

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI
DI KLINIK BIDAN M.GINTING PEMATANG SIANTAR
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023**



OLEH:

PRATIWI RAPRARULI HUTAJULU
NPM : 2219201607

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT
BESI DI KLINIK BIDAN M.GINTING PEMATANG SIANTAR
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

Oleh:

PRATIWI RAPRARULI HUTAJULU
NPM : 2219201607

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb.,MKM
NIDN : 0116089203

Pembimbing II

Retno Wahyuni, S.Tr.Keb.,MTr.Keb
NIDN : 0108029301

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**

Febriana Sari, SST.,M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

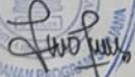
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT
BESI DI KLINIK BIDAN M.GINTING PEMATANG SIANTAR
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

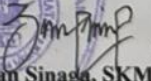
Dipersiapkan dan disusun oleh:

PRATIWI RAPTARULI HUTAJULU
NPM : 2219201607

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Jumat
Tanggal 22 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb.,MKM</u> NIDN : 0116089203	
Penguji II	<u>Riska Susanti Pasaribu, S.Keb.,MKM</u> NIDN : 0105128902	
Penguji III	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb</u> NIDN : 0108029301	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Pratiwi Raptauli Hutajulu

Tgl Lahir : Medan , 22 April

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl.Musyawaharah Kiri No.153 Pematangsiantar

Nomor Hp : 082165341660

Email : pratiwihutajulu@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2004 - 2010 : SD Negeri Percontohan Pematangsiantar

Tahun 2010 – 2013 : SMP Negeri 4 Pematangsiantar

Tahun 2013 – 2016 : SMA Swasta Teladan Pematangsiantar

Tahun 2016 – 2019 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 04 Juni 2024



Pratiwi Kaparuli Hutajulu

NPM. 2219201607

ABSTRAK

Angka kematian ibu di Indonesia (AKI) masih jauh dari target MDGs. Tahun 2022 tercatat bahwa penyebab kedua penyebab AKI adalah perdarahan. Salah satu penyebab perdarahan pada ibu adalah anemia. Penanganan pada ibu hamil dengan anemia adalah pemberian tablet zat besi selama 90 hari. Selain dari tablet besi ibu hamil juga dapat mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional study yaitu untuk melihat hubungan variabel dependen dengan independen. Ada pengaruh pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan sumber informasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat besi secara signifikan ($P < 0,05$). Sedangkan umur, tidak ada pengaruh umur terhadap pengetahuan ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat besi.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Pengetahuan, Zat Besi

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Indonesia (MMR) is still far from the MDGs target. In 2022, it will be recorded that the second cause of MMR is bleeding. One of the causes of bleeding in mothers is anemia. Treatment for pregnant women with anemia is giving iron tablets for 90 days. Apart from iron tablets, pregnant women can also consume foods that contain iron. This research is a correlative descriptive research with a cross sectional study approach, namely to see the relationship between the dependent and independent variables. There was a significant influence of knowledge, education, employment and information sources on pregnant women's knowledge about foods containing iron ($P < 0.05$). Meanwhile, there is no effect of age on pregnant women's knowledge about foods that contain iron.

Keywords: Iron, Knowledge, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Makanan yang Mengandung Zat Besi di Klinik Bidan M.Ginting Pematang Siantar**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb), serta sebagai penerapan dan pengembangan teori- teoriyang penulis peroleh selama perkuliahan. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas selama menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Kepala pemilik klinik bidan M.Ginting pematang siantar yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
5. Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb.,MKM, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Staf Dosen di STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini. sangat jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulis.

Medan, 20 Juni 2023

Penulis

Pratiwi Raptaruli Hutajulu

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi.....	6
2.2. Kerangka Teori.....	18
2.3 Hipotesis (Jika ada).....	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Kerangka Konsep	19
3.3 Definisi Operasional Variabel.	21
3.4 Populasi dan Sampel.....	22
3.5 Teknik Sampling.....	23
3.6 Lokasi Penelitian	24
3.7 Pengumpulan data.....	24
3.8 Analisis Data	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Jalannya Penelitian	26
4.2. Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Analisis Univariat	28
4.2.2 Analisis Bivariat	29
4.2.3 Analisis Multivariat	30
4.3 Pembahasan.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan, umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan sumber informasi.	15
Tabel 4.2 Hasil Analisis pengaruh pengetahuan ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat besi	45
Tabel 4.3 Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan terhadap makanan yang mengandung zat besi	50
Tabel 4.4 Hasil Analisis Pengaruh Pekerjaan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat besi.....	50
Tabel 4.6 Hasil Analisis Pengaruh Umur yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat bes.....	51
Tabel 4.2 Hasil Analisis sumber informasi ibu hamil tentang makanan yang mengandung zat	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Lembar Master Data Hasil Penelitian

Lampiran 5 Data Hasil SPSS

Lampiran 6 Dokumentasi