

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSUP H. ADAM MALIK
TAHUN 2023**



OLEH :

GITASARI SITEPU
1919001016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2023**

Oleh :

GITASARI SITEPU
NPM:1919002016

Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk diseminarkan di hadapan peserta seminar
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isyos Sari Sembiring, STr.Keb.,Bd., MKM
NIDN : 01-0912-8601

Pembimbing II



Marlina L. Simbolon, STr.Keb., Bd., MKM
NIDN : 01-0811-7701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan program sarjana
Ka, Prodi



Febriana Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2023**

Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

GITASARI SITEPU
NPM : 1919002016

Diterima dan Disahkan oleh dewan penguji skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 01 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isvos Sari Sembiring, STr.Keb., Bd., MKM</u>	
Penguji II	<u>Rumondang Sitorus, S.Keb., Bd., M.Kes</u>	
Penguji III	<u>Marlina L Simbolon, STr.Keb., Bd., MKM</u>	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb


Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur penulis ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post sectio Caesare Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023" yang merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu

1. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari,SST., M.Keb Selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb.Bd.,MKM, sebagai Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberi bimbingan, arahan serta ilmu selama proses penulisan skripsi.

5. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada keluarga yang saya cintai, bapak Dani aris sitepu dan ibunda tercinta Nuriati Ginting yang selalu mendoakan saya, memberikan semangat dan dukungan moral dan material dan juga kepada Abang dan adek tercinta yang ikut serta mendoakan dan mendukung saya

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, semoga Allah balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu memberikan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang di harapkan.

Medan, 26 Juli 2023
Penulis


Gitasari sitepu
NPM:19190020

RIWAYAT HIDUP



Nama : Gitasari Sitepu

Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 15 Oktober 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : 3 dari 4 bersaudara

No. Hp : 08128328631

Alamat Email : gitasitepu20@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD 066038
2. SMP : SMPN 21 Medan
3. SMA : SMAN 17 Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan hasil penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 01 Juli 2023

Yang membuat pernyataan ,



Gitasari Sitepu
1919002016

ABSTRAK

Nama : Gitasari Sitepu

NPM : 1919001016

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pos Sectio Caesarea Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023

Latar belakang : Masa nifas merupakan periode kritis dalam keberlangsungan hidup ibu dan bayi baru lahir. Menurut *WHO* bahwa setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. Wanita meninggal akibat komplikasi selama dan setelah 1 kehamilan dan persalinan. Angka Kematian Ibu (AKI) hingga tahun 2019 di Indonesia masih tetap tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dimana target AKI yaitu 101 per 100.000 kelahiran hidup (*Komite Ilmiah International Conference o Indonesia Family Planning & Reproductive Health*, 2019). Penelitian menunjukkan bahwa hanya 47% infeksi potensial yang terjadi pada hari ketujuh, dengan 78% infeksi terjadi pada hari ke-14, dan 90% pada hari ke-11.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional study* yaitu semua variable penelitian diteliti pada saat yang bersamaan dan di uji silang antar variable sesuai kriteria objektif yang bertujuan untuk mempelajari dinamika korelasi antara variabel bebas dan terikat dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Populasi ialah objek keseluruhan penelitian yang akan diteliti. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu post Sc Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023 yaitu 71 Ibu Post SC. Pada penelitian ini jumlah sampel berdasarkan rumus tersebut dengan jumlah populasi dan sampel berjumlah 42 sampel.

Hasil : Setelah dilakukan *uji Chi-Square (Pearson Chi-Square)*. Hasil uji *Pearson Chi-Square* didapat sebesar 3.938 dengan nilai *asympt.sig* = 0,047. Karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sedangkan H_a diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea* Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023.

