

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT MENSTRUASI DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2023



Oleh :

MILDA SAFITRI

NPM : 2219201522

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

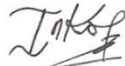
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT
MENSTRUASI DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU
KOTA TANJUNG BALAI PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

Oleh:

MILDA SAFITRI
NPM : 2219201522

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D
NIDN: 01-1702-9101

Pembimbing II



Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si
NIDN: 01-1404-7501

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

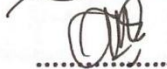
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT
MENSTRUASI DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU
KOTA TANJUNG BALAI PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MILDA SAFITRI
NPM : 2219201522

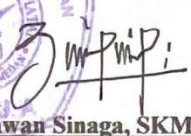
Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumaat
Tanggal : 21 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D</u> NIDN: 01-1702-9101	
Penguji II	<u>Sri Rezeki, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-2412-8605	
Penguji III	<u>Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si</u> NIDN: 01-1404-7501	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa	:Milda Safitri
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjung Balai/ 25 Mei 1981
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2 dari 4 bersaudara
No HP	: 085370255500
Alamat email	: mildasafitri00@gmail.com

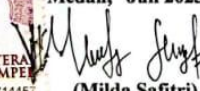
Riwayat Pendidikan :

1. SD N Tanjung Balai, Tahun 1988 – 1994
2. SMP Yayasan Perguruan Sisingamangaraja Tanjung Balai, Tahun 1994 -1997
3. SMA Yayasan Perguruan Diponegoro Kisaran Tahun 1997 – 2000
4. D3 Kebidanan Akademi Nusantara Medan Tahun 2000-2003

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Juli 2023

(Milda Safitri)
NPM: 2219201522



ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu kondisi medis dimana jumlah eritrosit dan hemoglobin tidak normal. Kadar hemoglobin pada wanita dan pria berbeda. Anemia merupakan suatu kondisi dimana hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit menurun. (Kulsum, 2020). **Tujuan:** untuk menganalisis hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia saat menstruasi di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai tahun 2023. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri yang telah mengalami menstruasi sebanyak 70 orang. **Hasil penelitian** sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu 36 responden (51,4%) dan berdasarkan perilaku pencegahan anemia sebagian besar responden memiliki perilaku buruk yaitu 38 responden (54,3%) dapat dijelaskan dari 70 siswi mayoritas memiliki pengetahuan baik yaitu 22 responden (31,5%) melakukan pencegahan anemia sedangkan 24 responden (34,2%) yang berpengetahuan buruk tidak melakukan pencegahan anemia saat menstruasi. **Kesimpulan:** Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia saat menstruasi di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai tahun 2023 dengan jumlah responden 70 orang. Terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value 0,009.

Kata kunci: *Remaja Putri, Anemia, Pencegahan Anemia*

ABSTRACT

Anemia is a medical condition where the number of erythrocytes and hemoglobin are abnormal. Hemoglobin levels in women and men are different. Anemia is a condition where hemoglobin, hematocrit and erythrocyte count decrease. (Kulsum, 2020). This research uses a descriptive analytical research design, namely the relationship between young women's knowledge about anemia and preventive behavior. The research design carried out was cross sectional, that is, data collection was carried out simultaneously while collecting the questionnaire. The population of this study was all 70 young women who had experienced menstruation. The results, the majority of respondents had good knowledge, 36 respondents (51.4%) and based on anemia prevention behavior, the majority of respondents had bad behavior, 38 respondents (54.3%), it can be explained that of the 70 female students, the majority had good knowledge, 22 respondents (31.5%). %) prevent anemia, while 24 respondents (34.2%) with poor knowledge do not prevent anemia during menstruation. Based on the table above, it can be seen that there is knowledge of young women about anemia with anemia prevention behavior during menstruation at the Kampung Baru Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 with a p value of 0.009. Conclusion: The relationship between young women's knowledge about anemia and behavior to prevent anemia during menstruation at the Kampung Baru Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 with a total of 70 respondents. There is a significant relationship with a p value of 0.009, where respondents who have good knowledge prevent anemia during menstruation. This research uses a descriptive analytical research design, namely the relationship between young women's knowledge about anemia and preventive behavior. The research design carried out was cross sectional, that is, data collection was carried out simultaneously while collecting the questionnaire. The population of this study was all 70 young women who had experienced menstruation. Conclusion: The relationship between young women's knowledge about anemia and behavior to prevent anemia during menstruation at the Kampung Baru Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 with a total of 70 respondents. There is a significant relationship with a p value of 0.009, where respondents who have good knowledge prevent anemia during menstruation.

KEYWORDS: Anemia, Knowledge, Adolescence, Menstruation, Nutrition

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi di Puskesmas Kampung Baru Kota tanjung Balai tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberi kesempatan serta motivasi selama peneliti mendapatkan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Ibu Febriana Sari, S.S.T., M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi selama masa pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
4. Ingka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb, Bd, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan peneliti arahan, saran, bimbingan serta motivasi selama penulisan Skripsi di STIKes Mitra Husada Medan.

5. Seluruh dosen dan civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun pembaca dan peneliti masih meengharapkan saran dan masukan untuk kesempurnaan Skripsi ini. Atas perhatiannya peneliti ucapkan terimakasih.

Medan, Juli 2023

Penulis,

Milda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.	6
1.3 Tujuan Penelitian.	6
1.3.1 Tujuan Umum.	6
1.3.2 Tujuan Khusus.	6
1.4 Manfaat Penelitian.	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Remaja.....	9
2.2 Tahap-Tahap Perkembangan Remaja.....	10
2.3 Pengetahuan.	11
2.4 Anemia.	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.	18
3.2 Kerangka Konsep.	18
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.4 Populasi dan Sampel.	20
3.4.1 Populasi.	21
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.	23
3.6 Pengumpulan Data.	24
3.6.1 Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	24
3.6.2 Sumber Data.....	25
3.7 Analisis Data.	27
3.9 Etika Penelitian.	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional Variabel</i> Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai Tahun 2023.....	34
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai Tahun 2023.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Tabel Master Data Penelitian

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian