

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, L. A. 2018. *Seribu Hari Pertama Kehidupan Anak*. Disampaikan pada Seminar Seharidalamrangka Hari Gizi Nasional ke 60. FKM UI. Depok.
- Akombi, B.J., Agho, K.E., Hall, J.J., Merom, D., Astell,B.T., and Renzaho, A.M. 2017.*Stunting and severe stunting among children under-5 years in Nigeria. a multilevel analysis*. BMC. Pediatrics., 17 (15)
- Black et al., 2013. *Child Stunting is Associated with Low Circulating Essential Amino Acids*. WHO.
- Departemen Kesehatan. 2020. *Stunting Pada Anak – Anak dan Status Gizi Yang Kurang Kesehatannya Selama Hamil*. Dinas Kesehatan Sumatera Selatan
- de Onis et al., 2021,Dunia Majelis Kesehatan telah menetapkan target global pengurangan 40% dalam jumlah tersebut anak balita yang *stunting* pada tahun 2025
- Hidayat. 2017. *Desain Penelitian*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia. Jakarta
- Kemenkes RI, 2018.Tujuan kelas ibu balita yaitu meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dengan menggunakan leflet dan buku KIA dalam mewujudkan tumbuh kembang balita yang optimal
- Mira dkk (2016) menyatakan bahwa ada hubungan sikap ibu terhadap keikutsertaan ibu dalam kelas ibu balita.
- Notoatmodjo, 2012. jarak ke lokasi kegiatan kelas ibu balita, keberadaan kelas ibu balita, faktor pendorong (*reinforcing factors*)meliputi dukungan keluarga (suami) dan dukungan bidan/tenaga kesehatan
- Rahayu. 2018. *Faktor Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Ramdaniati (2018) tentang Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-59 Bulan di Desa Paerang, Kecamatan Mekarjaya Kabupaten Pandeglang Tahun 2018
- UNICEF / World HealthOrganisasi / Kelompok Bank Dunia, 2020.stunting, dengan hampir semuanya stunting anak-anak yang tinggal di negara berpenghasilan rendah
- Mikkelsen dalam Soetomo (2016)*, mengatakn bahwa pembangunan pada dasarnya merupakan proses perubahan, dan salah satu bentuk perubahan yang diharapkan adalah perubahan sikap dan perilaku

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA**

#### **Petunjuk :**

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara saat ini.

1. Nama Ibu : \_\_\_\_\_
2. Umur Ibu : \_\_\_\_\_
3. Alamat : \_\_\_\_\_
4. Pekerjaan Ibu : \_\_\_\_\_
5. Pendidikan : \_\_\_\_\_

#### **1. Ibu Dalam Kelas Ibu Balita**

1. Apakah ibu mengikuti kelas ibu balita?
  - a. Iya
  - b. Tidak

## **Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting**

1. Apa yang dimaksud dengan stunting?
  - a. Keadaan gagal tumbuh kembang anak pada awal masa kehamilan
  - b. Keadaan gagal tumbuh kembang anak karena faktor kemiskinan
  - c. Keadaan gagal tumbuh kembang anak pada 1000 hari pertama kehidupan
  - d. Keadaan gagal tumbuh kembang anak karena anak mengalami infeksi
2. Stunting adalah penyakit gagal tumbuh kembang. Apa penyebab hal tersebut?
  - a. Kekurangan gizi secara kronik yang dipengaruhi oleh masalah ekonomi keluarga
  - b. Masalah yang bisa menjadi gizi buru
  - c. Kurangnya karbohidrat dalam tubuh anak
  - d. Anak dengan garis kurang -2 standar deviasi WHO
3. Bagaimana ciri-ciri anak yang mengalami stunting?
  - a. Tubuh pendek
  - b. Tubuh kurus
  - c. Peut buncit
  - d. Wajah lebih muda
4. Bagaimana cara mengetahui seorang anak balita yang mengalami stunting?
  - a. Mengukur TB/U menurut z-score
  - b. Mengukur BB/U
  - c. Menghitung IMT

- d. Menanakan riwayat BB anak lahir
5. Faktor apakah yang mempengaruhi kejadian pada stunting?
- a. Faktor Genetik
  - b. Faktor asupan makanan bergizi
  - c. Faktor kehamilan
  - d. Faktor pengetahuan ibu
6. Penyakit dibawah ini yang menyebabkan stunting?
- a. Sakit kepala
  - b. Mata merah
  - c. Diare dengan dehidrasi
  - d. Diabetes melitus
7. Faktor resiko anak mengalami stunting adalah ...
- a. Faktor pola asuh orang tua kurang baik
  - b. Faktor penyakit infeksi yang berulang
  - c. Faktor asupan yang bergizi harus cukup
  - d. Faktor air bersih yang cukup
8. Apakah pencegahan yang dapat dilakukan pada kejadian stunting?
- a. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif
  - b. Pemberian MPASI
  - c. Melakukan intervensi gizi spesifik
  - d. Melakukan intervensi gizi sensitif

9. Manakah pernyataan dibawah ini yang paling benar mengenai tingkat kematian dalam konsisi stunting?
- Stunting menurunkan angka kematian
  - Stunting meningkatkan angka kematian
  - Stunting tidak menyebabkan kematian
  - Stunting tidak berhubungan dengan angka kematian
10. Bagaimana sistem imun yang dimiliki oleh anak yang mengalami stunting?
- Anak stunting memiliki sistem imun yang lebih baik dari pada anak yang tidak stunting
  - Anak stunting memiliki sistem imun tubuh yang sama dengan anak yang tidak stunting
  - Anak stunting memiliki sistem imun yang sama dengan orang tuanya
  - Anak stunting memiliki sistem imun yang rentan terkena infeksi dibandingkan dengan anak yang tidak stunting

## SURAT IZIN PENELITIAN



### SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 945/STIKes-MHM/I/IV/2023

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

**Kepada Yth:**

**Kepala Lurah Selat Lancang**

**Di,**

**Tempat,**

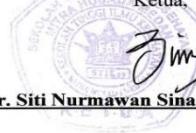
Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2022/2023 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Maisyaroh	2219201475	Pengaruh kelas ibu balita terhadap peningkatan pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting di Kelurahan Selat Lancang Tahun 2023

3. Demikian surat ini diperbaui, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih

Medan, 26 April 2023  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

**Tembusan:**

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Pertinggal

## SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA TANJUNGBALAI  
KECAMATAN DATUK BANDAR TIMUR  
**KELURAHAN SELAT LANCANG**  
Jalan AMD I.K. IV No. \_\_\_\_\_ Telepon  
TANJUNGBALAI - 21363

Nomor : 420 / SL / 2023  
Lampiran : --  
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian.

Tanjungbalai, 2023  
Kepada Yth :  
Ketua Yayasan Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Mitra Husada  
Medan  
Di :  
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat saudara Tgl 26 April 2023, No.945/STIKes-MHIM/I/IV/2023 Perihal Izin pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Nama Maisyarah, NPM 2219201475 dengan Judul "Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting Di Kelurahan Selat Lancang Tahun 2023".

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan di waktu hari kerja

Demikian Surat balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

LURAH SELAT LANCANG

TUTI RAHAYU, AMK  
NIP. 19740830 200604 2 007,-

MOTTO KOTA TANJUNGBALAI : " *Balayar Setujuan, Batambat Satangkahan*".



Dipindai dengan CamScanner

## SPSS

### Sesudah diberikan Booklet

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
Sesudah diberikan		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum diberikan Booklet	60	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%
	70	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
	80	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
	90	13	100.0%	0	0.0%	13	100.0%
	100	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%

**Descriptives<sup>a</sup>**

		Sesudah diberikan Booklet		Statistic	Std. Error
Sebelum diberikan Booklet	70	Mean		62.50	4.009
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	53.02 71.98	
		5% Trimmed Mean		62.50	
		Median		62.50	
		Variance		128.571	
		Std. Deviation		11.339	
		Minimum		45	
		Maximum		80	
		Range		35	
		Interquartile Range		18	
		Skewness		-.147	.752
		Kurtosis		-.369	1.481

80	Mean	57.08	3.166
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	50.12
	Mean	Upper Bound	64.05
	5% Trimmed Mean		57.87
	Median		60.00
	Variance		120.265
	Std. Deviation		10.967
	Minimum		30
	Maximum		70
	Range		40
	Interquartile Range		14
	Skewness		-1.324 .637
	Kurtosis		2.564 1.232
90	Mean	56.92	3.422
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	49.47
	Mean	Upper Bound	64.38
	5% Trimmed Mean		56.58
	Median		60.00
	Variance		152.244
	Std. Deviation		12.339
	Minimum		40
	Maximum		80
	Range		40
	Interquartile Range		20
	Skewness		.262 .616
	Kurtosis		-.728 1.191
100	Mean	58.13	4.219
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	48.15
	Mean	Upper Bound	68.10
	5% Trimmed Mean		58.47
	Median		60.00
	Variance		142.411
	Std. Deviation		11.934
	Minimum		40

Maximum	70	
Range	30	
Interquartile Range	24	
Skewness	-.921	.752
Kurtosis	-.540	1.481

a. Sebelum diberikan Booklet is constant when Sesudah diberikan Booklet = 60. It has been omitted.

**Tests of Normality<sup>a</sup>**

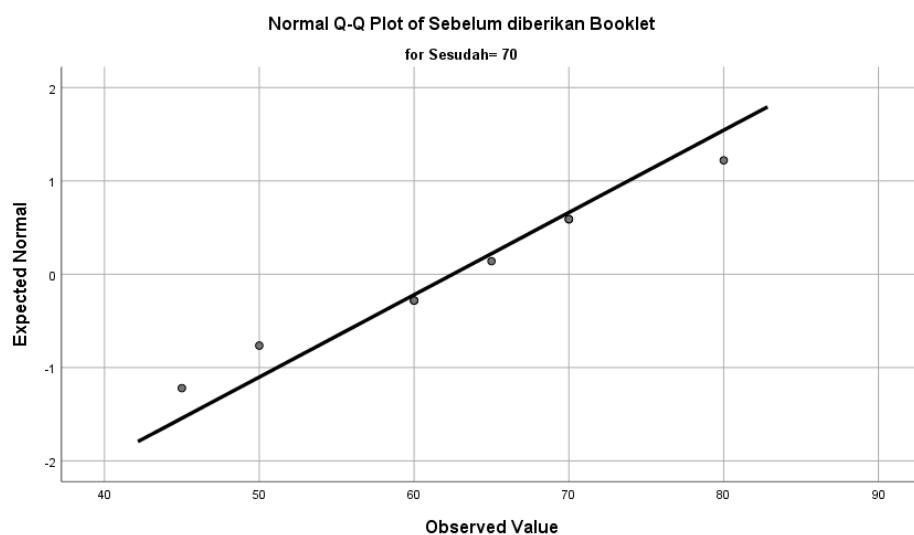
	Sesudah diberikan Booklet	Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum diberikan	70	.163	8	.200*	.969	8	.893
diberikan	80	.272	12	.015	.856	12	.044
Booklet	90	.174	13	.200*	.949	13	.583
	100	.312	8	.021	.816	8	.042

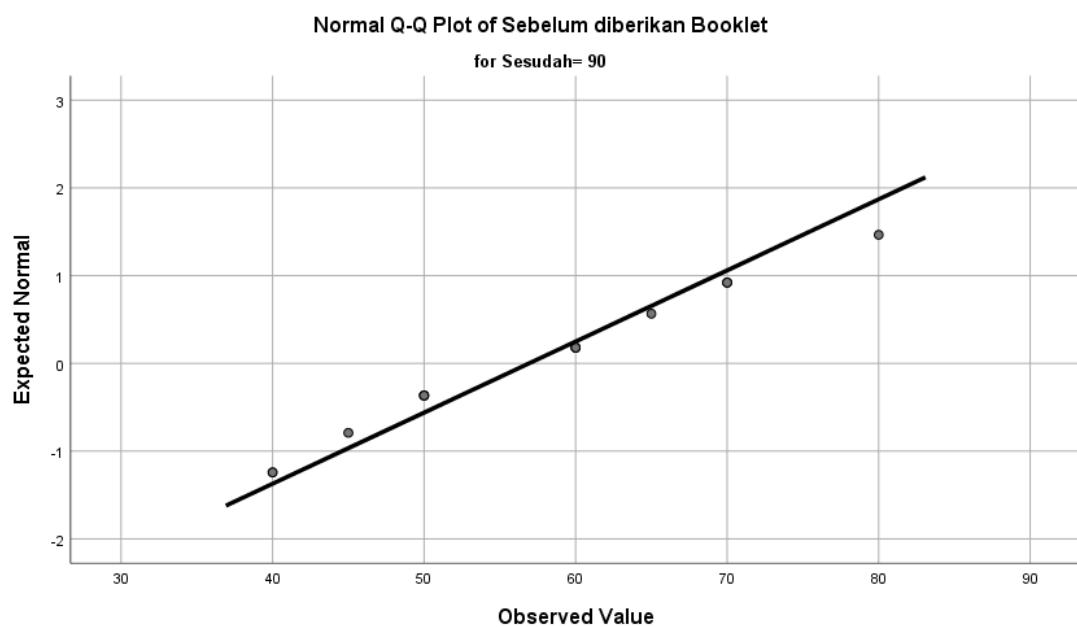
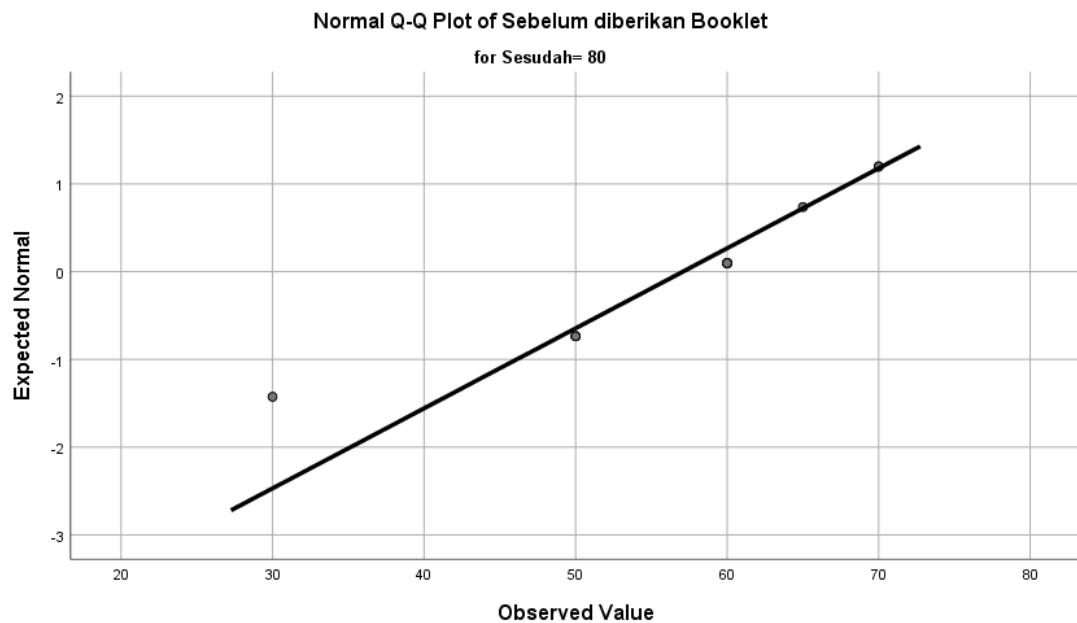
\*. This is a lower bound of the true significance.

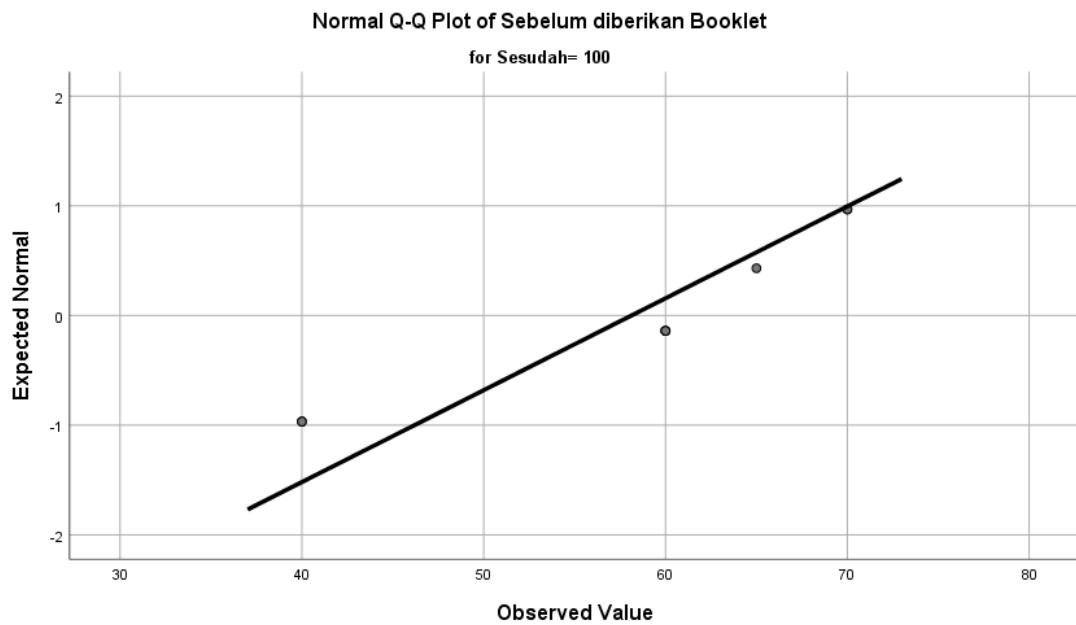
a. Sebelum diberikan Booklet is constant when Sesudah diberikan Booklet = 60. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

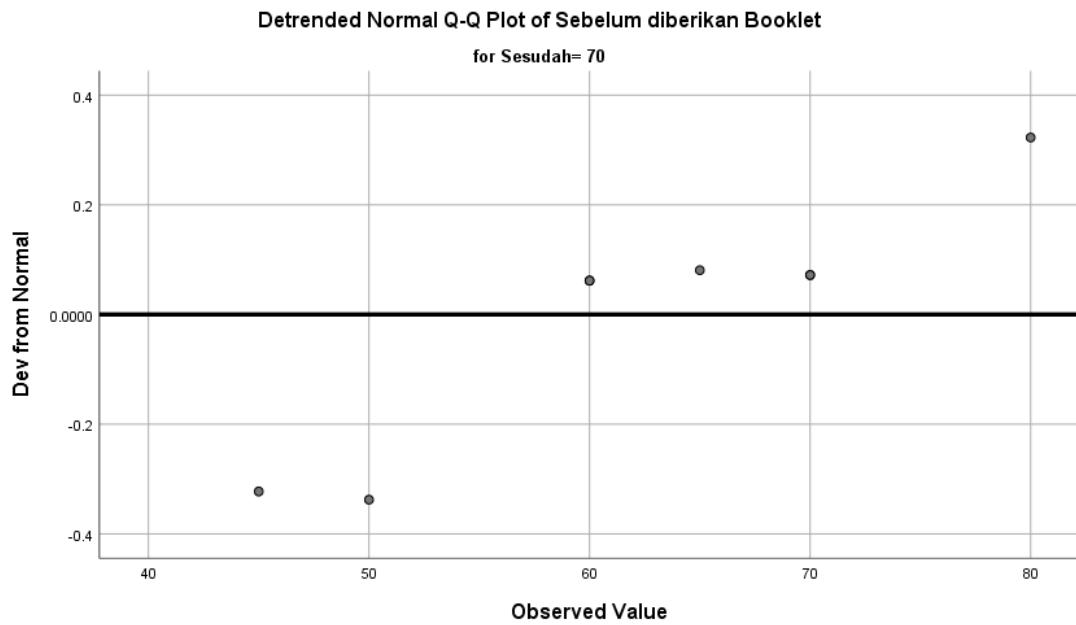
## Normal Q-Q Plots

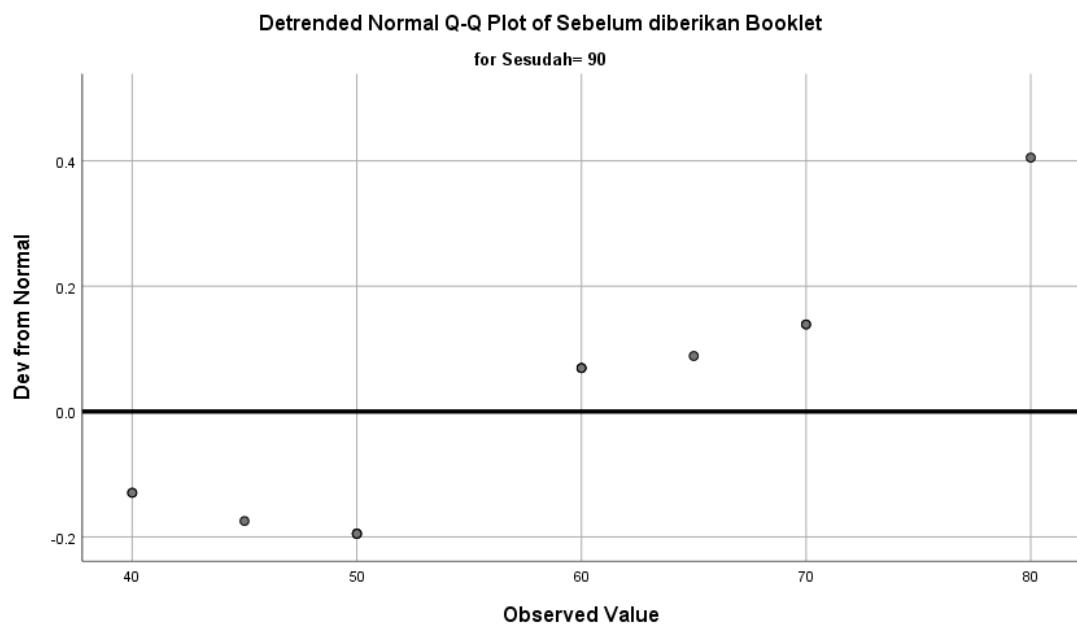
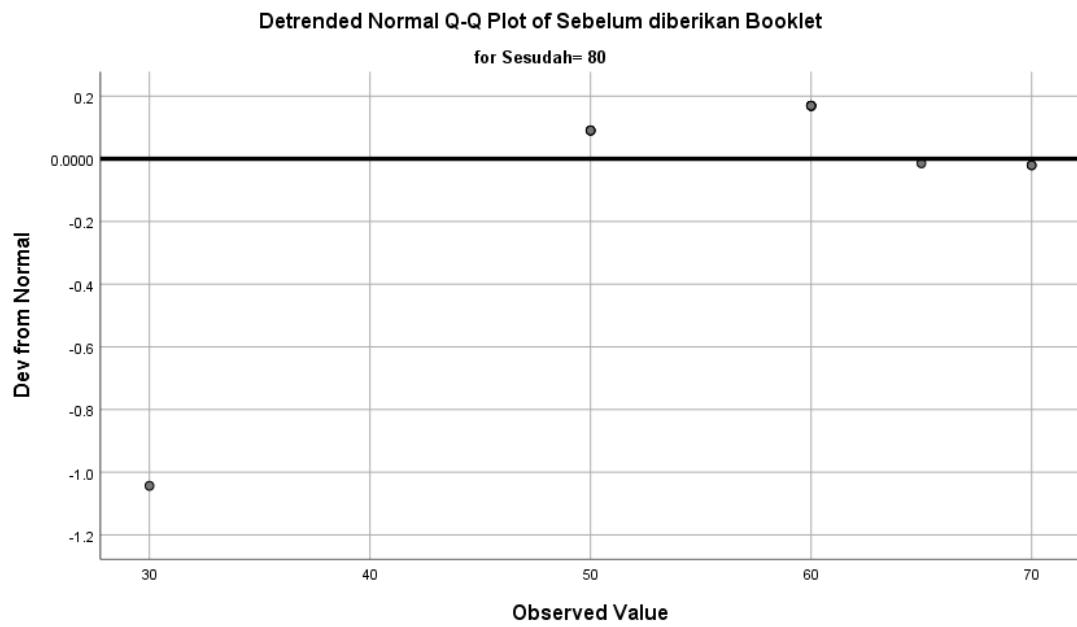


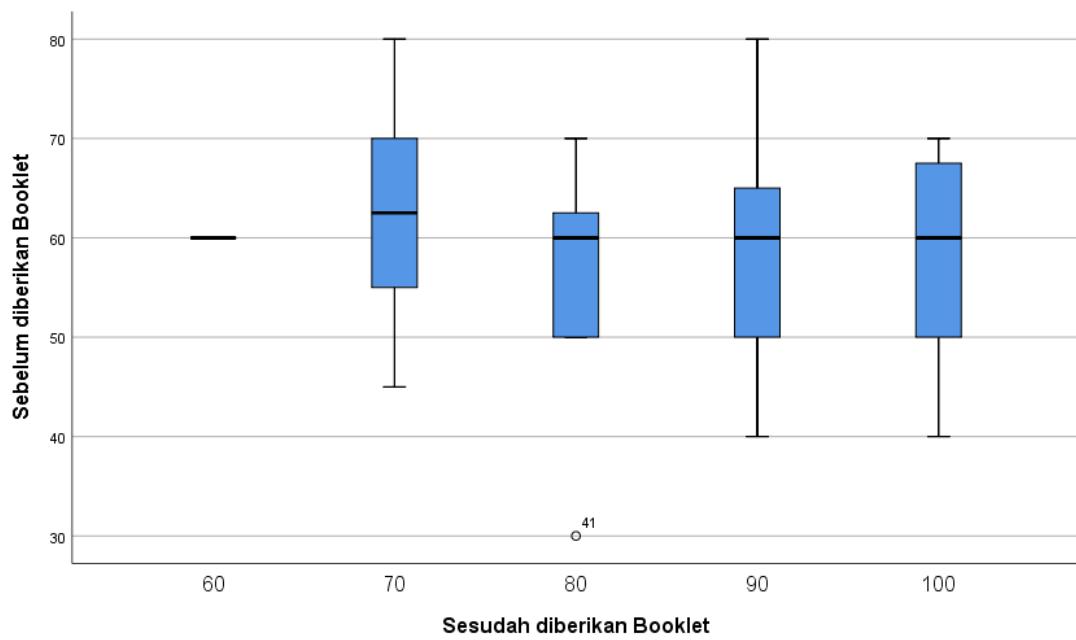
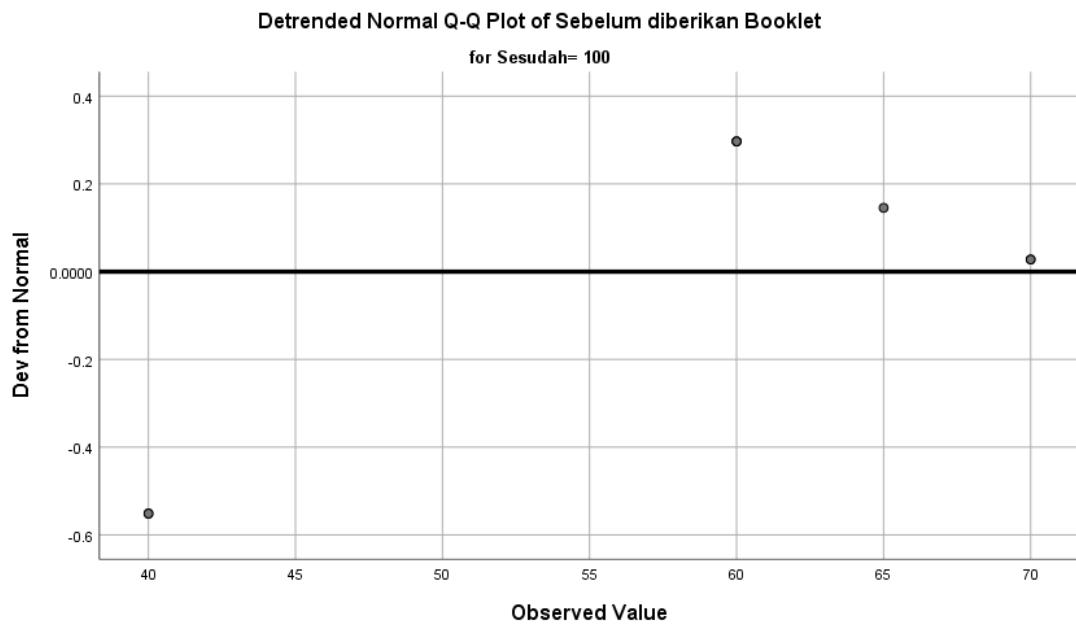




## Detrended Normal Q-Q Plots







## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum diberikan Booklet	58.33	42	11.298	1.743
	Sesudah diberikan Booklet	84.52	42	10.866	1.677

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum diberikan Booklet & Sesudah diberikan Booklet	42	-.116	.465

### Paired Samples Test

	Paired Differences	95% Confidence Interval of the Difference				t	df	Sig. (2-tailed)			
		Std. Mean	Std. Deviation	Mean	Lower						
Pair 1	Sebelum diberikan Booklet - Sesudah diberikan Booklet	-26.190	16.558	2.555	-31.350	-21.031	-10.251	41 .001			

## Frequencies

### Statistics

	Usia	Pekerjaan	Pendidikan
N	Valid	42	42
	Missing	0	0
Mean	2.10	1.52	2.90
Std. Deviation	.532	.671	.656

### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	4	9.5	9.5
	21-30 Tahun	30	71.4	71.4
	>35 tahun	8	19.0	19.0
	Total	42	100.0	100.0

### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	24	57.1	57.1
	Wiraswasta	14	33.3	90.5
	PNS	4	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0

### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	11	26.2	26.2
	SMA	24	57.1	83.3
	PT	7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0

## DATA RESPONDEN PENELITIAN

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Pendidikan Terakhir</b>	<b>Pekerjaan</b>
Murni	29	PT	Wiraswasta
Erfina	28	SMA	IRT
Sofi	27	SMA	IRT
Fifah	26	SMP	IRT
Juriah	31	SMA	IRT
Nafisa	28	SMA	IRT
Lia	36	SMA	IRT
Afifa	38	SMP	IRT
Mega	35	PT	PNS
Zuriyah	33	PT	PNS
Ade	33	SMA	IRT
Yolanda	36	SMA	IRT
Rita	35	PT	PNS
Juni	18	SMP	WIRASWASTA
Maysarah	27	SMP	IRT
Nisa	28	SMA	IRT
Yola	30	SMA	IRT
Sindi	28	SMA	IRT
Lia	25	SMA	IRT
Mai	19	SMA	IRT
Fitri	28	SMA	IRT
Melani	24	SMA	IRT
Sarah	25	SMA	IRT
Ulfa	24	SMA	IRT
Rizki	27	SMA	IRT
Siti Julia	27	PT	PNS
Fitriani	28	PT	IRT
Mely	23	SMA	IRT
Ayu	25	SMA	WIRASWASTA
Sinta	27	SMA	WIRASWASTA
Sugia	28	SMA	WIRASWASTA
Ririn	29	SMA	WIRASWASTA
Ratna	28	SMA	WIRASWASTA
Iyem	27	SMA	WIRASWASTA
Dina	28	SMA	WIRASWASTA
Reti	19	SMA	WIRASWASTA
Hanum	28	SMP	WIRASWASTA
Mirna	19	SMP	WIRASWASTA
Wigi	29	PT	WIRASWASTA
Susi	27	SMA	WIRASWASTA

Santi	28	SMP	IRT
Debi	29	SMP	IRT

## Dokumentasi







Raja Rizky Srg 76cm



	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA</b>		
<b>LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI</b>			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	02
Nama : Maisyaroh			
NPM : 2219201475			
Dosen Pembimbing : Ingka K Pangaribuan, STr.Keb, Bd, M.Kes, Ph.D			
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Kelas Ibu Balita Dalam Pencegahan Stunting Di Kelurahan Selat Lancang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023			
No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan
1.	24/02/2023	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi
2.	30/02/2023	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1
3.	05/03/2023	Pengajuan Bab 1	Revisi bab 1, lanjut bab 2,3
4.	19/03/2023	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1, 2 dan 3
5.	25/03/2023	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal
6.	03/04/2023	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3
7.	06/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 1& 3	Lanjut Penelitian
8.	10/05/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5
9.	12/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 4& 5	Perbaikan Pengolahan data
10.	28/05/2023	Pengajuan Pengolahan Data	ACC Ujian Skripsi
11.	06/06/2023	Pengajuan Bab 1,3,4, dan 5	Perbaikan Bab 1, 3 dan 4
12.	14/06/2023	Pengajuan Bab 3,4	Revisi Bab 3 dan 4
13.	22/06/2023	Pengajuan Bab 3 dan 4	Revisi Bab 4
14.	17/07/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	ACC Skripsi



Pembimbing I,  
  
Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D

	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA</b>			
<b>LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI</b>				
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi	
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	02	
Nama	Maisyaroh			
NPM	2219201475			
Dosen Pembimbing	Ingka K Pangaribuan, STr.Keb, Bd, M.Kes, Ph.D			
Judul	Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Kelas Ibu Balita Dalam Pencegahan Stunting Di Kelurahan Selat Lancang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023			
No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/02/2023	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	
2.	30/02/2023	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	
3.	05/03/2023	Pengajuan Bab 1	Revisi bab 1, lanjut bab 2,3	
4.	19/03/2023	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1, 2 dan 3	
5.	25/03/2023	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal	
6.	03/04/2023	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	
7.	06/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 1& 3	Lanjut Penelitian	
8.	10/05/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	
9.	12/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 4& 5	Perbaikan Pengolahan data	
10.	28/05/2023	Pengajuan Pengolahan Data	ACC Ujian Skripsi	
11.	06/06/2023	Pengajuan Bab 1,3,4, dan 5	Perbaikan Bab 1, 3 dan 4	
12.	14/06/2023	Pengajuan Bab 3,4	Revisi Bab 3 dan 4	
13.	22/06/2023	Pengajuan Bab 3 dan 4	Revisi Bab 4	
14.	17/07/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	ACC Skripsi	



Diketahui  
 Prodi Kebidanan Program Sarjana  
 Ka.Prodi  
Febriana Sari, SST., M.Keb

Pembimbing II,

Dewi S Hutabarat, STr.Keb., Bd., MKM