Kesimpulan : Mayoritas ibu Post SC di Ruang Poli Obyn Ibu Hamil dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik, yakni dari 42 orang responden yang diukur mobilisasi dininya, terdapat 34 orang (80,95%); responden dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik. Hanya 8 orang (19,05%) responden yang kurang melakukan mobilisasi dini .untuk dukungan suami 28 Orang (66,7 %) dikatakan baik,dan dinyatakan kurang 14 (33,3 %). Ada hubungan yang signifikan antara dukungan Keluarga dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post SC yang dit&ai dengan nilai $p = 0,047 < \alpha = 0,05$ dengan X^2 hitung = 8,976. 58

Kata kunci : mobilisasi dini , dukungan suami

ABSTRACT

Name : Gitasari Sitepu

NPM : 1919001016

Topic : Relationship between Husband's Support & Early Mobilization in the Midwifery Room of H Adam Malik General Hospital in 2023

Background : The postpartum period is a critical period in the survival of mothers & newborns. According to WHO that every day, around 830 women die from preventable causes related to pregnancy & childbirth. Women die from complications during & after 1 pregnancy & childbirth. The Maternal Mortality Rate (MMR) until in 2019 in Indonesia is still high, namely 305 per 100,000 live births where the target MMR is 101 per 100,000 live births (Scientific Committee Internasional Conference Indonesia Family Planning & Reproductive Health, 209). Studies show that only 47% of potential infections occur on day seven, with 78% of infections occurring on day 14, & 90% on day 11.

Method : The type of research used is observational analytic using a cross-sectional study research design, namely all research variables are examined at the same time and cross-tested between variables according to objective criteria which aims to study the dynamics of the correlation between independent & dependent variables by means of approach, observation or collection of data all at once. The population is the overall object of the research to be studied. The population in this study were all post SC mothers at H Adam Malik General Hospital in 2023, namely 71 Post SC mothers. In this study the number of samples based on this formula with the total population & samples based on this formula with the total population & samples totaled 42 samples.

Result : After doing the Chi-Square test were 3,938 with a value of asymp. Sig = 0.047. because the value of < 0.05 , H_0 is rejected while H_a is accepted, meaning that there is a significant relationship between husband's support & early mobilization in post-cesarean mothers in the midwifery room of H Adam Malik General Hospital in 2023.

Conclusion : The majority of post SC mothers in the Obstetric Poly Room for Pregnant Women can carry out early mobilization well, that is, out of 42 respondents whose early mobilization was measured, there were 34 people (80.95%) ; respondents can do early mobilization well. Only 8 people (19.05%) respondents did not carry out early mobilization. For husband support, 28 people (66.7%) were said to be good, & 14 (33.3%) were declared lacking. There is a significant relationship between family support & early mobilization in post SC mothers which is characterized by a value of $p = 0.047 < \alpha = 0.05$ with X^2 count = 8.976,58.

Keywords : early mobilization, husband support

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi STIKes Mitra Husada Medan	5
1.4.1 Bagi Instansi Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik	5
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.3 Bagi Subjek Penelitian Penulis	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Masa Nifas	7
2.1.1 Definisi Masa Nifas.....	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas Adalah :.....	7
2.1.3 Tahapan Masa Nifas.....	7
2.1.4 Adaptasi psikologis masa nifas ada tiga tahap(Kasmara & Anita 2023)	8
2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Masa nifas yaitu (Herselowati 2024)	9
2.2. Operasi Caesar	14
2.2.1. Definisi Operasi Caesar	14
2.2.3. Patofisiologi.....	15
2.2.4. Peran Tenaga Kesehatan Dalam Memberikan Pendidikan Kesehatan	15

2.3.	Mobilisasi Dini.....	16
2.3.1.	Pengertian Mobilisasi Dini	16
2.3.3	Tahap-Tahap Mobilisasi	17
2.4.	Dukungan Suami	18
2.4.1.	Pengertian Dukungan Suami	18
2.4.2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami.....	18
2.5.	Kerangka Teori	19
2.6.	Hipotesis	20
BAB 3		21
METODE PENELITIAN		21
3.1.	Desain Penelitian.....	21
3.2.	Kerangka konsep	21
3.3.	Definisi Operasional.....	22
3.4	Populasi dan sampel	22
3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampel	23
BAB 4		27
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.1	Gambaran Demografis	27
4.2	Analisis Univariat.....	30
4.3	Analisis Bivariat.....	31
4.4 Pembahasan.....		32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN		39