

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK
BIDAN ADE IRMA BATUBARA TAHUN 2023**



OLEH:

FITRI MAYASARI PANGGABEAN
NPM. 2219201319

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

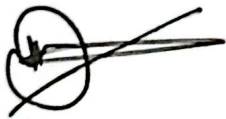
HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BIDAN ADE IRMA BATUBARA TAHUN 2023

Oleh:

FITRI MAYASARI PANGGABEAN
NPM : 2219201319

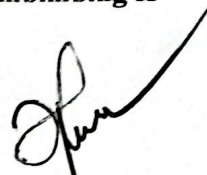
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sri Rezeki, SST., M.Kes
NIDN: 01-2412-8605

Pembimbing II



Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.KM
NIDN: 01-1608-9203

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BIDAN ADE IRMA BATUBARA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

FITRI MAYASARI PANGGABEAN
NPM : 2219201319

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 06 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sri Rezeki, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-2412-8605	
Penguji II	<u>Dr. Rosmani Sinaga, SE., M.M</u> NIDN: 01-0211-6901	
Penguji III	<u>Yasrida Nadeak, S.Tr.Keb., M.KM</u> NIDN: 01-1608-9203	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Fitri Mayasari Panggabean
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 05 Mei 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : 4
No. HP : 0895-3602-55986
Alamat email : fitripanggabean142@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SD Negeri 101768 Tembung
2. SLTP : MTS Al Jamiyatul Al Wasliyah Tembung
3. SLTA : Man 2 Medan
4. Diploma Tiga : Akbid Harapan Mama Deliserdang
5. Sarjana : STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 24 Juni 2023

Yang membuat Pernyataan,



FITRI MAYASARI PANGGABEAN
NPM. 2219201319

ABSTRAK

Pola konsumsi tablet tambah darah diukur dari ketepatan dosis berdasarkan kondisi ibu hamil, pada ibu hamil dengan kondisi anemia berbeda dengan dosis tablet tambah darah pada ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal, ketepatan cara konsumsi tablet tambah darah, ketepatan jumlah tablet tambah darah, ketepatan frekuensi dalam mengkonsumsinya, ketepatan kombinasi dalam mengkonsumsinya, periode waktu selama mengkonsumsi tablet tambah darah, ketepatan dalam informasi tentang tablet tambah darah, dan kewaspadaan terhadap efek samping dari tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini adalah hubungan perilaku konsumsi zat besi dengan kejadian anemia ibu hamil di Klinik Bidan Ade Irma Batubara Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya di Klinik Bidan Ade Irma Batubara Tahun 2023 sejumlah 90 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *accidental sampling* berjumlah 20 responden. Analisa data dilakukan dengan uji statistic menggunakan *chi-square*, untuk melihat adanya hubungan antara variable independen dan variable dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan perilaku konsumsi zat besi berdasarkan pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($0.005 > 0.05$), berdasarkan sikap dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($0.001 > 0.05$), berdasarkan tindakan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($0.000 > 0.05$) di Klinik Bidan Ade Irma Batubara Tahun 2023. Diharapkan dapat menentukan upaya kebijakan untuk meningkatkan kualitas layanan untuk ibu hamil, memberikan konseling dan penyuluhan yang dilakukan bidan tentang gizi ibu hamil terutama konsumsi tablet zat besi

Kata kunci: Konsumsi, Zat Besi, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRAC

The pattern of iron supplement tablet consumption is measured from the accuracy of the dose based on the condition of the pregnant woman, in pregnant women with anemia conditions it is different from the dose of iron supplement tablets in pregnant women with normal hemoglobin levels, the accuracy of the method of consuming iron supplement tablets, the accuracy of the number of iron supplement tablets, the accuracy of the frequency of consuming them, the accuracy of the combination in consuming them, the time period for consuming iron supplement tablets, the accuracy of information about iron supplement tablets, and awareness of the side effects of iron supplement tablets. The purpose of this study was the relationship between iron consumption behavior and the incidence of anemia in pregnant women at the Ade Irma Batubara Midwife Clinic in 2023. This type of research is observational analytic with Cross-Sectional. The population in this study were all pregnant women who came to check their pregnancy at the Ade Irma Batubara Midwife Clinic in 2023, a total of 90 people. The sample was taken using the accidental sampling technique with a total of 20 respondents. Data analysis was carried out using a statistical test using chi-square, to see the relationship between the independent variable and the dependent variable. The results of the study showed that there was a relationship between iron consumption behavior based on knowledge and the incidence of anemia in pregnant women ($0.005 > 0.05$), based on attitudes and the incidence of anemia in pregnant women ($0.001 > 0.05$), based on actions and the incidence of anemia in pregnant women ($0.000 > 0.05$) at the Ade Irma Batubara Midwife Clinic in 2023. It is hoped that it can determine policy efforts to improve the quality of services for pregnant women, provide counseling and education carried out by midwives about the nutrition of pregnant women, especially the consumption of iron tablets.

Keywords: Consumption, Iron, Anemia, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Bidan Ade Irma Batubara Tahun 2023”** sampai dengan selesai.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Mitra husada Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. Ade Irma Batubara selaku Pimpinan Klinik Bidan Ade Irma Batubara, yang telah banyak membantu, membimbing juga mendampingi selama pelaksanaan penelitian.
4. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

5. Sri Rezeki, SST., M. Kes dan Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si, selaku dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini.
6. Retno Wahyuni, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb. Dosen Penguji dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini
7. Semua dosen Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
8. Ibu, Bapak, dan Seluruh Keluarga yang tidak pernah lelah menyayangi, membimbing sampai kapanpun, dan mendoakan semua kebaikan.

Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi dalam bidang kebidanan khusus dan semua pihak pada umumnya.

Medan, 2023
Penulis

Fitri Mayasari Panggabean

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kehamilan.....	7
2.1.1. Defenisi	7
2.1.2. Derajat Anemia	8
2.1.3. Patofisiologi	8
2.1.4. Diagnosa	9
2.1.5. Tanda dan Gejala Anemia dalam Kehamilan	10
2.1.6. Komplikasi Anemia	10
2.1.7. Pencegahan dan Pengobatan	14
2.2. Zat Besi.....	14
2.2.1. Defenisi	14
2.2.2. Metabolisme.....	15
2.3. Pengetahuan.....	18
2.3.1. Pengertian	18
2.3.2. Faktor yang mempengaruhi	21
2.3.3. Cara mengukur	22

2.4.	Sikap	23
2.4.1	Defenisi	23
2.4.2	Komponen	23
2.4.3	Tingkatan	24
2.4.4	Ciri-ciri	24
2.4.5	Fungsi	25
2.5.	Tindakan	25
2.5.1.	Defenisi	25
2.5.2.	Domain	26
2.5.3.	Jenis-jenis	26
2.5.4.	Faktor yang mempengaruhi	28
2.5.5.	Pengukuran	29
2.6.	Kerangka Konsep	30
2.7.	Hipotesis	30
BAB 3.	METODE PENELITIAN	31
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.2.1.	Lokasi Penelitian	32
3.2.2.	Waktu Penelitian	32
3.3.	Populasi dan Sampel	32
3.3.1.	Populasi	32
3.3.2.	Sampel	32
3.4.	Defenisi Operasional	33
3.5.	Etika Penelitian	35
3.6.	Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	36
3.6.1.	Teknik Pengumpulan Data	36
3.6.2.	Instrumen Penelitian	37
3.6.3.	Aspek Pengukuran	39
3.7.	Uji Instrumen Penelitian	39
3.8.	Uji Validitas	41
3.9.	Teknik Pengolahan dan Teknik Analisa Data	42
3.9.1.	Teknik Pengolahan	42
3.9.2.	Teknik Analisa Data	42
3.10.	Analisa Data	43
Daftar Pustaka		76

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
1.	Defenisi Operasional	34

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
1.	Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA
- Lampiran 2. Surat Izin Survei Awal dan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Survei Awal dan Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent Kuisisioner
- Lampiran 5. Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian