

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PELAKSANAAN INISIASI
MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG
BEDAGAI TAHUN 2023**



OLEH:

LYLY IRAYANI
NPM : 2219201472

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Oleh:

LYLY IRAYANI
NPM : 2219201472

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Zulkarnain Batu Bara, S.Pdi, M.hum
NIDN: 01-0601-9501

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

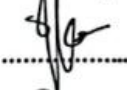
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

LYLY IRAYANI
NPM : 2219201472

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Asnita Sinaga, S.Tr.Keb, Bd, M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0105-9103	
Penguji III	<u>Zulkarnain Batu Bara, S.Pdi, M.hum</u> NIDN: 01-0601-9501	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
SKM Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Lyly Irayani
Tempat/Tanggal Lahir` : Melati 07-05-1981
Jenis Kelamin : perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
No. HP : 085213886047
Alamat email : elniaelniaaa@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

- 1.Tahun 1999- SD 2005 (SDN 07 serukam Kalimantan Barat)
- 2.Tahun 2005 - 2008 SMP N 1 Samalantan Kalimantan Barat)
- 3.Tahun 2008- 2011 SMA N1 Samalantan Kalimantan Barat
- 4.Tahun 2011- 2014 D3 Poltekkeskemenkes Jakarta IIII
- 5.Tahun 2022- 2023 S1 STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023



**(Lyly Irayani)
NPM: 2219201472**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PELAKSANAAN
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB
SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023**

Oleh

Lyly Irayani

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

elnia87@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Pemerintah Indonesia menaruh perhatian yang cukup tinggi, karena begitu pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pada tahun 2012 telah dikeluarkan Peraturan Pemerintah (PP) No. 33 tentang pemberian ASI eksklusif. PP tersebut menyatakan bahwa ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan tanpa menambahkan dan/atau mengganti makanan atau minuman lain. Disebutkan juga bahwa setiap ibu yang melahirkan harus memberikan ASI eksklusif kepada bayi yang dilahirkannya, kecuali ada hambatan yang dibenarkan. Tujuannya adalah untuk menjamin pemenuhan hak bayi agar mendapatkan ASI eksklusif sejak dilahirkan sampai usia enam bulan. Agar program pemberian ASI eksklusif dapat berhasil diperlukan dukungan seluruh elemen baik pemerintah, swasta, maupun masyarakat. **TUJUAN** Untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dan pelaksanaan IMD dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023. **METODE** uji chi square p value < 0,05 berarti H_0 ditolak dan H_a diterima hasil uji statistic adanya hubungan signifikan. **HASIL** adalah ada Tidak ada hubungan bermakna antara usia, Pendidikan, profesi dan paritas ibu dan Ada hubungan bermakna antara pelaksanaan IMD dengan pemberian ASI Eksklusif di Di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai

Kata Kunci: Inisiasi Menyusui Dini , ASI Eksklusif; Ibu

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND THE IMPLEMENTATION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD) WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT PEGAJAHAN PUBLIC HEALTH CENTER, PEGAJAHAN DISTRICT, SERDANG BEDAGAI REGENCY IN 2023

By

Lyly Irayani

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

irmayanimarbun87@gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND The Indonesian government pays quite high attention, because of the importance of exclusive breastfeeding for the growth and development of babies. In 2012, Government Regulation (PP) no. 33 regarding exclusive breastfeeding. The PP states that exclusive breastfeeding is breast milk given to babies from birth for six months without adding and/or replacing other foods or drinks. It is also stated that every mother who gives birth must provide exclusive breast milk to the baby she gives birth to, unless there are justified obstacles. The aim is to guarantee the fulfillment of babies' rights to receive exclusive breast milk from birth until the age of six months. In order for the exclusive breastfeeding program to be successful, it requires support from all elements, including government, private sector and society. *OBJECTIVE* To determine the relationship between maternal characteristics and the implementation of IMD with exclusive breastfeeding at the Pegajahan Community Health Center, Pegajahan District, Serdang Bedagai District in 2023. *METHOD* chi square test p value < 0.05 means H_0 is rejected and H_a is accepted, the statistical test results show a significant relationship. *RESULTS:* There is no significant relationship between age, education, profession and mother's parity and there is a significant relationship between the implementation of IMD and exclusive breastfeeding at the Pegajahan Community Health Center, Pegajahan District, Serdang Bedagai District.

