

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERSONAL HYGIENE DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DI PRAKTEK BIDAN DIANA
EVA KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



OLEH:

HEDDI MANIHURUK

NPM : 2219201345

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

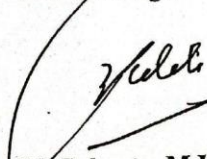
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI PRAKTEK BIDAN DIANA EVA KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN TAHUN 2023**

OLEH :

HEDDI MANIHURUK
NPM : 2219201345

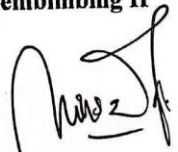
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan
di Hadapan Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan
Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Edi Subroto, M.Kes
NIDN : 8812780018

Pembimbing II



Ninsah Mandala Putri, SST, M.Kes
NIDN : 0118048703

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka Prodi,



Febrina Sari, SST, M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI PRAKTEK BIDAN DIANA EVA KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN TAHUN 2023**

Oleh :

HEDDI MANIHURUK
NPM : 2219201345

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 17 Juli 2023

Dewan Penguji

Nama Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji I

Edi Subroto ,M.Kes
NIDN : 8812780018



Penguji II

Ninsah Mandala Putri,SST.,M.Kes
NIDN : 0118048703



Penguji III

Nopalina Damanik, SST.,M. Psi
NIDN : 0118118702



**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kaprodi,**



**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga ,SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Personal Hygiene* Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Praktek Bidan Diana Eva Kecamatan Medan Perjuangan Tahun 2023”.

Dimana skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah pembendarahan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
4. Edy Subroto, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 5.
6. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Medan, 15 Juli 2023
Penulis,



Heddi Manihuruk
2219201345

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Heddi Manihuruk
Tempat/Tanggal Lahir : Sukajadi, 05 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Tengki, Kec.Rimba Melintang, Kab.Rokan
Hilir, Riau
Alamat email : heddimanihuruk5@gmail.com
No HP : 082386979400

Riwayat Pendidikan

- 1. Tahun 2006 – 2012 : SDS Methodist**
- 2. Tahun 2012 – 2015 : SMP Negri 1 Bangko Pusako**
- 3. Tahun 2015 – 2018 : SMA Negri 2 Bangko Pusako**
- 4. Tahun 2018 – 2021 : Diploma Tiga Kebidanan STIKes Mitra
Husada Medan**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 26 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Heddi Manihuruk
2219201345

ABSTRAK

Nama : Heddi Manihuruk

NPM : 2219201345

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Personal Hygiene* Dengan
Penyembuhan Luka Perineum Di Praktek Bidan Diana Eva Kecamatan
Medan Perjuangan Tahun 2023

Latar Belakang : Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)* hampir 90% proses persalinan normal mengalami robekan perineum baik secara spontan ataupun episiotomi. Di seluruh dunia robekan perineum terjadi hamper 2,7 juta kasus pada ibu bersalin. Angka ini masih akan terus meningkat hingga 6,3 juta di tahun 2024, jika tidak mendapat perhatian dan penanganan yang baik. Di negara Asia angka kejadian luka robekan perineum menjadi masalah yang cukup tinggi dalam masyarakat.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas sebanyak 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampel.

Hasil : Berdasarkan menggunakan uji *Chi Square* diperoleh Pvalue = 0.000 ($<0,05$), artinya bhwa ada hubungan pengetahuan dengan penyembuhan luka perineum, Pvalue=0.03 ($<0,05$), artinya bahwa ada hubungan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum.

Kesimpulan : dalam penelitian ini ditemukan bahwa ada hubungan antara pengetahuan mengenai *personal hygiene* dengan penyembuhan luka peineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Penyembuhan Luka Perineum, Pengetahuan, *Personal Hygiene*

ABSTRACT

Name : Heddi Manihuruk

NPM : 2219201345

Title : *The Relationship between Postpartum Mothers' Knowledge About Personal Hygiene and Healing Perineal Wounds in the Practice of Midwife Diana Eva, District Medan of Struggle in 2023*

Background: Based on data from the World Health Organization (WHO), almost 90% of normal births experience perineal tears either spontaneously or with an episiotomy. Throughout the world, perineal tears occur in almost 2.7 million cases in women giving birth. This figure will continue to increase to 6.3 million in 2024, if it does not receive good attention and handling. In Asian countries, the incidence of perineal lacerations is a fairly high problem in society.

Method: The method used in this research is quantitative with a cross sectional research design. The population in this study was all 32 postpartum mothers. The sampling technique uses the total sample.

Results: Based on using the Chi Square test, Pvalue = 0.000 (<0.05), meaning that there is a relationship between knowledge and perineal wound healing, Pvalue=0.03 (<0.05), meaning that there is a relationship between personal hygiene and perineal wound healing.

Conclusion: in this study it was found that there was a relationship between knowledge about personal hygiene and healing of peineal wounds in postpartum mothers.

Keywords: Perineal Wound Healing, Knowledge, Personal Hygiene

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
ABSTRAC.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.4 Manfaat penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Peneliti Sebelumnya.....	8
2.2 Tinjauan Teori	9
2.2.1 Pengertian Masa Nifas	9
2.2.2 Klasifikasi Masa Nifas	9
2.2.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
2.3 Luka Perineum	12
2.3.1. Tanda-Tanda Ruptur Perineum.....	12
2.3.2 Klasifikasi Luka Perineum	15
2.3.3 Perawatan Luka Perineum	16
2.3.4. Lama Penyembuhan Luka Perineum	18
3.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan.....	18
2.4 <i>Personal Hygiene</i>	25
2.5 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1 Lokasi Penelitian	27
3.2.2 Waktu Penelitian	27
3.2.3 Populasi dan Sampel	27
3.3 Kerangka Konsep.....	28
3.4 Defenisi Operasional dan Aspek Pengumpulan Data	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	32

3.7 Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Praktek Biadan Diana Eva	34
4.1.1. Letak Geografi Data	34
4.1.2. Visi Dan Misi Praktek Biadan Diana Eva	34
4.2. Hasil Penelitian.....	34
4.2.1. Analisis Univariat.....	34
4.2.2. Analisis Bivariat.....	39
4.3. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran.....	30
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Responden	34
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	35
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	35
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden pada Pertanyaan Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu nifas	36
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene	38
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu nifas	39
Tabel 4.7. Tabulasi silang Antara Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu <i>Post Partum</i>	39