

SKRIPSI

**PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI KELURAHAN SELAT LANCANG KOTA TANJUNG
BALAI TAHUN 2023**



OLEH:

MAISYAROH

NPM: 2219201475

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING
DI KELURAHAN SELAT LANCANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

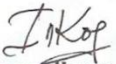
Oleh:

MAISYAROH
NPM : 2219201475

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II


Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D
NIDN: 01-1702-9101

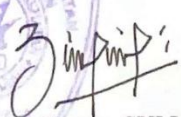

Dewi S Hutabarat, STr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2202-9401

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

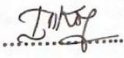
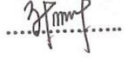
PENGARUH KELAS IBU BALITA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KELURAHAN SELAT LANCANG PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MAISYAROH
NPM : 2219201475

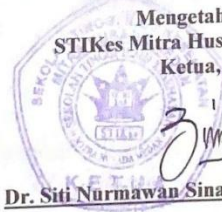
Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumaat
Tanggal : 21 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D</u> NIDN: 01-1702-9101	 
Penguji II	<u>Nopalina Damanik, SST., M.Psi</u> NIDN: 01-1811-8702	 
Penguji III	<u>Dewi S Hutabarat, STr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2202-9401	 

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa	: Maisyaroh
Tempat/Tanggal Lahir	: Sei Pahan/ 17 Agustus 1980
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 3 dari 4 bersaudara
No HP	: 081260998599
Alamat email	: saraharnih4san@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Nurul Huda, Tahun 1988 – 1994
2. SMP MTsN Tanjungbalai, Tahun 1994 -1997
3. SMA MAN Tanjung balai Tahun 1997 – 2000
4. D3 Kebidanan Akademi Kebidanan Flora Medan Tahun 2000-2003
5. S1 STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2023

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Juli 2023

(Maisyaroh)
NPM: 2219201475



ABSTRAK

Latar Belakang: World Health Organization (2014), stunting dianggap sebagai gangguan pertumbuhan irreversible yang sebagian besar dipengaruhi oleh asupan gizi yang tidak memadai dan infeksi berulang selama 1000 hari pertama kehidupan. Berdasarkan insidensi, stunting ringan jika prevalensinya antara 20%-29%, dikatakan sedang jika antara 30%-39% dan dikatakan berat jika $> 40\%$. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi experiment. Desain yang digunakan adalah one group pre test and post test design yaitu desain penelitian yang digunakan dengan memberikan tes awal dan tes akhir kepada satu kelompok sampel penelitian. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh kelas ibu balita terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang Stunting. Sampel dalam penelitian ini adalah total sampling yaitu seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0-5 tahun dijadikan sampel yaitu sebanyak 42 orang ibu. Metode pengumpulan data menggunakan data primer yang dikumpulkan melalui kuesioner berupa pertanyaan tertutup yang dibentuk dengan pilihan ganda yaitu dengan memberikan beberapa jawaban/alternatif dan responden hanya memilih salah satu yang sesuai dengan pendapatnya. Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji t berpasangan diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan taraf kepercayaan 95%. Nilai p tersebut secara statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Kecamatan Selat Lancang Tahun 2023. **Kesimpulan:** Ada Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Kecamatan Selat Lancang Tahun 2023 dengan jumlah responden 42 dengan signifikan dengan nilai p sebesar 0,001.

Kata kunci: *Kelas Ibu Balita, Pengetahuan Ibu, Stunting*

ABSTRACT

Stunting is considered an irreversible growth disorder which is mostly influenced by inadequate nutritional intake and recurrent infections during the first 1000 days of life. The method used in this research is a quasi experiment. The design used is a one group pre test and post test design, which is a research design that is used by giving an initial test and a final test to a single group research sample. The sample in the research was total sampling, that is, all mothers who had babies aged 0-5 years were sampled, namely 42 mothers. The aim of the research is to determine the influence of the Mother-to-Five Class on increasing mothers' knowledge in preventing stunting in Selat Lancang sub district in 2023. Based on the results of bivariate analysis using the paired t test, the p value = 0.001 ($p < 0,05$) with confidence level 95%. This p value statistically shows that there is an the influence of the Mother-to-Five Class on increasing mothers' knowledge in preventing stunting. The aim of the Toddler Mother Class is to increase mothers' knowledge about stunting, increase mothers' ability to monitor growth, and stimulate toddler development.

Keywords: *Class Toddler, Stunting, Knowledge*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat kasih karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Kelurahan Selat Lancang Tahun 2023”**. Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk saya menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih saya yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelien dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta membantu dalam proses pendidikan penulis.
4. Ingka Kristina Pangaribuan, STr.Keb, Bd, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi Skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

5. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Skripsi penelitian.

Penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 06 Juli 2023
Penulis

Maisyaroh

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Stuting	6
2.1.1 Pengertian Stuntin.....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting	10
2.2 pencegahan Stunting	12
2.3 Pengetahun Ibu Balita	21
2.4 Landasan Teori.....	25
2.5 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2. KerangkaKonsep.....	29
3.3. Defenisi Operasional.....	30
3.4. Populasi Sampel.....	31
3.4.1. Populasi	31
3.4.2. Sampel.....	31
3.5. Teknik Sampling.....	32
3.6 Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	32
3.7 Pengumpulan Data	33
3.8. Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional Variabel</i> Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu dalam Pencegahan Stunting di Kelurahan Selat Lancang Tahun 2023.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Perbedaan Media Booklet sebelum dan sesudah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Kelurahan Selat lancang	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Tabel Master Data Penelitian

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian