

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN
TINDAKAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI
SMP NEGERI 1 PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023**



OLEH:

SRI NINTA
NPM. 2219201752

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

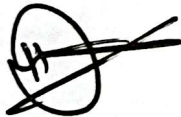
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP NEGERI 1 PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023

Oleh:

SRI NINTA
NPM : 2219201752

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sri Rezeki, SST., M.Kes
NIDN: 01-2412-8605

Pembimbing II



Eka Purnamasari, SST., M.KM
NIDN: 01-1609-9002

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

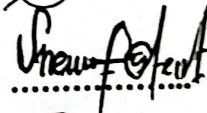
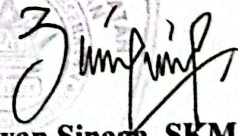
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP NEGERI 1 PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SRI NINTA
NPM : 2219201752

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu
Tanggal : 05 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sri Rezeki, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-2412-8605	
Penguji II	<u>Eka Falentina Tarigan, SST., M.Keb</u> NIDN: 01-2701-8702	
Penguji III	<u>Eka Purnamasari, SST., M.KM</u> NIDN: 01-1609-9002	
Menyetujui, Prodi Kebidanan Program Sarjana Ket. Prodi,		Mengetahui STIKes Mitra Husada Medan Ketua,
 <u>Febriana Sari, SST, M.Keb</u>		 <u>Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes</u>

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Sri Ninta
Tempat/Tanggal Lahir` : Bintang Meriah/ 17 Juli 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : 2
No. HP : 0821-6028-4147
Alamat email : nintasembiring.1985@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
SD : SD Negeri No. 101831 Bintang Meriah
SLTP : SLTP Negeri 2 Pancur Batu
SLTA : SMU Swasta Dharma Bakti Medan
Diploma Tiga : Akbid Dr. Rusdi Medan
Sarjana : STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 01 Juli 2023

Yang membuat Pernyataan,



SRI NINTA
NPM. 2219201752

ABSTRAK

Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam mencegah terjadinya masalah bagi seorang wanita dalam menjaga kebersihan organ reproduksi, terutama pada saat remaja dimana perubahan fisik dan hormon yang sangat pesat pada remaja, juga posisi anatomi genitalia eksternal yang saling berdekatan pada wanita menyebabkan remaja perlu melakukan personal hygiene yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan remaja putri dengan tindakan personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 1 Pematangsiantar tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada sampel seluruh siswi dikelas VII SMP Negeri 1 Pematangsiantar sebanyak 35 orang. Untuk mengukur karakteristik responden digunakan form pengumpulan data, untuk mengukur pengetahuan remaja putri dengan tindakan personal hygiene saat menstruasi responden digunakan kuesioner.

Berdasarkan hasil statistik dengan menggunakan *Chi-Square* menunjukkan *p value* sebesar 0,001 yang lebih kecil dari taraf kesalahan ($0,001 > 0,05$). Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan pengetahuan remaja putri dengan tindakan personal hygiene saat menstruasi dan berdasarkan hasil statistik dengan menggunakan *Chi-Square* menunjukkan *p value* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari taraf kesalahan ($0,000 > 0,05$). Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan sikap remaja putri dengan tindakan personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 1 Pematangsiantar tahun 2023

Bagi semua tenaga pendidikan, kesehatan di SMP Negeri 1 Pematangsiantar, diharapkan untuk lebih giat mengadakan program seperti penyuluhan personal hygiene saat menstruasi untuk remaja puteri, program-program tersebut bertujuan untuk menambah pengetahuan dan sikap remaja putri tentang tindakan personal hygiene saat menstruasi

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Personal Hygiene

ABSTRAC

One of the efforts that can be made to prevent problems for women in maintaining the cleanliness of reproductive organs, especially during adolescence where physical and hormonal changes are very rapid in adolescents, as well as the anatomical position of the external genitalia which are close together in women, causes adolescents to need to do good personal hygiene. This study aims to identify the relationship between knowledge of adolescent girls and personal hygiene actions during menstruation at SMP Negeri 1 Pematangsiantar in 2023.

The type of quantitative research with a cross-sectional design. This study was conducted on a sample of all female students in class VII of SMP Negeri 1 Pematangsiantar as many as 35 people. To measure the characteristics of respondents, a data collection form was used, to measure the knowledge of adolescent girls with personal hygiene actions during menstruation, respondents used a questionnaire.

Based on the statistical results using Chi-Square, it shows a p value of 0.001 which is smaller than the error rate ($0.001 < 0.05$). So H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is a relationship between the knowledge of adolescent girls and personal hygiene actions during menstruation and based on the statistical results using Chi-Square, it shows a p value of 0.000 which is smaller than the error rate ($0.000 < 0.05$). So H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is a relationship between the attitudes of adolescent girls and personal hygiene actions during menstruation at SMP Negeri 1 Pematangsiantar in 2023

For all education and health personnel at SMP Negeri 1 Pematangsiantar, it is hoped that they will be more active in holding programs such as counseling on personal hygiene during menstruation for adolescent girls, these programs aim to increase the knowledge and attitudes of adolescent girls about personal hygiene actions during menstruation

Keywords : Knowledge, Adolescent Girls, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Negeri 1 Pematangsiantar Tahun 2023”** sampai dengan selesai.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Mitra husada Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. John Edy Situmorang, S.Pd., MM selaku Kepala Sekolah Smp Negeri 1 Pematangsiantar, yang telah banyak membantu, membimbing juga mendampingi selama pelaksanaan penelitian
4. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

5. Sri Rezeki, SST., M. Kes Selaku dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini
6. Semua dosen Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
7. Ibu, Bapak, dan Seluruh Keluarga yang tidak pernah lelah menyayangi, membimbing sampai kapanpun, dan mendoakan semua kebaikan.

Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi dalam bidang kebidanan khusus dan semua pihak pada umumnya.

Medan, 2023
Penulis

Sri Ninta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Hipotesis Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Macam-macam Pengetahuan	10
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Proses Adopsi Perilaku Pengetahuan	13
2.2 Remaja Putri	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Perubahan Psikologi Remaja	16
2.3 Personal Hygiene.....	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Tujuan	18
2.3.3 Dampak	18
2.3.4 Personal hygiene pada remaja saat menstruasi.....	18
2.4 Menstruasi	21
2.4.1 Pengertian	21
2.4.2 Siklus Menstruasi	21
2.4.3 Fase-fase Siklus Menstruasi	22
2.4.4 Tanda dan Gejala	24
2.4.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi	25
2.4.6 Gangguan Menstruasi	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Konsep	29
3.3 Defenisi Operasional	30

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.4.2. Waktu Penelitian.....	31
3.5 Populasi dan Sampel	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel.....	31
3.5.3 Besar Sampel.....	31
3.5.4 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6.1 Data Primer	32
3.6.2 Data Sekunder	32
3.7 Teknik Pengolahan Data	32
3.8 Analisis Data	33
 DAFTAR PUSTAKA	 35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kerangka Konsep	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	28
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 3 Formulir Persetujuan Responden

Lampiran 4. Instrumen Penelitian (Kuesioner)