
Nyeri Sesudah Post Test	Mean			8.63	.287
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		8.01	
		Upper Bound		9.24	
	5% Trimmed Mean			8.69	
	Median			9.00	
	Variance			1.317	
	Std. Deviation			1.147	
	Minimum			6	
	Maximum			10	
	Range			4	
	Interquartile Range			2	
	Skewness			-.652	.564
	Kurtosis			.292	1.091
Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	Mean			5.44	.223
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		4.96	
		Upper Bound		5.91	
	5% Trimmed Mean			5.43	
	Median			5.00	
	Variance			.796	

Kemajuan Sesudah Post Tes	Std. Deviation		.892	
	Minimum		4	
	Maximum		7	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.214	.564
	Kurtosis		-.371	1.091
	Mean		7.63	.239
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.11	
		Upper Bound	8.14	
	5% Trimmed Mean		7.64	
	Median		8.00	
	Variance		.917	
	Std. Deviation		.957	
	Minimum		6	
	Maximum		9	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.146	.564
	Kurtosis		-.679	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Sebelum Pre Tes	.245	16	.011	.891	16	.058
Nyeri Sesudah Post Test	.191	16	.123	.896	16	.069
Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	.251	16	.008	.888	16	.051
Kemajuan Sesudah Post Tes	.215	16	.047	.894	16	.065

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nyeri Sebelum Pre Tes	8.31	16	1.448	.362
	Nyeri Sesudah Post Test	8.63	16	1.147	.287
Pair 2	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	5.44	16	.892	.223
	Kemajuan Sesudah Post Tes	7.63	16	.957	.239

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nyeri Sebelum Pre Tes & Nyeri Sesudah Post Test	16	.918	.000
	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test & Kemajuan Sesudah Post Tes	16	.907	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nyeri Sebelum Pre Tes - Nyeri Sesudah Post Test	-.313	.602	.151	-.633	.008	-2.076	15	.055
Pair 2	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test - Kemajuan Sesudah Post Tes	2.188	.403	.101	-2.402	-1.973	-21.706	15	.000

3) PENGUKURAN PADA TINGKAT NYERI (KELOMPOK INTERVENSI)

NO	NAMA	SEBELUM	SESUDAH
1	Nur	8 (Nyeri Berat)	5 (Nyeri Sedang)
2	Rika	9 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)
3	Santi	10 (Nyeri Berat)	8 (Nyeri Berat)
4	Marito	8 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)
5	Nur	9 (Nyeri Berat)	5 (Nyeri Sedang)
6	Rahma	7 (Nyeri Berat)	5 (Nyeri Sedang)
7	Fitri	9 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)
8	Ningsih	7 (Nyeri Berat)	5 (Nyeri Sedang)
9	Intan	6 (Nyeri Sedang)	4 (Nyeri Sedang)
10	Iin	5 (Nyeri Sedang)	5 (Nyeri Sedang)
11	Dofa	8 (Nyeri Berat)	4 (Nyeri Sedang)
12	Alfonsa	6 (Nyeri Sedang)	5 (Nyeri Sedang)
13	Tia	8 (Nyeri Berat)	6 (Nyeri Sedang)
14	Rani	9 (Nyeri Berat)	7 (Nyeri Berat)
15	Mira	8 (Nyeri Berat)	5 (Nyeri Sedang)
16	Lia	10 (Nyeri Hebat)	7 (Nyeri Berat)

4) PENGUKURAN PADA KEMAJUAN PERSALINAN (KELOMPOK INTERVENSI)

NO	NAMA	SEBELUM	SESUDAH
1	Nur	7 (Fase Dilatasi Maksimal)	10 (Fase Deselerasi)
2	Rika	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
3	Santi	4(Fase Akselerasi)	6 (Fase Dilatasi Maksimal)
4	Marito	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	10 (Fase Deselerasi)
5	Nur	4 Fase Akselerasi)	6 (Fase Dilatasi Maksimal)
6	Rahma	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
7	Fitri	7 (Fase Dilatasi Maksimal)	10 (Fase Deselerasi)
8	Ningsih	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
9	Intan	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
10	Iin	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
11	Dofa	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
12	Alfonsa	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
13	Tia	7 (Fase Dilatasi Maksimal)	10 (Fase Deselerasi)
14	Rani	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	8 (Fase Dilatasi Maksimal)
15	Mira	6 (Fase Dilatasi Maksimal)	9 (Fase Dilatasi Maksimal)
16	Lia	5 (Fase Dilatasi Maksimal)	7 (Fase Dilatasi Maksimal)

Frequencies

Statistics					
		Nyeri Sebelum Pre Tes	Nyeri Sesudah Post Test	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	Kemajuan Sesudah Post Tes
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0
Mean		7.94	5.56	5.63	8.44
Std. Error of Mean		.359	.273	.239	.329
Median		8.00	5.00	6.00	8.50
Mode		8	5	6	8
Std. Deviation		1.436	1.094	.957	1.315
Variance		2.063	1.196	.917	1.729
Range		5	4	3	4
Minimum		5	4	4	6
Maximum		10	8	7	10
Sum		127	89	90	135

Frequency Table

Nyeri Sebelum Pre Tes					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Nyeri Sedang	1	6.3	6.3	6.3
	Nyeri Sedang	2	12.5	12.5	18.8
	Nyeri Hebat	2	12.5	12.5	31.3
	Nyeri Hebat	5	31.3	31.3	62.5
	Nyeri Hebat	4	25.0	25.0	87.5
	Nyeri Sangat Hebat	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Nyeri Sesudah Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Nyeri Sedang	2	12.5	12.5	12.5
Nyeri Sedang	7	43.8	43.8	56.3
Nyeri Sedang	4	25.0	25.0	81.3
Nyeri Hebat	2	12.5	12.5	93.8
Nyeri Hebat	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Akselerasi	2	12.5	12.5	12.5
Dilatasi Maksimal	5	31.3	31.3	43.8
Dilatasi Maksimal	6	37.5	37.5	81.3
Dilatasi Maksimal	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kemajuan Sesudah Post Tes

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dilatasi Maksimal	2	12.5	12.5	12.5
Dilatasi Maksimal	1	6.3	6.3	18.8
Dilatasi Maksimal	5	31.3	31.3	50.0
Dilatasi	4	25.0	25.0	75.0
Dilatasi	4	25.0	25.0	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Sebelum Pre Tes	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Nyeri Sesudah Post Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Kemajuan Sesudah Post Tes	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

				Statistic	Std. Error
Nyeri Sebelum Pre Tes	Mean			7.94	.359
	95% Confidence Interval for	Lower Bound		7.17	
	Mean	Upper Bound		8.70	
	5% Trimmed Mean			7.99	
	Median			8.00	
	Variance			2.063	
	Std. Deviation			1.436	
	Minimum			5	
	Maximum			10	
	Range			5	
	Interquartile Range			2	
	Skewness			-.494	.564
	Kurtosis			-.302	1.091
	Mean			5.56	.273
Nyeri Sesudah Post Test	95% Confidence Interval for	Lower Bound		4.98	
	Mean	Upper Bound		6.15	
	5% Trimmed Mean			5.51	
	Median			5.00	
	Variance			1.196	
	Std. Deviation			1.094	
	Minimum			4	

Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	Maximum		8	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.692	.564
	Kurtosis		.235	1.091
	Mean		5.63	.239
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	5.11	
	Mean	Upper Bound	6.14	
	5% Trimmed Mean		5.64	
	Median		6.00	
	Variance		.917	
	Std. Deviation		.957	
	Minimum		4	
	Maximum		7	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
Kemajuan Sesudah Post Tes	Skewness		-.146	.564
	Kurtosis		-.679	1.091
	Mean		8.44	.329
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	7.74	
	Mean	Upper Bound	9.14	
	5% Trimmed Mean		8.49	
	Median		8.50	
	Variance		1.729	
	Std. Deviation		1.315	
	Minimum		6	
	Maximum		10	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.549	.564
	Kurtosis		-.400	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Sebelum Pre Tes	.205	16	.071	.935	16	.292
Nyeri Sesudah Post Test	.259	16	.005	.898	16	.073
Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	.215	16	.047	.894	16	.065
Kemajuan Sesudah Post Tes	.182	16	.161	.891	16	.057

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nyeri Sebelum Pre Tes	7.94	16	1.436	.359
Nyeri Sesudah Post Test	5.56	16	1.094	.273
Pair 2 Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test	5.63	16	.957	.239
Kemajuan Sesudah Post Tes	8.44	16	1.315	.329

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nyeri Sebelum Pre Tes & Nyeri Sesudah Post Test	16	.703	.002
Pair 2 Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test & Kemajuan Sesudah Post Tes	16	.827	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nyeri Sebelum Pre Tes - Nyeri Sesudah Post Test	2.375	1.025	.256	1.829	2.921	9.271	15	.000
Pair 2	Kemajuan Persalinan Sebelum Pre Test - Kemajuan Sesudah Post Tes	-2.813	.750	.188	-3.212	-2.413	-15.000	15	.000

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



[illegible][illegible]

PROVINSI SUMATERA UTARA KOTA MEDAN	
NIK	1 271145701670004
Nama	HERMALISA P
Tempat/Tgl Lahir	MEDAN 17-01-1987
Jenis Kelamin	PETEMERJIAN
Alamat	01 Gd. Darah : 0
RT/RW	JAINGULINO 17-A K.VII
Kel/Desa	000000
Kecamatan	SIKOTHE-00 HILIR
Agama	MIYANI (TERMINI)
Status Perkawinan	KAWIN
Pekerjaan	WIRASWASTA
Kewarganegaraan	WNI
Berkas	SEUMUR HIDUP

PROVINSI ACEH KABUPATEN ACEH TAMIANG	
NIK	1 205230812650001
Nama	AKHIRUDDIN
Tempat/Tgl Lahir	SALAHUJAH 08-12-1985
Jenis Kelamin	LAKI-LAKI
Alamat	01 Gd. Darah : 0
RT/RW	DUSUN ALUR MERANTI
Kel/Desa	0000000
Kecamatan	SUNDALUPUT
Agama	KEJURUAN MUDA
Status Perkawinan	ISLAM
Pekerjaan	KAWIN
Kewarganegaraan	WNI
Berkas	SEUMUR HIDUP

Daftar Pustaka

- Ahmad, Hasnia.dkk. 2024. "Pengukuran Musculoskeletal Dan Integumen." In Nes Media Pustaka.
- Autoridad Nacional del Servicio Civil. 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 済無No Title No Title No Title.
- Ayannur, Nasution, and Barabara Novita. 2021. "Pengaruh Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Nyeri Bersalin Kala I Fase Aktif." 9(4): 638–41.
- Birth, Technique Active. (*Birth Ball And Hypnobirthing*).
- Damayanti, Desy.dkk. 2024. "Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Manajemen Nyeri Persalinan Dan Melahirkan Dengan Breat Exercise Dan Deep Back Massage." *Holistik Jurnal Kesehatan*.
- Dan, Isolasi et al. 2021. "Jurnal Delima Harapan 2021 Jurnal Delima Harapan 2021." 8(September): 53–61.
- Dartiwen. 2023. "Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara Dan Multipara." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Durraton Munafiah, sari utami Hi. Wabah. 2018. "No Title." *Manfaat Asuhan Counter Pressure Dalam Mempercepat Persalinan Kala II*.
- Endarti, Ajeng Tias, and & Nadia. 2016. "Pengaruh Massage Counter-Pressure Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Kala 1 Dan Kecepatan Pembukaan Pada Ibu Bersalin." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 8(September): 7–13.
- Hilda Sulistia Alam. 2020. *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Detode Akupresure*.
- Indonesia, Kementrian Kesehatan Republik. 2021. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia *Profil Kesehatan Indonesia 2020*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.
- Karuniawati, Benny. 2019. "Efektivitas Massage Counter Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I." *Jurnal Kesehatan Madani Medika* 10(2): 69–75.
- Kurniawati, Ade, Djaswadi Dasuki, and Farida Kartini. 1856. "Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Effectiveness of Birth Ball Exercise to Decrease Labor Pain in The Active Phase of The First Stage of Labor on The Primigravida Women." 7642: 1–10.
- Maryuni. 2020a. "Hubungam Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Nyeri Persalinan."
- Maryuni, Maryuni. 2020b. "Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Nyeri Persalinan." *Journal of Health Science and Physiotherapy* 2(1): 116–22.
- Mubsiroh, & Darmawati. "EFEKTIVITAS MANAJEMEN NYERI COUNTER PRESSURE PERSALINAN DI RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH THE EFFECTIVENESS OF COUNTER PRESSURE LABOR IN RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH." *Jim.Unsyiah.Ac.Id*: 1–5.
<http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/1544>.
- Mutmainnah, annisa UI.dkk. 2017. *Asuhan Persalinan Normal Dan Bayi Baru*

Lahir.

- Noviyanti, Noviyanti, Nurdahlia Nurdahlia, Fitri Munadya, and Gustiana Gustiana. 2020. "Kebidanan Komplementer: Pengurangan Nyeri Persalinan Dengan Latihan Birth Ball." *Holistik Jurnal Kesehatan* 14(2): 226–31.
- Renaningtyas, Dyah, Edi Sucipto, and Adevia Maulida Chikmah. 2013. "Hubungan Pelaksanaan Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball Terhadap Lamanya Kala 1 Pada Ibu Bersalin Di Griya Hamil Sehat Mejasem." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 1(2): 1–5.
- Rosmini, Sri.dkk. 2023. "Hubungan Antara Terapi Birthingball, Umur, Paritas, Jarak Kehamilan Dan Berat Bayi Dengan Persalinan Lama Di TPMB Wilayah Cidahu Kabupaten Suka Bumi." *Jurnal of Midwifery Scientific*.
- Rosyati, Herry. 2017. Materi *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. 0D.
- Rusmalia, Dea Setia Dwi.dkk. 2022. "Counter Pressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan (Evidence Based Case Report)." *Jurnak Kesehatan Siliwangi*.
- Setyorini, Dwi, Rukmaini, and Putri Azzahroh. 2021. "Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Persalinan Kala I Fase Aktif Di UPT Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten." *Journal for quality in Women's Health* 4(2): 152–59.
- Simanullang, Ester.dkk. 2021a. *Bahan Ajar Therapy Musik Religi Islam Dalam Prsalinan Kala I*.
- . 2021b. "Pemanfaatan Therapi Musik Religi Islam Terhadap Intensitas Nyeri Bersalin Dan Penurunan Kecemasan Persalinan." *STIKes Mitra Husada Medan*.
- Sulfiyanti, dkk. 2020. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*.
- Sulis Diana, Erfiani Mail, Zulfa Rufaيدا. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. ed. Shinta dewi. Jawa Tengah.
- Sulis Diana.dkk. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta.
- Sumut, Profil Kesehatan. 2019. "Provinsi Sumatera Utara." *SJurnal Ilmiah Smart* III(2): 68–80.
- Surtiningsih, S, Kun Aristiati Susiloretni, and Sri Wahyuni. 2019. "Efektivitas Pelvic Rocking Exercises Terhadap Lama Waktu Persalinan Pada Ibu Primipara." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 10(2): 202–10.
- Utami, Istri, and Enny Fitriahadi. 2019. "Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan." *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*: 284 hlm.
- Wolde, Fitsum et al. 2017. 11 BMC Research Notes *Determinants of Late Initiation for Antenatal Care Follow up: The Case of Northern Ethiopian Pregnant Women*.
- Yulianingsih, Endah, Hasnawatty Surya Porouw, and Suwarni Loleh. 2019. "Teknik Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo." *Gaster* 17(2): 231.
- Yuliawati, Yuliawati. 2019. "Efek Kombinasi Counterpressure Dan Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase Aktif." *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* 12(2): 33.

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI		
No. Dokumen FM-PM-I.IV.Pd3-05/49-18	Halaman I	Tgl Berlaku 18 Oktober 2017	Revisi 00

Nama : Nalaratih
 NPM : 1819002048
 Judul : Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan
 Tanggal Ujian : 09 Agustus 2022
 Tempat : STIKes Mitra Husada Medan
 Masukan/Revisi

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1	Marlina Lasmawati Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM	1. Merapikan Penulisan 2. Perbaiki masukan yang diberikan penguji II dan III	
2	Dr. Herna Rinayanti Manurung, STr.Keb., Bd., M.Kes	1. Perbaiki latar belakang 2. Data-data yang mendukung dengan judul penelitian 3. Latar belakang harus lebih mendalam dijelaskan 4. Wewenang bidan 5. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	
3	Lidya Natalia Br.Sinuhaji, S.K.M., M.Kes	1. Perhatikan teknik pengambilan sampel 2. Lebih dijelaskan bagaimana cara melakukan dalam setiap teknik yang diberikan 3. Hasil penelitian lebih diperinci 4. Definisi operasional harus jelas 5. Metode pengambilan sampel	

