

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASPESE SUNTIK 3
BULAN DENGAN KEBERHASILAN ASI EKLUSIF
DI PMB ROSA HULU DESA BAWOZAUA
KECAMATAN TELUK DALAM
KAB. NIAS SELATAN
TAHUN 2024**



DISUSUN OLEH

NURALIRAN IMITASI BAGO

NIM 2319201647

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASPESE SUNTIK 3 BULAN
DENGAN KEBERHASILAN ASI EKLUSIF DI PMB ROSA HULU
DESA BAWOZAU KECAMATAN TELUK DALAM
KAB. NIAS SELATAN
TAHUN 2024**

Oleh:

NURALIRAN IMITASI BAGO
NIM 2319201647

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum.
NIDN: 01-0601-9501

Pembimbing II



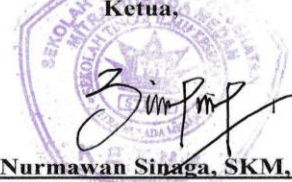
Adelina Sembiring, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 01-2107-9102

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

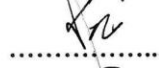
HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASPESTASI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEBERHASILAN ASI EKLUSIF DI PMB ROSA HULU DESA BAWOZAU KECAMATAN TELUK DALAM KAB. NIAS SELATAN TAHUN 2024

Dipersiapkan dan disusun oleh :

NURALIRAN IMITASI BAGO
NIM 2319201647

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 15 Mei 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Zulkarnain Batubara, S.Pd.I., M.Hum.</u> NIDN: 01-0601-9501	
Penguji II	<u>Lisa Putri Utami Damanik, S.ST., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-2208-9001	
Penguji III	<u>Adelina Sembiring, S.Kep.Ns., M.Kep</u> NIDN: 01-2107-9102	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Nuraliran Imitasi Bago
Tempat/Tanggal Lahir : hilifarono, 07 September 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 1
No. HP : 085260254636
Alamat email : nuraliranbago8@gmail.com
Riwayat Pendidikan : D3 Kebidanan STIKes Nauli Husada Sibolga

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini



(Nuraliran Imitasi Bago)
NPM: 231920164

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi ini yang berjudul: “ **Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontraspesi Suntik 3 Bulan Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif di PMB Rosa Hulu Desa Bawozaua Kec. Teluk Dalam Kab. Nias Selatan Tahun 2024**”

Dimana skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah pembendarahan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Zulkarnain Batubara,S.Pd.I.,M.Hum. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan

kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

4. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Proposal Skripsi.
5. Secara terkhusus dan teristimewa penulis berterima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tersayang dan suami serta anak yang telah memberikan motivasi yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal Skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Nias
Penulis

Nuraliran Imitasi Bago

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumus Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Telaah Pustaka.....	7
2.1.1 Tinjauan Umum Tentang ASI Eksklusif	7
2.1.2 Tinjauan Umum Tentang Keluarga Berencana	20
2.1.3 Tinjauan Umum Tentang Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan.....	24
2.2. Kerangka Teori.....	34
2.3. Kerangka Konsep	35
2.4. Hipotesis Penelitian	36

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2.1 Tempat Penelitian.....	37
3.2.2 Waktu Penelitian	37
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	37
3.3.1 Variabel Penelitian	37
3.3.2 Definisi Oprasional.....	38
3.4. Populasi dan Sempel	41
3.4.1 Populasi	41
3.4.2 Sampel	41
3.4.3 Jumlah Data Besar Sampel.....	41
3.5. Pengujian Instrument Penelitian.....	41
3.6. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.7. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
3.7.1 Jenis Pengumpulan Data.....	43
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	43

3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.9. Analisis Data	46

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Analisis Univariat.....	50
4.1.2 Analisis Bivariat	52
4.2. Pembahasan	60
4.2.1 Karakteristik Responden	60
4.1.2 Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif Di PMB Rosa Hulu Desa Bawozaua Kec. Teluk Dalam Kab. Nias Selatan Tahun 2024.....	62

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	64
5.2. Saran.....	65

DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	38
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Anatomi dan Fisiologis Payudara.....	15
Gambar 1.2 Areola	16
Gambar 1.3 Putting Susu.....	17
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep... ..	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	70
Lampiran 2. Informed Consent.....	71
Lampiran 3. Kuesioner	72

KATA SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASKEB	: Asuhan Kebidanan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: Depo Medroxyprogesterone Acetate
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
GnRH	: Gonadotropin-releasing hormone
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IM	: Intramuscular
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
LH	: Luteinizing Hormon
LTH	: Luteotropik Hormon
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PMB	: Praktek Bidan Mandiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PRL	: Prolaktin
WHO	: World Health Organization

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSklusIF DI PMB ROSA HULU DESA BAWOZAUUA
KECAMATAN TELUK DALAM KAB. NIAS SELATAN
TAHUN 2024**

Nur Aliran Imitasi Bago¹, Zulkarnain Batubara²

^{1,2} STIKes Mitra Husada Medan
Email : nuraliranbago8@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi terutama pada 6 bulan pertama (ASI eksklusif) dan dilanjutkan hingga 2 tahun. Menyusui merupakan cara terbaik untuk memenuhi nutrisi. Namun, masih banyak ibu yang tidak menyusui anaknya dengan baik. Salah satu kendala nya yaitu, ASI kurang atau tidak ada sama sekali. Banyak faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI, salah satunya alat kontrasepsi. Kontrasepsi merupakan obat untuk mencegah kehamilan. **Tujuan.** Untuk menganalisis hubungan pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap keberhasilan ASI eksklusif di PMB Rosa Hulu Desa Bawozaua Kec. Teluk dalam Kab. Nias Selatan. **Metode.** Desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulan yang memiliki bayi lebih dari 6 bulan-2 tahun di PMB Rosa Hulu Desa Bawozaua Kec. Teluk dalam Kab. Nias Selatan Tahun 2024 yang berjumlah 48 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square*. **Hasil.** Bivariat pemakaian alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan terhadap keberhasilan ASI eksklusif dengan kriteria cukup sebanyak 45 responden (95,9%) dan kriteria tidak sebanyak 3 orang (4,1%). Uji statistik menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap keberhasilan ASI eksklusif ($p < 0,05$). **Kesimpulan** Dari penelitian ini disimpulkan bahwa ada hubungan pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap keberhasilan ASI eksklusif di PMB Rosa Hulu Desa Bawozaua Kec. Teluk dalam Kab. Nias Selatan Tahun 2024.

Kata Kunci: Alat kontrasepsi, Kb suntik 3 bulan, ASI, Ibu Menyusui.

**RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION
AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PMB ROSA HULU
BAWOZAUA VILLAGE, TELUK DALAM DISTRICT
SOUTH NIAS REGENCY**

2024

Nur Aliran Imitasi Bago¹, Zulkarnain Batubara²

^{1,2} STIKes Mitra Husada Medan
Email : nuraliranbago8@gmail.com

ABSTRACT

Background. Breast milk is the best food for babies, especially in the first 6 months (exclusive breastfeeding) and continued up to 2 years. Breastfeeding is the best way to meet nutritional needs. However, there are still many mothers who do not breastfeed their children properly. One of the obstacles is that breast milk is lacking or nonexistent. Many factors affect the smoothness of breast milk, one of which is contraception. Contraception is a drug to prevent pregnancy.

Objective. To analyze the relationship between the use of 3-month injection contraceptives and the success of exclusive breastfeeding in PMB Rosa Hulu, Bawozaua Village, Teluk Dalam District, South Nias Regency. **Method.** Observational analytical design with a cross-sectional approach. The population of this study were 3-month injection KB acceptors who had babies older than 6 months-2 years in PMB Rosa Hulu, Bawozaua Village, Teluk Dalam District, South Nias Regency in 2024, totaling 48 respondents. The data collection tool used a questionnaire. Data analysis used Chi-Square.

Results. Bivariate use of 3-month injection contraceptives on the success of exclusive breastfeeding with sufficient criteria of 45 respondents (95.9%) and no criteria of 3 people (4.1%). Statistical tests showed a significant relationship between the use of 3-month injection contraceptives on the success of exclusive breastfeeding ($p < 0.05$). **Conclusion** From this study, it was concluded that there was a relationship between the use of 3-month injection contraceptives on the success of exclusive breastfeeding in PMB Rosa Hulu, Bawozaua Village, Teluk Dalam District, South Nias Regency in 2024.

Keywords: Contraceptives, 3-month injection contraceptives, Breast milk, Breastfeeding mothers