

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU NIFAS DI RSUP HAJI
ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023**



OLEH :

VILLIYA GUSTI RANDA
NPM 1919002048

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU NIFAS DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

Oleh:

VILLIYA GUSTI RANDA
NPM 1919002048

Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk
Diseminarkan dihadapan peserta seminar STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Febriana Sari, SST., M.Keb
NIDN : 01-0302-9004

Pembimbing II

Lasria Simamora, SST., M.K.M
NIDN : 01-2506-8701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

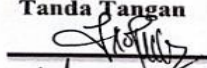
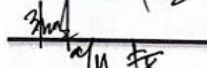
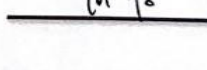
SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU NIFAS DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

Oleh:

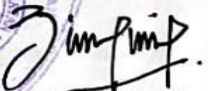
VILLIYA GUSTIRANDA
NPM: 1919002048

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Syarat untuk
Melanjutkan Penelitian dan Menyusun Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Pada Tanggal : 12 April 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Febriana Sari, SST., M.Keb</u> NIDN : 01-0302-9004	
Penguji II	<u>Lasria Simamora, SST., M.K.M</u> NIDN : 01-2506-8701	
Penguji III	<u>Lusiaturun, SST., MPH</u> NIDN : 01-2712-8901	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua,

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penuli dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Nifas Di Rsup Haji Adam Malik Medan Tahun 2023”** Skripsi ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan di program studi sarjana.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga mulai dari pelaksana hingga penyusun laporan skripsi ini. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Syahputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan saya kesempatan untuk mengampu pendidikan dikampus dan atas bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan laporan skripsi penelitian ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Pogram Studi kebidanan program sarjana STIKes Mitra Husada Medan sekaligus menjadi dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan motivasi serta ilmu selama proses penulisan skripsi

4. Dr Zainal Safri ,SpPD-KKV SpJp(K), selaku Direktur Utama, Dr. dr. Fajrinur, SpP(K), M.Ked(Paru), selaku Direktur Medik beserta jajarannya. Seluruh staff dan tenaga kesehatan RSUP H. Adam Malik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUP H. Adam Malik
5. Lasria Simamora,SST.,M.K.M Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan,saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Lusiaturun,SST.,MPH Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan,saran dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh Staff dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan sarjana di STIKes Mitra Husada Medan
8. Keluarga tercinta Bapak ku Nawawi dan Umak ku Asiwa Darsi yang selalu mendo'akan saya memberi semangat yang luar biasa dan memberikan dukungan kepada saya baik moral maupun material. Dan untuk saudara kandungku Novita Oktaviani, Edesti Dwi Yuliana, Afrisal Gunaipi, Jerry Karta Sasmita, yang selalu memberikan doa'a dan semangat
9. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan ketiga sarjana kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Berbagai usaha telah dilakukan dengan seoptimal mungkin, namun sebagai manusia biasa penulis masih mempunyai banyak kesalahan. Oleh karena itu penulis menyadari bahwa penulisan penelitian skripsi ini masih jauh

dari sempurna, hal ini di sadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang di miliki penulis. Besar harapan penulis, semoga penelitian skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Atas perhatiannya enulis ucapkan terima kasih.

Medan, 23 Juli 2023

Villiya Gusti Randa
1919001048

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Villiya Gusti Randa

Tempat/Tanggal Lahir : Rantau Kadam, 25 Agustus 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : 5 Dari 5 Bersaudara

No. HP : 082306917226

Alamat Email : viliyagustiranda@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SD : 2007-2013
2. SMP : 2013-2016
3. SMA : 2016-2019

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya buat adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan hasil penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublishkan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan 13 April 2023
Yang membuat pernyataan



Villiya Gusti Randa
1919002048

ABSTRAK

Nama : Villiya Gusti Randa

NPM : 1919002048

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Nifas Di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2023

Latar Belakang : Hipertensi postpartum merupakan kondisi ketika seorang ibu mengalami tekanan darah tinggi setelah melahirkan, tekanan darah secara tipikal meningkat setelah persalinan lebih 24 jam pertama puncaknya pada 3-6 hari pasca persalinan, kenaikan tekanan darah biasanya mencapai $>140/90$ mmHg sampai $<160/110$ mmHg. Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang digunakan untuk mendapatkan data yang terjadi pada masa lampau atau saat yang diklasifikasikan bentuk data. Desain penelitian ini observasional analitik yaitu desain case control yang menyangkut bagaimana faktor resiko yang dipelajari dengan menggunakan pendekatan retrospective. Variable bebas dalam penelitian ini adalah riwayat hipertensi, umur dan paritas. Sedangkan variable terikat faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu nifas Di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2023. Sampel dan populasi pada penelitian ini pada kelompok kasus yg menderita hipertensi pada ibu nifas sebanyak 28 orang di RSUP Haji Adam Malik Medan pada Januari – Desember tahun 2022

Hasil : Dari 28 responden Terdapat hubungan usia dengan kejadian hipertensi pada ibu nifas dimana nilai $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,007$). Ada hubungan paritas dengan kejadian hipertensi ibu nifas dimana nilai $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,032$). Ada hubungan kejadian dengan riwayat hipertensi ibu nifas dimana nilai $p\text{-value} < 0,05$ ($p=0,000$). Ibu yang memiliki usia beresiko (<20 tahun dan >35 tahun) sehingga hal ini membuat angka terjadinya hipertensi pada ibu nifas tinggi di angka 71,4%. Ibu dengan paritas yang beresiko terdapat 19 responden sehingga angka terjadinya hipertensi pada ibu nifas sebanyak 67,9%. Dan pada ibu dengan adanya Riwayat keturunan terhadap hipertensi sebanyak 22 responden sehingga hal ini menjadi faktor paling tinggi penyebab hipertensi pada ibu nifas dengan angka 78,6%.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat hipertensi, umur, dan paritas dengan kejadian hipertensi pada ibu nifas Di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2023

Kata Kunci: *Hipertensi, Nifas, Usia, Paritas, Riwayat Keturunan*

ABSTRACT

Name : Villiya Gusti Randa

NPM : 1919002048

Title : Factors Affecting the Incidence of Hypertension in Postpartum Mothers at Haji Adam Malik General Hospital, Medan in 2023

Background : Postpartum hypertension is a condition when a mother experiences high blood pressure after giving birth, blood pressure typically increases after delivery for more than the first 24 hours, peaking at 3-6 days after delivery, the increase in blood pressure usually reaches $> 140/90$ mmHg to $< 160/110$ mmHg. The postpartum period begins after the birth of the placenta and ends when the reproductive organs return to their pre-pregnancy state.

Method : The type of research used in this study is quantitative which is used to obtain data that occurred in the past or when classified in the form of data. The design of this study is observational analytic, namely a case control design that concerns how risk factors are studied using a retrospective approach. The independent variables in this study are history of hypertension, age and parity. While the dependent variable is factors related to the incidence of hypertension in postpartum mothers at RSUP Haji Adam Malik Medan in 2023. The sample and population in this study in the group of cases suffering from hypertension in postpartum mothers were 28 people at RSUP Haji Adam Malik Medan in January - December 2022.

Results : From 28 respondents, there is a relationship between age and the incidence of hypertension in postpartum mothers where the p.value is < 0.05 ($p = 0.007$). There is a relationship between parity and the incidence of postpartum hypertension where the p.value is < 0.05 ($p = 0.032$). There is a relationship between the incidence and history of postpartum hypertension where the p.value is < 0.05 ($p = 0.000$). Mothers who are at risk (< 20 years and > 35 years) so that this makes the incidence of hypertension in postpartum mothers high at 71.4%. mothers with parity at risk were 19 respondents so that the incidence of hypertension in postpartum mothers was 67.9%. And in mothers with a hereditary history of hypertension, there were 22 respondents so that this was the highest factor causing hypertension in postpartum mothers with a figure of 78.6%.

Conclusion : There is a significant relationship between a history of hypertension, age, and parity with the incidence of hypertension in postpartum mothers at the Haji Adam Malik General Hospital, Medan in 2023

Keywords: *Hypertension, Postpartum, Age, Parity, Hereditary History*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi institusi STIKes Mitra Husada Medan	4
1.4.2 Bagi Instansi RSUP H. Adam Malik.....	4
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Subjek Penelitian	5
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi Postpartum	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Hipertensi Dalam Kehamilan.....	6
2.1.3 Hipertensi Postpartum	7
2.1.4 Etiologi	7
2.1.5 Epidemiologi.....	7
2.1.6 Essentialis Klasifikasi.....	7
2.1.7 Patogenesis Hipertensi Kehamilan.....	9
2.1.8 Patogenesis Hipertensi Postpartum	10

2.1.9	Mekanisme Patofisiologi	11
2.1.10	Gejala Klinis	13
2.2	Penanganan Hipertensi Post Partum.....	14
2.2.1	Tata Laksana	16
2.3	Kerangka Teori	19
2.4	Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1.	Jenis Dan Desain Penelitian.....	21
3.2.	Kerangka Konsep	21
3.3.	Definisi Operasional Variable.....	21
3.4.	Populasi Dan Sampel.....	22
3.5.	Pengumpulan Data	22
3.6.	Teknik Sampling	22
3.7.	Waktu Dan Tempat Penelitian	23
3.8.	Pengumpulam Data	23
3.9.	Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian.....	26
4.1.2	Hasil Analisis Univariat.....	26
4.1.3	Hasil Analisis Bivariat.....	28
4.2	Pembahasan	30
4.2.1	Hubungan Usia Dengan Hipertensi pada Ibu Nifas	30
4.2.2	Hubungn Paritas Dengan Hipertensi pada Ibu Nifas.....	32
4.2.3	Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Hipertensi pada Ibu Nifas.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		37