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN		
	PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen FM-PM-I.IV.Pd3-05/49-18	Halaman I	Tgl Berlaku 18 Oktober 2017	Revisi 00

Nama Mahasiswa : Nalaratih
 NPM : 1819002048
 Nama Pembimbing I : Marlina Lasmawati Simbolon, S.Tr.Keb.,Bd.,MKM
 Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking*
 Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan
 Persalinan Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala
 Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	08-12-2021	Pengajuan Judul	Melengkapi latar belakang dan perbaikan judul	
2.	09-12-2021	Bab 1 Latar belakang	Perbaikan penyusunan latar belakang	
3.	15-12-2021	Bab 2	Mencari referensi berupa jurnal dan ebook terkait dengan judul	
4.	02-01-2021	Perbaikan dan ganti judul	Mengganti judul sesuai dengan wewenang bidan	
5.	09-01-2022	Bab 1 dan 2	Penambahan teori berdasarkan referensi	
6.	02-02-2022	Bab 2	Perbaikan dan pembahasan mengenai kerangka teori	
7.	05-02-2022	Bab 3	Perbaikan metodologi penelitian dan definisi operasional	
8.	15-02-2022	Proposal	Perbaikan Turnitin	
9.	05-02-2022	Proposal	Perbaikan power point	
10.	09-04-2022	Ujian Proposal	Perbaikan dan masukkan proposal dari penguji	
11.	12-04-2022	Proposal	Melengkapi perbaikan dari penguji	
12.	06-06-2022	Bab 4	Perbaikan sistematika penulisan	
13.	25-06-2022	Bab 4	Pengolahan data	

14.	06-07-2022	Bab 4	Perbaikan pembahasan	
15.	13-07-2022	Bab 4	Penambahan materi pembahasan	
16.	16-07-2022	Bab 5	Sistematikan dan perbaikan penulisan kesimpulan dan saran	

Diketahui
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST., M. Keb

Pembimbing I



Marlina Lasmawati Simbolon, S.Tr.Keb.,Bd.,MKM

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI		
No. Dokumen FM-PM-I.IV.Pd3-05/49-18	Halaman	Tgl Berlaku 18 Oktober 2017	Revisi 00

Nama Mahasiswa : Nalaratih
 NPM : 2219001023
 Nama Pembimbing II : Lidya Natalia Br.Sinuhaji,S.K.M.,M.Kes
 Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking*
 Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan
 Persalinan Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala
 Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	08-12-2021	Pengajuan Judul	Melengkapi latar belakang dan perbaikan judul	
2.	09-12-2021	Bab 1 Latar belakang	Perhatikan penyusunan latar belakang	
3.	15-12-2021	Bab 2	Mencari referensi berupa jurnal dan ebook terkait dengan judul	
4.	02-01-2021	Perbaikan dan ganti judul	Mengganti judul sesuai dengan wewenang bidan	
5.	09-01-2022	Bab 1 dan 2	Penambahan teori berdasarkan referensi	
6.	03-02-2022	Bab 2 dan 3	Perbaikan dan pembahasan mengenai kerangka teori	
7.	05-02-2022	Bab 3	Perbaikan metodologi penelitian dan definisi operasional	
8.	15-02-2022	Proposal	Perbaikan Turnitin	

9.	05-02-2022	Proposal	Perbaikan power point	
10.	09-04-2022	Ujian Proposal	Perbaikan dan masukkan proposal dari penguji	
11.	12-04-2022	Proposal	Melengkapi perbaikan dari penguji	
12.	06-06-2022	Bab 4	Perbaikan sistematika penulisan	
13.	25-06-2022	Bab 4	Pengolahan data	
14.	06-07-2022	Bab 4	Perbaikan pembahasan	
15.	13-07-2022	Bab 4	Penambahan materi pembahasan	
16.	16-07-2022	Bab 5	Harus sejalan dengan BAB 1	

Diketahui
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST., M. Keb

Pembimbing II

Lidya Natalia Br. Sinuhaji, S.K.M., M. Kes