Keywords: Early Initiation of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding; Mother

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktunya.

Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Ibu Dan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Pemberian ASI eksklusif Di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Program Kebidanan Program Sarjana Terapan Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM sebagai pembimbing yang senantiasa membantu serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam mengajar dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Suami, yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat serta penuh pengertian bagi penulis untuk menyelesaikan studi.
7. Seluruh rekan-rekan angkatan 2023 atas semua suka duka selama pendidikan sarjana program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan sarjana program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini selanjutnya.

Medan, 2023

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktik	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 10	
2.1. Air Susu Ibu (ASI).....	10
2.1.1 Pengertian ASI	10
2.1.2 Pengertian ASI Eksklusif	10
2.1.3 Alasan Pemberian ASI Eksklusif	11
2.1.4 Tujuh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	11
2.1.5 Jenis ASI Berdasarkan Faktor Produksi.....	12
2.1.6 Kandungan ASI	14
2.1.7 Manfaat ASI	17
2.1.8 Pemberian ASI Ditinjau Dari Berbagai Aspek	21
2.1.9 Karakteristik Ibu	22
2.2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	25
2.2.1 Pengertian Menyusui	25
2.2.2 Pengertian IMD	25
2.2.3 Manfaat IMD	26
2.2.4 Tahap-Tahap IMD Menurut Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)	28
2.2.5 Manajemen Laktasi	29

2.3.	Kerangka Teori.....	31
2.4.	Hipotesis.....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		32
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian.....	32
3.2.	Kerangka Konsep.....	32
3.3.	Definisi Operasional.....	33
3.4.	Populasi dan Sampel.....	34
3.4.1	Populasi.....	34
3.4.2	Sampel	34
3.5.	Teknik Sampling.....	35
3.6.	Lokasi Penelitian.....	36
3.7.	Pengumpulan Data.....	36
3.7.1	Data Primer	36
3.7.2	Data Sekunder	36
3.8.	Metoda Analisis Data.....	37
3.8.1	Pengolahan Data	37
3.8.2	Analisis Data	38
3.9.	Jadwal Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40		
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.2.	Hasil Penelitian.....	42
4.2.1	Analisa Univariat.....	42
4.2.2	Analisa Bivariat	44
4.3.	Pembahasan.....	45
4.3.1	Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	45
4.3.2	Hubungan Profesi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	46
4.3.3	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	47
4.3.4	Hubungan Paritas Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	48
4.3.5	Hubungan Pelaksanaan IMD dengan Pemberian ASI Eksklusif	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		50
5.1.	Kesimpulan.....	50
5.2.	Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kandungan dan Manfaat Kolostrum	13
Tabel 2.2 Komposisi Kandungan ASI	14
Tabel 3.1 Aspek Pengukuran Variabel Karakteristik.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Proporsi Karakteristik Ibu dan Pelaksanaan IMD Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Tanjung Gusta Kecamatan Sunggal Tahun 2021	42
Tabel 4.2 Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 4.3 Hubungan Pelaksanaan IMD Dengan Pemberian ASI Eksklusif	45

DAFTAR SKEMA

	Hal
Kerangka Teori.....	31
Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 2. Master Data.....	57
Lampiran 3. Koding	58
Lampiran 4. Foto Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 5. Informed Consent (Yang Sudah Ditandatangani)	60
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kantor Desa.....	64
Lampiran 8. Surat Balasan Selesai Izin Penelitian Dari Kantor Desa	65
Lampiran 9. Output SPSS	66