

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BIDAN  
NORMA TAHUN 2023**



**OLEH:**

**DEA ARDYATI**  
**NPM. 2219201189**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2022/2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BIDAN NORMA TAHUN 2023**

Oleh:

**DEA ARDYATI**  
**NPM : 2219201189**

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan  
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**



**Sri Rezeki, SST., M.Kes**  
**NIDN: 01-2412-8605**

**Pembimbing II**



**Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si**  
**NIDN: 01-1404-7501**

**Menyetujui,**  
**Prodi Kebidanan Program Sarjana**  
**Ka. Prodi,**



**Febriana Sari, SST, M.Keb**

**Mengetahui**  
**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Ketua,**



**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes**

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BIDAN NORMA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**DEA ARDYATI**  
**NPM : 2219201189**

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis  
Tanggal : 24 Juni 2023

| Dewan Penguji | Nama Dewan Penguji                                              | Tanda Tangan                                                                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji I     | <u>Sri Rezeki, SST., M.Kes</u><br>NIDN: 01-2412-8605            |  |
| Penguji II    | <u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb</u><br>NIDN: 01-0802-9301 |  |
| Penguji III   | <u>Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si</u><br>NIDN: 01-1404-7501    |  |

Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,  
  
Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,  
  
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

## BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Dea Ardyati  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 18 Agustus 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak : 1 dari 2  
No. HP : 0823-6362-6597  
Alamat email : deaardyati59@gmail.com  
Riwayat Pendidikan :

1. SD : SDN 044825 Berastagi
2. SMP : SMP Negeri 2 Berastagi
3. SMA : SMK Keperawatan Arta Kabanjahe
4. D3 Kebidanan : Akademi Kebidanan Arta Kabanjahe
5. Sarjana : STIKes Mitra Husada Medan

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 24 Juni 2023

Yang membuat Pernyataan,



**DEA ARDYATI**  
**NPM. 2219201189**

# ABSTRAK

Ibu yang sedang menjalani masa kehamilan memerlukan beberapa asupan zat nutrisi untuk mempertahankan kondisi kesehatannya, diantaranya yaitu kalsium, asam folat dan seng. Selain itu, salah satu nutrisi yang sangat dibutuhkan selama kehamilan adalah zat besi karena zat besi berfungsi untuk membentuk sel darah merah atau hemoglobin dan mempertahankan kualitasnya sehingga dapat mencegah terjadinya anemia selama kehamilan (Nutricia, 2017). Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Bidan Norma Medan tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya di Klinik Bidan Norma Tahun 2023 sejumlah 53 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *system random sampling* berjumlah 34 responden. Analisa data dilakukan dengan uji statistic menggunakan *chi-square*, untuk melihat adanya hubungan antara variable independen dan variable dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan tindakan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil ( $p < 0,005$ ) di Klinik Bidan Norma Tahun 2023. Disarankan bagi pimpinan klinik agar banyak memberikan kebijakan melalui program-program yang terbaik dalam KIA khususnya dalam hal pencegahan terjadinya anemia dalam kehamilan.

**Kata kunci:** Perilaku, Konsumsi, Zat Besi, Anemia

# **ABSTRAC**

*Pregnant women need several nutritional intakes to maintain their health, including calcium, folic acid and zinc. In addition, one of the nutrients that is needed during pregnancy is iron because iron functions to form red blood cells or hemoglobin and maintain its quality so that it can prevent anemia during pregnancy (Nutricia, 2017). The purpose of this study was to determine the Relationship between Iron Consumption Behavior and the Incidence of Anemia in Pregnant Women at the Norma Midwife Clinic, Medan in 2023. This type of research is observational analytic with Cross-Sectional. The population in this study were all pregnant women who came to check their pregnancy at the Norma Midwife Clinic in 2023, totaling 53 people. Samples were taken using a random sampling system technique totaling 34 respondents. Data analysis was carried out using a statistical test using chi-square, to see the relationship between the independent variable and the dependent variable. The results of the study showed that there was a relationship between iron consumption and the incidence of anemia in pregnant women ( $p < 0.005$ ) at the Norma Midwife Clinic in 2023. It is recommended that clinic leaders provide many policies through the best programs in KIA, especially in terms of preventing anemia during pregnancy*

**Keywords:** Behavior, Consumption, Iron, Anemia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Bidan Norma Tahun 2023”** sampai dengan selesai.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Mitra husada Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. Bidan Norma selaku Pimpinan Klinik Bidan Norma, yang telah banyak membantu, membimbing juga mendampingi selama pelaksanaan penelitian.
4. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.



5. Sri Rezeki, SST., M. Kes Selaku dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran untuk terselesaikannya penulisan skripsi ini.
6. Semua dosen Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
7. Ibu, Bapak, dan Seluruh Keluarga yang tidak pernah lelah menyayangi, membimbing sampai kapanpun, dan mendoakan semua kebaikan.

Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi dalam bidang kebidanan khusus dan semua pihak pada umumnya.

Medan, 2023

Penulis

DEA ARDYATI

## DAFTAR ISI

|                                          | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------|----------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                |                |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                 |                |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>              | <b>i</b>       |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                  | <b>iii</b>     |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                | <b>v</b>       |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>               | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>             | <b>vii</b>     |
| <b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>          | <b>1</b>       |
| 1.1. Latar Belakang.....                 | 1              |
| 1.2. Perumusan Masalah.....              | 4              |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....             | 6              |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....            | 7              |
| 1.5. Keaslian Peneliti .....             | 7              |
| <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>     | <b>8</b>       |
| 2.1. Perilaku .....                      | 8              |
| 2.1.1. Defenisi .....                    | 8              |
| 2.1.2. Faktor .....                      | 11             |
| 2.1.3. Pembentukan Perilaku .....        | 13             |
| 2.1.4. Domain .....                      | 13             |
| 2.1.5. Klasifikasi .....                 | 16             |
| 2.1.6. Perubahan .....                   | 17             |
| 2.1.7. Pengukuran .....                  | 18             |
| 2.2. Zat Besi.....                       | 12             |
| 2.2.1 Defenisi .....                     | 20             |
| 2.2.2 Metabolisme .....                  | 20             |
| 2.2.3 Absorpsi .....                     | 20             |
| 2.2.4 Penghambat .....                   | 21             |
| 2.2.5 Simpanan .....                     | 22             |
| 2.2.6 Standart Tablet Tambah Darah ..... | 22             |
| 2.2.7 Spesifikasi .....                  | 22             |
| 2.2.8 Pola Konsumsi .....                | 23             |
| 2.3. Kejadian Anemia .....               | 23             |
| 2.3.1. Pengertian .....                  | 23             |
| 2.3.2. Tanda dan Gejala .....            | 24             |

|                |                                                        |           |
|----------------|--------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.3.         | Patofisiologi .....                                    | 25        |
| 2.3.4.         | Klasifikasi Anemia .....                               | 26        |
| 2.3.5.         | Factor Penyebab .....                                  | 27        |
| 2.3.6.         | Dampak .....                                           | 28        |
| 2.3.7.         | Pencegahan .....                                       | 28        |
| 2.3.8.         | Prevalensi Anemia .....                                | 32        |
| 2.4.           | Kerangka konsep .....                                  | 32        |
| 2.5.           | Hipotesis .....                                        | 33        |
| <b>BAB 3.</b>  | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>34</b> |
| 3.1.           | Jenis dan Desain Penelitian .....                      | 34        |
| 3.2.           | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 35        |
| 3.2.1.         | Lokasi Penelitian .....                                | 35        |
| 3.2.2.         | Waktu Penelitian .....                                 | 35        |
| 3.3.           | Populasi dan Sampel .....                              | 36        |
| 3.3.1.         | Populasi .....                                         | 36        |
| 3.3.2.         | Sampel .....                                           | 36        |
| 3.4.           | Defenisi Operasional .....                             | 37        |
| 3.5.           | Etika Penelitian .....                                 | 37        |
| 3.6.           | Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian ..... | 38        |
| 3.6.1.         | Teknik Pengumpulan Data .....                          | 38        |
| 3.6.2.         | Instrumen Penelitian .....                             | 39        |
| 3.6.3.         | Aspek Pengukuran .....                                 | 39        |
| 3.7            | Uji validitas dan Reliabilitas .....                   | 40        |
| 3.8            | Teknik Pengolahan dan Teknik Analisa Data .....        | 41        |
| 3.8.1          | Teknik Pengolahan .....                                | 41        |
| 3.8.2          | Teknik Analisa Data .....                              | 41        |
| Daftar Pustaka | .....                                                  | 43        |
| Lampiran 1     | : Informed Consent .....                               | 46        |
| Lampiran 2     | : Lembar Persetujuan .....                             | 47        |
| Lampiran 3     | : Kuesioner .....                                      | 48        |

## DAFTAR TABEL

| No.      | Judul                      | Halaman |
|----------|----------------------------|---------|
| Tabel 1. | Defenisi Operasional ..... | 37      |

## DAFTAR GAMBAR

| No.      | Judul           | Halaman |
|----------|-----------------|---------|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep |         |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. POA
- Lampiran 2. Surat Izin Survei Awal dan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Survei Awal dan Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent Kuisisioner
- Lampiran 5. Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsul